



# Münchner Senioren**Akademie**

Studieren ab 55 Jahren

**Vorlesungsverzeichnis**

März – Juli 2026



Münchner  
Bildungswerk

# Was ist die **Münchner SeniorenAkademie?**

Unter dem Motto **Lebenslanges Lernen** bietet die Münchner SeniorenAkademie ein abwechslungsreiches Bildungsangebot für alle Interessierten ab **55 Jahren**. Einsteigerkurse, spannende Themenreihen, Führungen und Intensivkurse zu aktuellen Fragestellungen laden dazu ein, Neues zu entdecken und Wissen zu vertiefen.

## **Sie können ganz unkompliziert teilnehmen:**

Es gibt **keine Prüfungen und keine Zugangsbeschränkungen**. Sie benötigen **keine Vorkenntnisse**.

Lernen steht hier im Mittelpunkt – aus Freude, Neugier und Interesse.

Alle Studienorte sind **zentral gelegen und gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar**.

## **Gut zu wissen – Fakten im Überblick**

- Studiensemester mit 10 Vorlesungswochen
- Einstieg zu jedem Semester möglich
- Alle Kurse in Präsenz, ausgewählte online per Zoom (hybrid)
- Bei Hybridkursen ist die Teilnahme vor Ort oder bequem von zu Hause möglich

**Die SeniorenAkademie – Lernen, das verbindet, bereichert und Freude macht.**



## Die Studienreihen im Überblick

Netzwerke	Montags,	ab 13.04.	St. Paul .....	S. 9
Jubel!	Montags,	ab 13.04.	Hansa Haus .....	S. 14
Aus Erfahrung verstehen	Dienstags,	ab 14.04.	MBW .....	S. 5
Meister der Architektur und Gestaltung	Dienstags,	ab 14.04.	St. Paul .....	S. 6
Wissensbrille Wirtschaftsethik	Dienstags,	ab 14.04.	St. Elisabeth .....	S. 13
SeniorenAkademie Gräfelfing	Dienstags,	ab 14.04.	Gräfelfing.....	S. 16
Aktuelle Inszenierungen	Dienstags,	ab 03.03.	MBW .....	S. 18
Die Klassik und ihre Wurzeln	Mittwochs,	ab 15.04.	St. Paul .....	S. 7
Stadt.Leben.Studieren	Mittwochs,	ab 04.03.	MBW oder Exkursion.....	S. 19
Von Kontinent zu Kontinent (Afrika – Amerika)	Donnerstags,	ab 16.04.	St. Elisabeth .....	S. 3
Leben – eine Entdeckungsreise	Donnerstags,	ab 16.04.	St. Paul .....	S. 8
SeniorenAkademie Höhenkirchen-Siegersbrunn	Donnerstags,	ab 16.04.	Höhenkirchen-Siegersbrunn.....	S. 17
Die Türkei	Freitags,	ab 17.04.	St. Paul .....	S. 2
Gesichter mit Geschichte	Freitags,	ab 24.04.	Herz Jesu .....	S. 15



# Die Türkei

## Geschichte, Kultur und Gegenwart

Die Türkei fasziniert seit Jahrhunderten als Brücke zwischen Orient und Okzident, als Schauplatz großer Reiche und kultureller Strömungen, als modernes Staatswesen und als dynamische Gesellschaft mit vielfältigen Identitäten. Unsere Studienreihe lädt Sie dazu ein, diese vielschichtige Region kennenzulernen und auch ihre Einflüsse auf die europäische Kultur zu betrachten.

10 Termine/Zeit

Freitags, 17.04. – 10.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort

St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165266 (Link zur Anmeldung)**

**Hybrid**



## Von Kontinent zu Kontinent Afrika entdecken – Nordamerika im Blick

Erleben Sie in unserer Reihe *Von Kontinent zu Kontinent* die kulturelle und historische Vielfalt der Kontinente sowie ihre Verflechtungen mit Europa. Jedes Semester steht ein anderer Kontinent im Mittelpunkt. Dieses Mal ist es Afrika, der Kontinent der Superlative: Wiege der Menschheit, Heimat einer atemberaubenden, kulturellen und geografischen Vielfalt, Schauplatz bewegter Geschichte und dynamischer Gegenwart. Zum Ende der Reihe wenden wir unseren Blick Richtung Nordamerika.

10 Termine/Zeit	Donnerstags, 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	St. Elisabeth, Pfarrsaal, Breisacher Str. 9A, 81667 München (Nähe Ostbahnhof)
Kursgebühr	238 EUR
<b><u>Kurs-Nr.</u></b>	<b>165263 (<a href="#">Link zur Anmeldung</a>)</b>



„Bildung ist die  
mächtigste Waffe,  
die man einsetzen kann,  
um die Welt zu verändern.“  
Nelson Mandela



# Aus Erfahrung verstehen

## Zusammenleben in Gesellschaft, Stadt und Natur

Wie können wir heutige Herausforderungen besser verstehen? In abwechslungsreichen Vorträgen aus verschiedenen Fachrichtungen werden anschauliche Beispiele, historische Zusammenhänge und verständliche Denkansätze vorgestellt. Sie zeigen: Viele Themen, die uns heute beschäftigen, sind nicht neu – sie haben eine lange Vorgeschichte und eröffnen gerade deshalb neue, spannende Perspektiven.

Im Mittelpunkt stehen in diesem Semester zentrale Fragen unseres Zusammenlebens: soziale Gerechtigkeit, das Verhältnis der Geschlechter, die Entwicklung unserer Städte, technischer Fortschritt, der Umgang mit der Natur sowie Frieden und Menschenrechte. Lebensnah vermittelt, laden die Vorträge dazu ein, eigene Erfahrungen einzubringen und die Gegenwart mit Neugier weiterzudenken.

10 Termine/Zeit      Dienstags, 14.04. – 30.06.2026, 10.00 – 13.15 Uhr  
Ort                      Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr            238 EUR  
**Kurs-Nr.**            **165260 (Link zur Anmeldung)**





# Meister der Architektur und Gestaltung

## Kunstgeschichte am Nachmittag

Der Schwerpunkt dieser Studienreihe liegt auf dem Wirken von Künstlern und großen Architekten wie Max Littmann, Theodor Fischer oder Gabriel von Seidl, deren Arbeiten maßgeblich das Stadtbild Münchens und öffentliche Räume in ganz Deutschland geprägt haben. Zur weiteren Vertiefung sind zwei Exkursionen mit Frau Sepp und Herrn Dr. Henseleit geplant.

Zwei Vorträge entführen Sie außerdem nach Bad Reichenhall.

10 Termine/Zeit

Dienstags, 14.04. – 30.06.2026, 15.00 – 17.30 Uhr

Ort

St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Kursgebühr

198 EUR

**Kurs-Nr.**

**165261 (Link zur Anmeldung)**

**Hybrid**





# Die Klassik und ihre Wurzeln

## Epochen, die Europa prägen

Im Mittelpunkt dieser Studienreihe steht die Klassik als kulturelle und geistige Bewegung. Sie prägt bis heute unseren Begriff von klassischer Literatur und Kultur. Entdecken Sie klassische Ideale und Denkweisen in ihrem historischen Kontext und erfahren Sie mehr über die Verbindungen zwischen Antike, Humanismus, Aufklärung und der Klassik.

10 Termine/Zeit

Mittwochs, 15.04. – 01.07.2026, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort

St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165262 (Link zur Anmeldung)**

**Hybrid**



# Leben – eine Entdeckungsreise

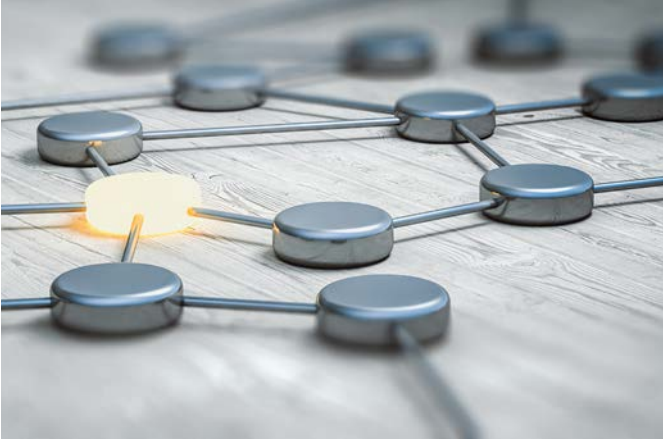
## Studienreihe: Über die Elemente hinaus

Was bedeutet es zu leben – biologisch, philosophisch, kulturell? Wie lebten die Menschen im Mittelalter? Was lebt im Menschen und wie leben Tiere? Ist eine KI lebendig und wird uns die moderne Medizin unsterblich machen?

Unsere Studienreihe *Leben* lädt Sie ein, dieses große Thema aus überraschend vielfältigen Perspektiven zu erkunden. In spannenden Vorträgen und einer Exkursion widmen wir uns grundlegenden Fragen des Daseins ebenso wie faszinierenden Details des Alltags und der Natur.

10 Termine/Zeit	Donnerstags, 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom
Kursgebühr	238 EUR
<b><u>Kurs-Nr.</u></b>	<b>165264 (<a href="#">Link zur Anmeldung</a>)</b>

**Hybrid**



# Netzwerke

## Verbindungen verstehen – komplexe Systeme in Natur und Gesellschaft

Entdecken Sie oftmals verborgene Verbindungen, die unsere Welt zusammenhalten. Ob im Gehirn, in Wirtschaft und Politik, in Religion und Geschichte, im globalen Internet oder im Wurzelgeflecht eines Waldes. Überall wirken komplexe Strukturen, Beziehungen und Austauschprozesse, die Systeme formen und lenken. Die Studienreihe macht sichtbar, wie Netzwerke funktionieren und wie sie unser Denken und unsere Gesellschaft prägen.

10 Termine/Zeit

Montags, 13.04. – 29.06.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort

St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165257 ([Link zur Anmeldung](#))**

**Hybrid**









„Es gibt viel Neues  
zu lernen oder Altes  
aufzufrischen und ich  
freue mich schon jedes Mal  
auf das neue Semester.“

Teilnehmer der Seniorenakademie



# Wissensbrille Wirtschaftsethik

## Zwischen Markt, Medien und Moral

In dieser 12-teiligen Vorlesungsreihe verbinden die promovierte Philosophin, Dr. Sandra E. Johst und der erfahrene Wirtschaftsexperte, Andreas Dohmen, klassische Ethik mit modernen Fragen der globalen Wirtschaft.

Anhand realer Wirtschaftsskandale, psychologischer Dynamiken und organisationaler Strukturen wird sichtbar, wie moralische Entscheidungen entstehen – und warum sie oft scheitern. Zugleich werden zentrale Dilemmata wie Wachstum, Shareholder Value, digitale Souveränität und Verantwortung im globalen Wettbewerb diskutiert.

12 Termine/Zeit

Dienstags, 14.04. – 14.07.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort

St. Elisabeth, Pfarrsaal, Breisacher Str. 9A, 81667 München (Nähe Ostbahnhof)

Kursgebühr

120 EUR

**Kurs-Nr.**

**165259** ([Link zur Anmeldung](#))



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.





# Jubel!

## Jubiläen und Meilensteinen in Geschichte und Kultur

In dieser Studienreihe gibt es immer etwas zu feiern! Lassen Sie sich von den Jubiläen im Jahr 2026 inspirieren und lernen Sie bedeutende Persönlichkeiten aus Politik, Literatur, Philosophie, Kunst, und Naturwissenschaften kennen, wie Marilyn Monroe, Franz Marc, Werner Heisenberg, Claude Monet, Paula Modersohn-Becker, Kurfürst Max Emmanuel von Bayern, Joseph von Fraunhofer, Martin Heidegger und viele weitere.

10 Termine/Zeit

Montags, 13.04. – 29.06.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort

Hansa Haus, Brienner Str. 39 (Rgb.), 80333 München / Zoom

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165256 (Link zur Anmeldung)**

**Hybrid**



Madame Pompadour  
Ludwig II  
Hieronymus Bosch  
Steve Jobs  
Bertolt Brecht  
Die Bauernkriege  
Artemisia Gentileschi  
Caspar David Friedrich  
Ludwig Mies van der Rohe

## Gesichter mit Geschichte

### Persönlichkeiten, Ereignisse und ihr Echo bis heute

Wer Geschichte verstehen will, muss Menschen verstehen – und umgekehrt. Entdecken Sie Persönlichkeiten, Ideen und Entwicklungen, die das Weltgeschehen mitgestaltet haben und deren Wirkung bis in unsere Gegenwart reicht. Betrachtet werden Lebenswege aus Politik, Literatur, Philosophie, Kunst, Architektur und Naturwissenschaft ebenso wie zentrale Entdeckungen, Erfindungen und gesellschaftliche Umbrüche.

10 Termine/Zeit	Freitags, 24.04. – 24.07.2026, 10.00 – 12.30 Uhr
Ort	Herz Jesu, Pfarrheim, Winthirstr. 25, 80639 München
Kursgebühr	198 EUR
<b><u>Kurs-Nr.</u></b>	<b>165270 (<a href="#">Link zur Anmeldung</a>)</b>



## **Wissen verbindet: Naturphänomene, Kulturgeschichte, Politik**

### **SeniorenAkademie Gräfelfing**

Diese interdisziplinäre Studienreihe vereint Kunst, Natur, Wissenschaft, Politik und Alltagskultur mit aktuellen Bezügen. Unsere beliebten Dozent:innen Martina Sepp und Silke Rüsche sowie Jochen Zellner und Vanessa Hoge von der Europäischen Akademie nehmen Sie mit auf eine spannende Reise durch ihre Fachgebiete.

10 Termine/Zeit

Dienstags, 14.04. – 30.06.2026, 09.00 – 12.15 Uhr

Ort

Bürgerhaus Gräfelfing, Stefanusstraße 8/Ecke Schmidbauerstraße, 82166 Gräfelfing

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165258 ([Link zur Anmeldung](#))**



## **Horizonte des Wissens: Themen aus Kultur, Natur und Weltgeschehen**

### **SeniorenAkademie Höhenkirchen-Siegertsbrunn**

Die SeniorenAkademie Höhenkirchen lädt zu einer vielseitigen Vorlesungsreihe ein, die in faszinierende Wissenswelten führt. Die Themen reichen von beeindruckenden Natur- und Kulturphänomenen bis zu aktuellen geopolitischen Entwicklungen. Von der Geschichte des Alpinismus über Meisterwerke in der Kunst und kulturgeschichtliche Mythen, stehen auch aktuelle gesellschaftliche Fragen im Mittelpunkt wie KI und Medizin, Grenzen des Sagbaren und Brennpunkte der Weltpolitik.

10 Termine/Zeit

Donnerstags, 16.04. – 09.07.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort

Ambulanter Seniorenservice, Bahnhofstr. 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Kursgebühr

238 EUR

**Kurs-Nr.**

**165265 ([Link zur Anmeldung](#))**



## Aktuelle Inszenierungen an Münchens Theatern

Im Zentrum der Veranstaltungsreihe stehen ausgewählte Aufführungen der Münchner Sprechtheater, darunter das Residenztheater, das Metropoltheater und das Münchner Volkstheater. Der Kurs umfasst zwölf Termine, in denen die jeweiligen Inszenierungen im Münchner Bildungswerk umfassend vor- und nachbereitet werden. Gemeinsam befassen wir uns mit Leben und Werk der Autor:innen und besprechen die gesehenen Inszenierungen. Die konkreten Termine werden zu Beginn der Reihe bekanntgegeben.

Den Theaterbesuch organisieren Sie eigenständig und unabhängig vom Kurs.

**Kurs 1** 8 Termine/Zeit Di 03.03. – 30.06.2026, 18.00 – 19.30 Uhr

**[Kurs-Nr. 165747 \(Link zur Anmeldung\)](#)**

**Kurs 2** 8 Termine/Zeit Di 03.03. – 30.06.2026, 19.45 – 21.15 Uhr

**[Kurs-Nr. 165748 \(Link zur Anmeldung\)](#)**

**Hinweis** Die Eintrittskarten sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

**Ort** Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München / Zoom

**Kursgebühr** jeweils 100,– EUR

**Hybrid**



# Stadt.Leben.Studieren

## München in 10 Modulen

Mit vielen Exkursionen  
im Münchner Stadtgebiet

Erleben Sie die faszinierende Vielfalt der Münchner Stadtlandschaft! Unsere Studienreihe bietet Ihnen die Möglichkeit, die Chancen und Herausforderungen Münchens aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Neben historischen und kulturellen Aspekten stehen Politik, Gesellschaft, Kultur, Infrastruktur, Forschung und Wirtschaft im Mittelpunkt. Institutionen, Organisationen und Unternehmen der Stadt München gewähren exklusive Einblicke in ihre Welt.

10 Termine/Zeit jeweils ab Mi 04.03. – 20.05.2026, 10.00 – 12.30 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München/Exkursionen  
Kursgebühr jeweils 198 EUR

**Kurs-A** **165763 (Link zur Anmeldung)**

**Kurs-B** **165764 (Link zur Anmeldung)**

**Restplätze!**

## Unsere Dozentinnen und Dozenten

### Bei uns treffen Sie auf inspirierende Köpfe!

Unsere Dozierende vermitteln nicht nur ihr Fachwissen, sondern teilen auch die Begeisterung für Lebenslanges Lernen.

Andreas Dohmen,  
Dozent für Wirtschaftsethik



Dr. Nadja Böckler,  
Dozentin für Ägyptologie



Martin Schneider,  
Dozent für Geschichte



Martina Sepp,  
Dozentin für Kunst und Kulturgeschichte



Thomas Krehahn,  
Dozent für Musikgeschichte

Dr. Sandra E. Johst,  
Dozentin für Philosophie



Dr. Frank Henseleit,  
Dozent für Kunstgeschichte



Prof. Dr. Axel Imhof,  
Dozent für Biologie



Astrid Holler,  
Dozentin für Biologie

Assoz.-Prof. Dr. Martin Rötting,  
Dozent für Religionswissenschaften



...und viele weitere Dozierende aus  
unterschiedlichsten Fachbereichen





(Von links nach rechts)

# Wer sind wir?

## Ihr Team der Münchner Seniorenakademie

**Veronika Sommer**

Pädagogische Mitarbeiterin / Öffentlichkeitsarbeit

**Dr. Tanja Ostendorp**

stellv. Geschäftsführung / Leitung Münchner SeniorenAkademie

**Ida Heindel**

Pädagogische Mitarbeiterin / Programmakquise

**Miriam Lücke**

Pädagogische Mitarbeiterin / Theologie

### Kooperationspartner:



Gemeinde  
Höhenkirchen-Siegertsbrunn



Bildnachweise: Titelbild©wayhome-by-freeipik; Kursbilder©AdobeStock\_Boris-Stroujko\_korr; AdobeStock\_Mohwet; panthermedia\_Gordon-Saunders; AdobeStock\_markus; Städtische Galerie im Lenbachhaus und Kunstbau in München; AdobeStock\_Sina-Ettmer; AdobeStock\_Juiy; panthermedia\_1xpert; midjourney-mbw-schmid\_Herr-mit-orangen-pullover; Mann mit roter Brille und Anzug\_Sommer-Chat-GPT; chat\_GPT\_TO\_CMYK; midjourney\_mbw\_ostendorp\_Brecht; iStock\_AppleZoo; Panthermedia\_3dconcept-man; AdobeStock\_Paul-Romer; midjourney-mbw-ostendorp-KI-Anwendung; Pixabay-earth; AdobeStock\_margryt; Ref.-Porträt: privat; Bilder Mitarbeiterinnen Seniorenakademie: Margaretha Pawlischek



### Ihre Ansprechpartnerinnen

**Petra Ferber und Marianne Hofer**

Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München

Telefon 089/54 58 05-20

[info@muenchner-seniorenakademie.de](mailto:info@muenchner-seniorenakademie.de)

[www.muenchner-seniorenakademie.de](http://www.muenchner-seniorenakademie.de)

„Solange man neugierig  
ist, kann einem das Alter  
nichts anhaben.“  
Burt Lancaster

Gefördert von:



Erzbischöfliches Ordinariat



Landeshauptstadt München



Freistaat Bayern



KEB Bayern

