



Münchner
Bildungswerk

Münchner Senioren Akademie

Wintersemester
Oktober 2026 –
Februar 2027

Studieren
ab 55 Jahren

Die Münchner SeniorenAkademie

Lernen, das verbindet, bereichert und Freude macht

Unter dem Motto Lebenslanges Lernen bietet die Münchner SeniorenAkademie ein abwechslungsreiches Bildungsangebot für alle Interessierten ab 55 Jahren. Einsteigerkurse, spannende Themenreihen, Führungen und Intensivkurse zu aktuellen Fragestellungen laden dazu ein, Neues zu entdecken und Wissen zu vertiefen.

Fakten im Überblick

- Studiensemester mit 10 Vorlesungswochen
- Einstieg zu jedem Semester möglich
- Alle Kurse in Präsenz
- Ausgewählte Präsenzkurse werden online per Zoom übertragen (Hybridkurse): Hier ist die Teilnahme vor Ort oder von zu Hause aus möglich.

Die Kursorte sind gut zu erreichen.

Nehmen Sie teil

- ohne Zugangsbeschränkungen
- ohne Prüfungen
- ohne Vorkenntnisse

Lernen steht hier im Mittelpunkt – aus Freude, Neugier und Interesse.



Die Studienreihen im Überblick

Seite 4+5	Studieren probieren – Schnuppertag Mittwoch, 30.09. St. Elisabeth	Seite 16	Jubel! Montag, ab 09.11. Hansa Haus
Seite 7	Barock in Bayern und Europa Mittwoch, ab 11.11. St. Paul	Seite 17	China und Japan Freitag, ab 13.11. St. Paul
Seite 8	Wissensbrille Kulturgeschichte Dienstag, ab 13.10. St. Elisabeth	Seite 19	Bella Italia und die Schönheit der Skulpturen Dienstag, ab 10.11. St. Paul
Seite 9	Gesichter mit Geschichte Freitag, ab 13.11. Herz Jesu	Seite 20	SeniorenAkademie Gräfelfing Dienstag, ab 17.11. Gräfelfing
Seite 10	Wertvoll Montag, ab 09.11 St. Paul	Seite 21	SeniorenAkademie Höhenkirchen-Siegersbrunn Donnerstag, ab 19.11. Höhenkirchen-Siegersbrunn
Seite 11	Von Kontinent zu Kontinent Donnerstag, ab 12.11. St. Elisabeth	Seite 22	Stadt.Leben.Studieren. Mittwoch, ab 30.09. MBW oder Exkursionen
Seite 12	Mit Erfahrung neue Wege sehen Dienstag, ab 10.11. MBW	Seite 23	Aktuelle Inszenierungen an Münchner Theatern Dienstag, ab 13.10. MBW
Seite 13	Der Winter Donnerstag, ab 12.11. St. Paul	Seite 25	Nah am Original Donnerstag, ab 19.11. MBW



Schnuppertag 30.09.2026

Studieren probieren

Lernen Sie uns kennen und erleben Sie bei zwei Vorlesungen die besondere Lernatmosphäre der SeniorenAkademie.

Programm:

- Informationen rund um die SeniorenAkademie
- Vortrag über Kunst- und Kulturgeschichte mit Martina Sepp
- Pause mit kleiner Brotzeit
- Vortrag über Wirtschaftsethik mit Andreas Dohmen
- Zeit für Ihre Fragen und persönliche Beratung

Termin Mittwoch, 30.09.2026
Zeit 10.00 – 13.00 Uhr
Ort St. Elisabeth, Pfarrsaal, Breisacher Straße 9A,
 81667 München (Nähe Ostbahnhof)

Kursgebühr 10 EUR
Kurs-Nr. 168948



[Details + Anmeldung](#)





„Kunst wäscht den Staub
des Alltags von der Seele.“

Pablo Picasso

Barock in Bayern und Europa

Epochen, die Europa prägen

Der Barock ist eine Zeit des Glanzes, der Inszenierung und des Wandels. Begegnen Sie bedeutenden Künstlern wie Balthasar Neumann oder den Brüdern Asam, lernen Sie prachtvolle Kirchen, Gärten und Residenzen kennen und erfahren Sie mehr über Kunst, Musik und Literatur dieser Zeit. Zugleich wird deutlich, wie eng Kunst und Macht verbunden waren und wie sich neue Formen von Wirtschaft und Denken entwickelten. Vier Exkursionen im Münchner Stadtgebiet machen den Barock unmittelbar erlebbar.

10 Termine	Mittwochs, 11.11.2026 – 03.02.2027
Zeit	10.00 – 13.15 Uhr
Ort	St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom
Kursgebühr	248 EUR
Kurs-Nr.	166350

Hybrid



Details + Anmeldung





Probestudium

Erst 4 Termine
buchen – bei
Gefallen einfach
verlängern!

Wissensbrille Kulturgeschichte

Zwischen Brauchtum, Lebenslust und Vergänglichkeit

Wo liegen die Ursprünge unserer kulturellen Gewohnheiten? Welche Vorstellungen prägen unsere Haltung, unser Denken und unseren Alltag bis heute? Setzen Sie sich gemeinsam mit der Kunst- und Kulturhistorikerin Martina Sepp die „Wissensbrille Kulturgeschichte“ auf und erhalten Sie Einblicke in unsere kulturellen Grundlagen. Die Vortragsreihe beleuchtet u. a. Feste, Brauchtum und Formen des Zusammenlebens von der Vergangenheit bis in die Gegenwart.

12 Termine	Dienstags, 13.10.2026 – 02.02.2027
Zeit	10.00 – 12.30 Uhr
Ort	St. Elisabeth, Pfarrsaal, Breisacher Straße 9A, 81667 München (Nähe Ostbahnhof)
Kursgebühr	Komplettes Semester 248 EUR Probestudium 125 Euro
Kurs-Nr.	166344



Details + Anmeldung

Gesichter mit Geschichte

Persönlichkeiten, Ereignisse und ihr Echo bis heute

Wer Geschichte verstehen will, muss Menschen verstehen – und umgekehrt. Entdecken Sie Persönlichkeiten, Ideen und Entwicklungen, die das Weltgeschehen mitgestaltet haben und deren Wirkung bis in unsere Gegenwart reicht. Betrachtet werden Lebenswege aus Politik, Literatur, Philosophie, Kunst, Architektur und Wirtschaft. Erfahren Sie so mehr über die zentralen Entdeckungen, Erfindungen und gesellschaftlichen Umbrüche der jeweiligen Zeit.

10 Termine	Freitags, 13.11.2026 – 26.02.2027
Zeit	10.00 – 12.30 Uhr
Ort	Herz Jesu, Pfarrheim, Winthirstraße 25, 80639 München
Kursgebühr	209 EUR
Kurs-Nr.	166357



Details + Anmeldung



Gabriele Münter
Max Emanuel
Lola Montez
Marianne von Werefkin
Walter Gropius
Niki de Saint Phalle
Dante Alighieri
Caravaggio
Jan van Eyck
Elon Musk



Wertvoll

Was zählt und was zählt im Leben? Ein Blick auf unsere Werte

Was ist (uns) eigentlich wertvoll? Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Entdeckungsreise durch Geschichte, Gesellschaft, Kunst, Religion und den menschlichen Körper. Sie entdecken, wie ideelle und materielle Werte entstehen, sich verändern und unser Leben prägen. Auch die Bedeutung von Daten in der digitalen Welt sowie neue technische Entwicklungen werfen spannende Fragen nach dem Wert des Menschen auf. Exkursionen in eine Moschee und zur Schatzkammer der Wittelsbacher eröffnen zudem neue Perspektiven.

10 Termine Montags, 09.11.2026 – 01.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8,
80336 München / Zoom **Hybrid**
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 16633



Details + Anmeldung

Von Kontinent zu Kontinent

Nordamerika entdecken

Jedes Semester steht hier ein anderer Kontinent im Mittelpunkt. Dieses Mal ist es Nordamerika, ein Kontinent mit bewegter Geschichte und großer Vielfalt: von der Entstehung der Vereinigten Staaten bis zu ihrer Rolle als führende Macht der Gegenwart. Es werden wichtige Entwicklungen in Geschichte, Politik und Wirtschaft vorgestellt, ergänzt durch Einblicke in Kunst, Film und städtisches Leben. Außerdem richtet sich der Blick auf internationale Beziehungen und aktuelle Herausforderungen.

10 Termine Donnerstags, 12.11.2026 – 04.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort St. Elisabeth, Pfarrsaal, Breisacher Straße 9A,
81667 München (Nähe Ostbahnhof)
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 166352



Details + Anmeldung





Mit Erfahrung neue Wege sehen

Mensch und Stadt zwischen Fortschritt und Verantwortung

Unsere Welt verändert sich rasant: Wohnen, Klima, Demokratie, Biotechnologie und Energieversorgung stellen uns vor neue Fragen. Unsere Referent:innen beleuchten verständlich und lebensnah aktuelle Entwicklungen aus verschiedenen Blickwinkeln. Die Vorträge und Exkursion laden dazu ein, Zusammenhänge besser zu verstehen, miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Perspektiven für Gegenwart und Zukunft zu entdecken.

10 Termine Dienstags, 10.11.2026 – 02.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5,
80335 München
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 166348



Details + Anmeldung

Der Winter – zwischen Frost und Festen

Studienreihe: Über die Elemente hinaus

Ein abwechslungsreicher Streifzug durch die kalte Jahreszeit: Wie bleibt man gesund? Wie trotzen Menschen und Pflanzen den Elementen? Und wie gehen andere durch den Winter, etwa ohne festen Wohnsitz? Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in winterliche Kunst und Literatur, auf Musik und Brauchtum sowie auf die faszinierende Welt des Wintersports. So eröffnet sich Ihnen der Winter aus ganz unterschiedlichen Perspektiven.

10 Termine Donnerstags, 12.11.2026 – 04.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8,
80336 München / Zoom **Hybrid**
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 166351



Details + Anmeldung







Jubel!

Studienreihe zu Jubiläen und Meilensteinen in Geschichte und Kultur

Hier gibt es immer etwas zu feiern! Lassen Sie sich von den aktuellen Jubiläen inspirieren und lernen Sie bedeutende Persönlichkeiten und Ereignisse aus Politik, Literatur, Kunst, Psychologie, Theologie und der Wirtschaft kennen. Präsentiert werden u. a. Niccolò Machiavelli, Andy Warhol, August Macke, Walt Disney, Agatha Christie, Hans Sachs, Josef Beuys, Sigmund Freud und Franz von Assisi.

10 Termine Montags, 09.11.2026 – 01.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Hansa Haus, Brienner Straße 39 (Rgb.),
80333 München / Zoom **Hybrid**
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 166332



Details + Anmeldung

China und Japan

Märkte, Menschen und Traditionen im Wandel

Eine spannende Reise nach Ostasien – zu alten und neuen Weltmächten, technischen Vorreitern und lebendigen Kulturen. Lernen Sie die Geschichte und Gegenwart Chinas und Japans kennen und erfahren Sie, wie Werte, Familie und Bildung das gesellschaftliche Leben prägen. Auch die wirtschaftliche Entwicklung steht im Mittelpunkt und eröffnet Ihnen ebenso wie Kunst, Religion, Architektur und Musik vielfältige Zugänge zu beiden Ländern.

10 Termine Freitags, 13.11.2026 – 05.02.2027
Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
Ort St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8,
80336 München
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. 166354



Details + Anmeldung



„Es gibt viel Neues
zu lernen oder Altes
aufzufrischen und
ich freue mich schon
jedes Mal auf das
neue Semester.“

Teilnehmerstimme



Bella Italia und die Schönheit der Skulpturen

Kunstgeschichte am Nachmittag

Freuen Sie sich auf unsere Spezialist:innen für Kunst und Kultur, Dr. Frank Henseleit und Martina Sepp! Die beiden führen Sie durch die Geschichte der Skulptur von der Antike bis zur Moderne und zeigen wie Italien die bayerische Kunst, Kultur und Musik bereichert hat. Eine Exkursion in das sehenswerte *Museum für Abgüsse klassischer Bildwerke* ergänzt die Vorträge.

10 Termine Dienstags, 10.11.2026 – 02.02.2027
Zeit 15.00 – 17.30 Uhr
Ort St. Paul, Pfarrsaal, St.-Pauls-Platz 8,
80336 München / Zoom

Kursgebühr 209 EUR
Kurs-Nr. 166349

Hybrid



Details + Anmeldung





Wissen verbindet: Politik, Wissenschaft, Kultur

SeniorenAkademie Gräfelfing

Themen aus Politik, Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft verbinden sich mit spannenden Einblicken in die moderne Medizin und den menschlichen Körper. Dozierende wie *Jochen Zellner* von der Europäische Akademie, *Martina Sepp* und *Sigrun Eber* nehmen Sie mit auf eine abwechslungsreiche Reise durch ihre Fachgebiete und eröffnen neue Perspektiven.

10 Termine Dienstags, 17.11.2026 – 16.02.2027
 Zeit 09.00 – 12.15 Uhr
 Ort Bürgerhaus Gräfelfing,
 Stefanusstraße 8/Ecke Schmidbauerstraße,
 82166 Gräfelfing
 Kursgebühr 248 EUR
 Kurs-Nr. 166340



Details + Anmeldung

Horizonte des Wissens: Weltpolitik, Geschichte und Gesellschaft

SeniorenAkademie Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Ein vielseitiger Überblick über wichtige Themen unserer Zeit: Sie beschäftigen sich mit aktuellen politischen Entwicklungen im Nahen Osten, in Europa und anderen Regionen der Welt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Medizingeschichte. Am Beispiel der Pest wird deutlich, wie Krankheiten Gesellschaften geprägt und verändert haben – von der Vergangenheit bis in die Gegenwart. Themen aus Religion, Kultur und seelischer Gesundheit setzen zusätzliche Impulse.

10 Termine Donnerstags, 19.11.2026 – 18.02.2027
 Zeit 10.00 – 13.15 Uhr
 Ort Ambulanter Seniorenservice, Bahnhofstraße 8,
 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn
 Kursgebühr 248 EUR
 Kurs-Nr. 166353



Details + Anmeldung





Mit vielen
Exkursionen
im Münchner
Stadtgebiet

Stadt.Leben.Studieren. München in 10 Modulen

Erleben Sie die faszinierende Vielfalt der Münchner Stadtlandschaft! Unsere Studienreihe bietet Ihnen die Möglichkeit, die Chancen und Herausforderungen Münchens aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Neben historischen und kulturellen Aspekten stehen Politik, Gesellschaft, Kultur, Infrastruktur, Forschung und Wirtschaft im Mittelpunkt. Institutionen, Organisationen und Unternehmen der Stadt München gewähren exklusive Einblicke in ihre Welt.

10 Termine jeweils Mittwoch, 30.09.2026 – 16.12.2026
Zeit 10.00 – 12.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5,
 80335 München/Exkursionen

Kursgebühr 209 EUR
Kurs-A 168534
Kurs-B 168535



Kurs A



Kurs B

Aktuelle Inszenierungen an Münchner Theatern

Im Zentrum stehen ausgewählte Aufführungen der Münchner Theaterszene, darunter das Residenztheater, das Metropoltheater und das Volkstheater. Der Kurs umfasst acht Termine, in denen die jeweiligen Inszenierungen im Münchner Bildungswerk umfassend vor- und nachbereitet werden. Mit dem Dozenten und Dramaturg *Tristan Berger* befassen Sie sich mit Leben und Werk der Autor:innen und besprechen die gesehenen Stücke.

Kurs 1 8 Termine Di 13.10.2026 – 26.01.2027
Zeit 18.00 – 19.30 Uhr
Kurs-Nr. 167955

Kurs 2 8 Termine Di 13.10.2026 – 26.01.2027
Zeit 19.45 – 21.15 Uhr
Kurs-Nr. 167956

Hybrid Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock,
 Dachauer Str. 5, 80335 München / Zoom
Kursgebühr jeweils 100 EUR

Die konkreten Termine werden zu Beginn der Reihe bekanntgegeben. Den Theaterbesuch organisieren Sie eigenständig und unabhängig vom Kurs.



Kurs 1



Kurs 2



Einschreiben lohnt sich!

Rabatt für Erstsemester

Für neue Teilnehmende gibt es einen Rabatt von 25 Euro bei der ersten Anmeldung.

Empfehlen Sie die SeniorenAkademie weiter

Profitieren Sie beide: Sowohl Sie als auch die geworbene Person erhalten eine Ermäßigung von jeweils 25 Euro.

Ermäßigung für weitere Anmeldungen

Bei der Buchung einer 2. Studienreihe ab 150 Euro erhalten Sie 20 % Rabatt auf den günstigeren Kurs.

Kostenlose Online-Vorträge

Als eingeschriebene Studierende können Sie kostenfrei an 4–5 Online-Vorträgen teilnehmen.



Nah am Original Kunst unter der Lupe

Entdecken Sie in einer kleinen Gruppe die faszinierende Welt der Malerei unterschiedlicher Epochen. Zusammen mit der Kunsthistorikerin Silke Rüsche nehmen Sie unter anderem Vermeers *Ansicht von Delft*, Raffaels *Sixtinische Madonna* sowie Renoirs *Das Frühstück der Ruderer* genau unter die Lupe. Sie beschäftigen sich intensiv mit Inhalt, Lichtführung, Komposition, Bedeutung und dem historischen Kontext. Drei Museumsbesuche bieten Ihnen die Möglichkeit, weitere Bilder im Original und mit neuen Augen zu sehen.

6 Termine	Donnerstags, 19.11.2026 – 21.01.2027
Zeit	15.00 – 16.45 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kursgebühr	98 EUR (zzgl. Eintritte)
Kurs-Nr.	166652

*Nur als Ergänzung zu einer Studienreihe buchbar.

Besonderes Angebot
für bereits eingeschriebene
Studierende im Winter-
semester*



Details + Anmeldung



Unsere Dozentinnen und Dozenten

Bei uns treffen Sie auf inspirierende Köpfe!

Unsere Dozierende vermitteln nicht nur ihr Fachwissen, sondern teilen auch die Begeisterung für Lebenslanges Lernen.



Dozierende der Europäischen Akademie



Martin Schneider,
Dozent für Geschichte



Martina Sepp,
Dozentin für Kunst- und Kulturgeschichte



Andreas Dohmen,
Dozent für Wirtschaftsethik



Dr. Frank Henseleit,
Dozent für Kunstgeschichte



Thomas Krehahn,
Dozent für Musikgeschichte



Dr. Sandra E. Johst,
Dozentin für Philosophie



Astrid Holler,
Dozentin für Biologie



Prof. Dr. Axel Imhof,
Dozent für Biologie



Dr. Nadja Böckler,
Dozentin für Ägyptologie



Tristan Berger,
Dozent für Theaterwissenschaften

... und viele weitere Dozierende aus unterschiedlichsten Fachbereichen

Ihr Team der Münchner SeniorenAkademie

Ida Heindel,
Pädagogische Mitarbeiterin
Programmakquise

Dr. Tanja Ostendorp,
stellv. Geschäftsführung
Leitung Münchner SeniorenAkademie

Veronika Sommer,
Pädagogische Mitarbeiterin
Öffentlichkeitsarbeit

Miriam Lücke,
Pädagogische Mitarbeiterin
Theologie

(Von links nach rechts)



Studieren probieren

Schnuppertag der SeniorenAkademie 30. September 2026

Informationen auf Seite 4

Bildnachweis

Seite 1: MBW_ChatGPT | Seite 2: MBW_ChatGPT | Seite 5:
Fotos: MBW, MBW_ChatGPT | Seite 6: MBW_ChatGPT |
Seite 7: panthermedia_abxyz_B | Seite 8: MBW_ChatGPT |
Seite 9: MBW_ChatGPT | Seite 10: MBW_ChatGPT | Seite 11:
pixabay_felixtom21 | Seite 12: AdobeStock_djama | Seite 13:
AdobeStock_Tom Bayer | Seite 14/15: MBW, Pixabay 2857440-
hamburg, AdobeStock_Sina Ettmer, panthermedia_Andrey_
Popov | Seite 16: MBW_ChatGPT | Seite 17: Pixabay_sasint |
Seite 18: MBW_ChatGPT | Seite 19: AdobeStock_prod2BE-
REGA | Seite 20: MBW | Seite 21: iStock_AppleZoomZoom |
Seite 22: AdobeStock_Paulrommer | Seite 23: MBW | Seite 24:
MBW_ChatGPT | Seite 25: MBW_ChatGPT | Seite 26: von
privat | Seite 27: MBW | Seite 28: MBW_ChatGPT, MBW

Gefördert von



Erzbischöfliches Ordinariat
München



Landeshauptstadt
München



Freistaat Bayern



**KEB
Bayern**

KEB Bayern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Petra Ferber und Marianne Hofer

Telefon 089/54 58 05-20

info@muenchner-seniorenakademie.de

Münchner SeniorenAkademie

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Internet www.muenchner-seniorenakademie.de

E-Mail info@muenchner-seniorenakademie.de

www.muenchner-bildungswerk.de



**Münchner
Bildungswerk**

