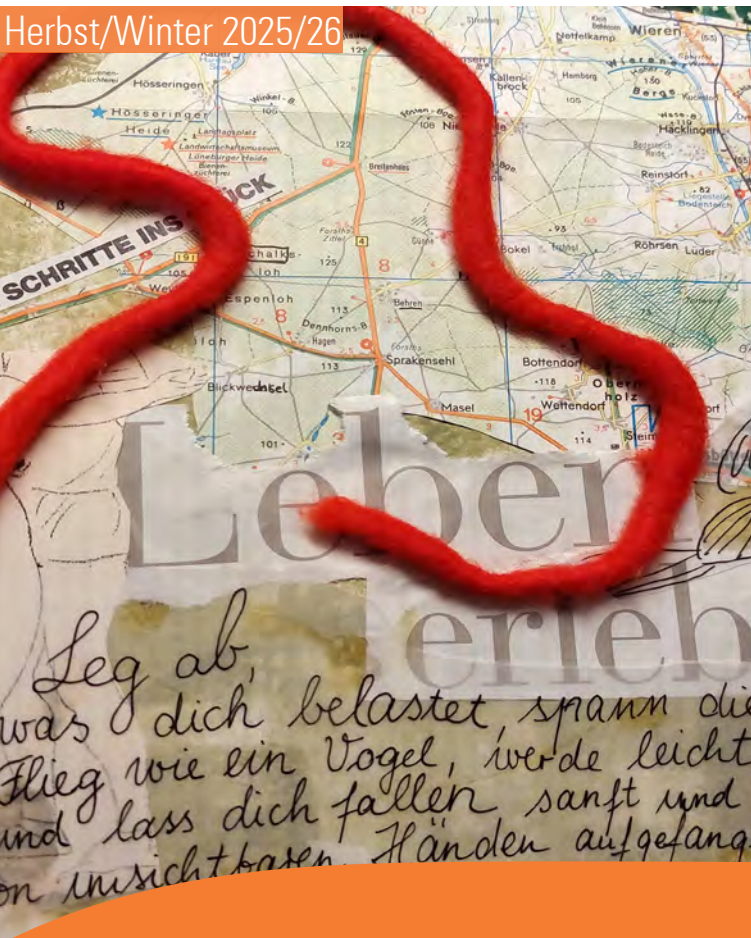


Herbst/Winter 2025/26



Angebote zur
Biografiearbeit

**Lebens-
Erinnerungen
auf der Spur**

Erinnerungen sind Schätze

Besonders ältere Menschen verfügen über eine Fülle gelebter Geschichten. Biografiearbeit kann Sie dabei unterstützen, diese Schätze zu entdecken, Lebenswege besser zu verstehen und damit Identität zu stärken. Sie regt das Erinnern an und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander.



Psychiatrie-Museum Haar©MelanieSommer

Besuch des Psychiatrie-Museums Haar

Einblicke in die Geschichte der Psychiatrie

Dorfähnlich als Pavillonbauten 1905 errichtet, setzte die damalige Heil- und Pflegeanstalt Eglfing auf die Arbeit in den Feldern und den Handwerksbetrieben, um seelisch kranken Menschen zu helfen. 1912 entsteht die Anstalt Haar. In der Zeit des Nationalsozialismus wurden viele Kranke als „unwertes Leben“ abgestempelt und fallen den Euthanasiemorden zum Opfer.

Bei einer Führung durch das Psychiatrie-Museum Haar lernen Sie die Geschichte des Hauses und das Psychiatrieverständnis im Wandel der Zeit kennen. Nach der Museumsführung besteht die Möglichkeit, sich im Café „Jedermann“ zu stärken. Auf einem Geländerundgang wird die Geschichte nochmal erlebbar (Struktur der Anlage, Euthanasiedenkmal, Friedhof). Außerdem gibt es die Gelegenheit, das Labyrinth zu begehen oder die Kirche St. Raphael mit spirituellen Impulsen zu erkunden.

Referentin	Ilse Merkle, Mitarbeiterin des Psychiatrie-Museums
Termin/Zeit	Mi 15.10.2025, 11.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt	Psychiatrie Museum am kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München, Vockestr. 76, 85540 Haar
Kursgebühr	5,- EUR
Kurs-Nr.	165018 (Link zur Anmeldung)

Kooperation des Münchner Bildungswerks e.V. mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V. und LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Anmeldung E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de,
Online: www.muechner-bildungswerk.de,
Tel. 089/54 58 05-0

Die Kunst des Zuhörens

Wo echte Begegnung beginnt



Zuhören heißt, einen gemeinsamen Raum zu öffnen und zu halten, in dem der Andere sich gemeint fühlen kann. Wir experimentieren mit vier unterschiedlichen Ebenen des Zuhörens und ihren Auswirkungen. Der Kurs beinhaltet Elemente der Achtsamkeit, des systemischen Coachings und der Theorie U nach Otto Scharmer. Sie nehmen Übungen mit, die Ihre Präsenz in Arbeit und Praxis mit Senior:innen vorbereiten und erhöhen.

Am zweiten Tag erarbeiten und erproben Sie auf der Basis des tiefen Zuhörens ein innovatives Intervisions-Format zur gegenseitigen Unterstützung aller Mitwirkenden. Im Anschluss an den Kurs können Sie als Gruppe selbst den Prozess übernehmen und z. B. online weiterarbeiten.

Der Kurs richtet sich an alle, die kommunizieren – ob in Partnerschaft, Beruf oder Alltag – und das Gefühl haben: Das könnte besser laufen, wenn ich nur wüsste, wie.

Referentin Margot Lopez, Systemischer Coach, Moderatorin, HP psych.

2 Termine/Zeit Mo 03.11./Di 04.11.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk,
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
(Nähe Sendlinger Tor)

Kursgebühr 100,– EUR
ermäßigt für Ehrenamtliche 50,– EUR

Kurs-Nr. [165019 \(Link zur Anmeldung\)](#)





Sudetendeutsches Museum München © Sebastian Weise

Das Erlebnis namens Heimat

Überblicksführung mit Erzählrunde

NEU

Die Themen des Sudetendeutschen Museums wecken Erinnerungen: An früher, an die eigene Kindheit, an Flucht und Vertreibung, an die Nachkriegszeit. Im Anschluss an eine Überblicksführung durch das Museum entsteht ein Raum für Ihre persönlichen Erinnerungen. Ob sudetendeutsche Wurzeln oder nicht, Sie dürfen erzählen, während die Museumsvermittlerin und die anderen Teilnehmenden aktiv zuhören.

Referentin Lenka Petzold, Museumsvermittlerin

Termin/Zeit Do 20.11.2025, 14.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt Sudetendeutsches Museum,
Hochstraße 10, 81669 München

Kursgebühr 5,- EUR inkl. Eintritt

Kurs-Nr. [165020 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Aufgepasst!

Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an ausgewiesenen Bildungsveranstaltungen mit **50% Gebührenermäßigung** teilnehmen.



Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich.

Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende!

Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an,
Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!



Riecht nach Heimat!

NEU

Workshop zum Fundbuch



„Heimat“ – ein vielschichtiger, schillernder Begriff – und mehr als ein Ort! Was verbinde ich mit Heimat? Vergangenes, Nostalgie, Dort und Damals? Stärkendes im Alltag und die Weise, wie Orte, Menschen, Erinnerungen und Gefühle mich beheimaten?

Im Workshop werden Fundstücke wie Briefe, Fotos, Texte kreativ verarbeitet, u. a. durch schreiben und collagieren. Das „Fundbuch“ ermöglicht einen neuen Blick auf Biografisches und schärft die Wahrnehmung im Alltag.

Referentin Sigrid Kaendl-Pohl, Diplom-Theologin, Supervisorin DGSv

3 Termine/Zeit Mi 21.01./04.02./25.02.2026, 17.00 – 20.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk,
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
(Nähe Sendlinger Tor)

Kursgebühr 75,– EUR

Kurs-Nr. [165021 \(Link zur Anmeldung\)](#)



©Sigrid Kaendl-Pohl

Kooperationspartner:



Münchner Bildungswerk e.V.



Evangelisches Bildungswerk München e.V.



LebensMutig –
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

So melden Sie sich an

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Die Kursgebühr wird vom Münchner Bildungswerk von Ihrem angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbindlich angemeldet und erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Weitere **Informationen** erhalten Sie bei den Projektleiterinnen:



Melanie Mohr-Barthel, MBW

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon (089) 54 58 05-0
Telefax (089) 54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Melanie Sommer, *ebw*

Evangelisches Bildungswerk
München e.V.
Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Telefon (089) 55 25 80-0
Telefax (089) 5 50 19 40
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de



Das Projekt wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats (Bitte vollständig ausfüllen)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Name

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLZ

Wohnort

Straße

Tel. privat

Tel. beruflich

Fax

E-Mail

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr*

Kursdatum

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr*

Kursdatum

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135636) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. **Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.**

Kreditinstitut

Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ort, Datum

Unterschrift

☐

Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- Eine Bestätigung seitens des Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse! Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der Kooperationspartner ebw und MBW zweckgebunden weitergegeben.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!** 

Für die Beantragung einer Ermäßigung müssen die Unterlagen in Kopie beigefügt sein.