



Töchter brauchen freie Mütter

Online

Freitag 28.11.2025

Töchter brauchen freie Mütter

Hindernisse und Potentiale

Online

Interaktive Lesung
mit Diskussion



Mütter und erwachsene Töchter haben es oft schwer, ihre aufgeladenen Gefühle füreinander in einen entspannten und lebendigen Kontakt zu überführen. Es gibt Erwartungen an eine Harmonie und Nähe, die nicht mehr so ungebrochen möglich ist, wie sie vielleicht in der Kindheit selbstverständlich war. In ihrem Buch „Wofür wir Töchter unsere Mütter brauchen“ beschreibt Sarah Trentzsch, dass Mütter aus unterschiedlichen Generationen und in verschiedenen Lebenslagen an ähnlichen Konflikten scheitern.

In dem interaktiven Vortrag mit Lesung geht es darum, welche Aufträge Mütter an ihre Töchter weiterreichen, wie beide aus diesem Kreislauf ausbrechen und sich gegenseitig Autonomie ermöglichen können.

Denn wir Töchter brauchen unsere Mütter, um frei und zugleich verbunden zu sein.

Referentin	Sarah Trentzsch, Sozialpsychologin M. A., Familienberaterin mit einem Schwerpunkt auf Mutter-Tochter Beratung, Mediatorin in Berlin
Termin/Zeit	Fr 28.11.2025, 17.00 – 19.15 Uhr
Kursgebühr	14,- EUR
Kurs-Nr.	165047 (Link zur Anmeldung)

Anmeldung

Online

www.muenchner-bildungswerk.de

E-Mail

mbw@muenchner-bildungswerk.de

Telefon

089/54 58 05 0

 Münchner
Bildungswerk

