



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**



## Spaziergänge für die Seele. Gespräche, die Begegnung schaffen.

Beim Spaziergang wollen wir uns unterhalten, spielerisch nachdenken und Geschichten teilen. Gemeinsam stellen wir uns Fragen wie:  
Was brauche ich, um mich wohlfühlen? Was würde mir im Moment guttun? Wir entdecken dabei neue Perspektiven, kommen ins Gespräch und erzählen uns gegenseitig, was uns im Augenblick bewegt.

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Keine Anmeldung. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

### Wann?

Montag, 6. Juli 2026  
Montag, 20. Juli 2026  
Montag, 3. August 2026

### Uhrzeit

10-12 Uhr

### Wo?

ASZ Ramersdorf  
Rupertigaustraße 61 a  
81671 München

### Kontakt

Marion Stirner  
Alten- und Service-Zentrum Ramersdorf  
Telefon: 089 233 77 50 75



Durch Ihre Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Außer für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, und außer für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, verzichten Sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Der Veranstalter kann insbesondere nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen.

### Kooperationspartner

