



Münchner
Bildungswerk



TATENDRANG
Freiwilligen-Agentur

(Un-)Ruhe- stand?

Freiwilliges
Engagement und
Perspektiven in der
nachberuflichen Zeit
Mo 04.05.2026



Münchner
Bildungswerk

Welcher (Un-)Ruhestandstyp sind Sie?

Freiwilliges Engagement – Perspektiven für die Zeit nach dem Beruf

Infos und weitere Veranstaltungen
finden Sie auch auf unserer Homepage

Planen Sie gerne oder leben Sie lieber nach dem Motto: „Das lasse ich mal auf mich zukommen“?

Jeder und jede hat eigene Bilder im Kopf, wie der Ruhestand aussehen kann. Lockt doch das sogenannte „Dritte Lebensalter“ mit mehr Freizeit und weniger Verpflichtungen, mehr Ruhe und weniger Stress, mit mehr Möglichkeiten, seine Träume zu leben und endlich das zu tun, was bislang warten musste.

- Im ersten Teil dieser Veranstaltung lernen Sie ein Modell mit vier „Ruhestandstypen“ kennen und erforschen Ihre eigenen Vorstellungen und Visionen.
- Im zweiten Teil des Abends werden vielfältige Möglichkeiten des freiwilligen Engagements in den Fokus gerückt: flexible, spontane und verbindende. Ein:e Engagierte berichtet von eigenen Erfahrungen und steht für Ihre Fragen zur Verfügung.

Referentinnen Isabel Schrimpf und Gabi Springer, Freiwilligenagentur TATENDRANG
Verena Schönleber, Münchner Bildungswerk e.V.

Termin/Zeit Mo 04.05.2026, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort Freiwilligen-Agentur TATENDRANG,
Alzheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. **166399 (Link zur Anmeldung)**



Anmeldung

Internet: www.muenchner-bildungswerk.de

E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de

Telefon: 089/54 58 05-19

Kooperation



TATENDRANG
Freiwilligen-Agentur



**Münchner
Bildungswerk**

