

# Umbruch oder Aufbruch?



April – Mai 2024

## Ein neuer Horizont

### Pilgertag für die Zeit nach dem Beruf

Sehnsucht oder Angst? Was löst die letzte Zeit der Erwerbstätigkeit bzw. die Zeit als Rentner:in bei Ihnen aus? Der Pilgerweg von Bichl nach Kochel am See soll uns Zeit geben, den Umbruch in den Blick zu nehmen.

**Hinweise** Individuelle Anreise; Sie bekommen rechtzeitig eine Liste mit genaueren Informationen.

**Treffpunkt** Bahnhof Bichl,  
Bahnhofstr 17, 83673 Bichl bei Bad Tölz

**Leitung** Brigitte Krecan-Kirchbichler, Supervisorin,  
Trainerin für Biografiearbeit;  
Herbert Konrad, Diplom-Theologe,  
Pastoralreferent

**Termin** **Fr 26.04.2024**

**Zeit** 10.00 – 17.00 Uhr

**Kursgebühr** 20,- EUR

**Kurs-Nr.** [149423 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Gefördert durch Innovative  
Projekte der KEB



## Umbruch oder Aufbruch?

### So gelingt Veränderung!

Es ist meist eine Frage der eigenen Sichtweise bzw. der Persönlichkeitsstruktur, wie wir Veränderung erleben. An diesem Tag wollen wir uns mit innovativen Techniken und Methoden gemeinsam auf eine Suche begeben! Im Fokus stehen Tools der Ideen Kreativität, die Sie nicht nur in der Theorie kennenlernen, sondern auch gleich in der Praxis erleben. Der Workshop bietet Raum zum Entdecken eigener Ressourcen und Potentiale in Auf- und Umbruchsituationen.

**Referentin** Ursula Hendrich, Kreativitätspädagogin,  
Referentin für Biografiearbeit

**Termin** **Sa 04.05.2024**

**Zeit** 10.00 – 17.00 Uhr

**Ort** Münchner Bildungswerk, 2. Stock,  
Dachauer Str. 5, 80335 München

**Kursgebühr** 55,- EUR

**Kurs-Nr.** [148970 \(Link zur Anmeldung\)](#)

## Anmeldung

Internet:

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

E-Mail:

[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

Telefon:

089/54 58 05-0

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Münchner Bildungswerks:  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

### Thementage Umbrüche

in der Erzdiözese  
München und Freising:

**KEB  
THEMEN  
TAGE**



Katholische Erwachsenen-  
bildung in der Stadt  
und im Landkreis München

