



Münchner
Bildungswerk

Katholische Erwachsenen-
bildung in der Stadt
und im Landkreis München

Ein gutes Ende

Sterbende begleiten



Februar – April 2026

Bildung

setzt

Energie

frei

Ein gutes Ende

Sterbenden beistehen – eine Ermutigung

Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, Sterbenden beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

An diesem Abend erfahren Sie:

- Was passiert beim Sterben?
 - Was sind Hinweise darauf, dass ein Mensch im Sterben liegt?
 - Was kann ich für jemanden, der im Sterben liegt, konkret tun?
 - Zuhause sterben – Was braucht es dazu?
 - Nach dem Tod – Wie geht es jetzt weiter?
- Abschied und Organisatorisches

Termin/Zeit Di 24.02.2026, 16.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 15,– EUR

Kurs-Nr. 165486 ([Link zur Anmeldung](#))

©panthermedia_DieterHawlan



Kooperationspartner



Pflegen ganz praktisch

Hilfestellungen für pflegende Angehörige

Zuhause sind Sie nicht selten mit pflegerischen Hilfestellungen konfrontiert. Wie können sie jemanden gut lagern? Wie reichen Sie am besten das Essen an? Wie bringen Sie jemand vom Bett auf einen Stuhl? Kompetente Antworten und praktische Übungen sollen Ihnen Sicherheit vermitteln.

Termin/Zeit Di 10.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 15,– EUR

Kurs-Nr. [165463 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Kommunikation

Miteinander Sprechen bei Krankheiten

In der Kommunikation geht es darum, den schwerkranken Menschen sein zu lassen und ihm als Mensch zu begegnen. Wir setzen uns mit den eigenen Gefühlen angesichts des Todes auseinander und lernen darüber zu reden.

Termin/Zeit Di 24.03.2026, 17.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 15,– EUR

Kurs-Nr. [165466 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Zuhause Symptome lindern

Welche Möglichkeiten gibt es?

Die Linderung von Schmerzen, Atemnot und anderen Symptomen ist besonders wichtig. Es gibt medikamentöse und andere Möglichkeiten zu helfen. Wir sprechen über die Symptome und die Handlungsmöglichkeiten.

Termin/Zeit Di 14.04.2026, 18.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr 15,– EUR

Kurs-Nr. [165464 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Gesamtkurs

Sie können alle vier Module im Paket buchen:

Referentin Elisabeth Scheib, Palliativfachkraft, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Christophorus Hospiz Verein

Ort Münchner Bildungswerk, 3.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

4 Termine Di 24.02./10.03./24.03./14.04.2026

Kursgebühr 50,– EUR (4 Module)

Gesamt-Kurs-Nr. [165268 \(Link zur Anmeldung\)](#)

So melden Sie sich an

Über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Ansprechpartnerin

Melanie Mohr-Barthel

Diplom-Sozialpädagogin

Tel. 089/54 58 05-13

mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



[illegible]

Vorname

Strasse

E-Mail

Kursdatum

Kursdatum

[illegible]

Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen sein.

☐ Ich möchte über Veranstaltungen des Münchner Bildungswerks informiert werden

Unterschrift

Fax an: 089/54 58 05-25

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- **Eine Bestätigung seitens der Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!**
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**



Für die Beantragung einer Ermäßigung müssen die Unterlagen in Kopie beigefügt sein.

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München