

**Alter erleben
statt nur darüber
sprechen**

Exkursion nach Pfaffenhofen/Ilm

Do 22.10.2026



Einladung zur Alterssimulation

Unsere Exkursion führt uns in die Fachstelle für pflegende Angehörige in Pfaffenhofen. Dort haben Sie die Möglichkeit einen Alterssimulationsanzug (GERT) zu erleben. In einem Parcours, der Alltagssituationen nachstellt, verstehen Sie die Herausforderungen, mit denen viele ältere Menschen oder Menschen mit Behinderung täglich umgehen müssen. Wie lebt es sich zum Beispiel mit eingeschränkter Beweglichkeit, verändertem Sehen und Hören oder reduzierter Feinmotorik?

Erleben Sie einen Perspektivwechsel, der Verständnis weckt und zum Nachdenken anregt. Gemeinsam überlegen wir, was unsere Erkenntnisse bedeuten, und wie wir ältere Menschen besser unterstützen können.

Anmeldung

Kursnummer 166712 Link zur Anmeldung

Termin/Zeit Do 22.10.2026 16-18.15 Uhr

Ort Fachstelle für pflegende Angehörige Pfaffenhofen
Caritas
Ambergerweg 3
85276 Pfaffenhofen

Kursgebühr 20 EUR/16 EUR ermäßigt für freiwillig Engagierte

Kontakt

Internet www.muenchner-bildungswerk.de

E-Mail sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Telefon 089/54 58 05-0

Gefördert von



Willi Gross Stiftung für
Bildungsförderung und
Demenz-Aufklärung



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

