



Münchner
Bildungswerk

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Online

Pat:in werden – Pat:in sein!

Freiwillige in 1:1 Begleitungen



März 2026

Bildung
setzt

Energiefrei

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen



Pat:in werden – Pat:in sein Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Online

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und beruflichen Umfeld anwendbar.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe sind Freiwillige mit guten Deutschkenntnissen aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements.

Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, was einen späteren Einstieg nicht möglich macht. Es wird im Laufe des Jahres Alternativen geben, die für Sie zeitlich besser passen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.



Referent	Peter Hölzer, Coach, Vereineberater und Freiwilligenmanger
3 Termine	Fr 06.03./13.03./20.03.2026
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Anmeldeschluss	Fr 27.02.2026 Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen.
Kursgebühr	kostenfrei
Kurs-Nr.	165833 (Link zur Anmeldung)

Freiwilligenkoordinator:innen die an einer Teilnahme interessiert sind, können sich gerne direkt an mich wenden:
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Außerdem Rückfragen zum Basistraining an FöBE

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

- ➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Rückmeldungen von Teilnehmenden:

„All die praxisnahen Kniffe und Tricks,
das fand ich wirklich sehr wertvoll und hilfreich.“

„Die Zeit ging so schnell vorbei.

Ich würde das Training auf jeden Fall weiterempfehlen.“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele
in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich
von Woche zu Woche aufgebaut war.“



So melden Sie sich an

Entweder über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de

oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Ansprechpartnerin

Melanie Mohr-Barthel

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tel. 089/54 58 05-13

mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Gefördert von



FöBE, Förderstelle
für Bürgerschaftliches Engagement



der
Landeshauptstadt
München

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



(Bitte vollständig ausfüllen)

Name
Vorname

PLZ	Wohnort	Straße
-----	---------	--------

Tel. privat
Tel. beruflich
E-Mail

Ich bin bei folgender Organisation ehrenamtlich tätig

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

Tätigkeitsfeld

	1	6	5	8	3	3
--	---	---	---	---	---	---

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Kursdatum
1	Grundlagen der Informatik	50,-	15.01.2024
2	Mathematik für Informatiker	60,-	22.01.2024
3	Algorithmen und Datenstrukturen	70,-	29.01.2024
4	Programmierung in Python	40,-	05.02.2024
5	Webentwicklung mit HTML und CSS	30,-	12.02.2024
6	JavaScript und jQuery	40,-	19.02.2024
7	PHP und MySQL	50,-	26.02.2024
8	Java Programmierung	80,-	05.03.2024
9	Spring Framework	90,-	12.03.2024
10	Android Entwicklung	100,-	19.03.2024
11	iOS Entwicklung	100,-	26.03.2024
12	Cloud Computing mit AWS	120,-	02.04.2024
13	DevOps mit Docker und Kubernetes	110,-	09.04.2024
14	Machine Learning mit Python	130,-	16.04.2024
15	Big Data mit Hadoop und Spark	140,-	23.04.2024
16	Blockchain Grundlagen	60,-	30.04.2024
17	Quantum Computing Einführung	80,-	07.05.2024
18	Augmented Reality Entwicklung	90,-	14.05.2024
19	Virtual Reality Entwicklung	90,-	21.05.2024
20	Internet der Dinge (IoT) Grundlagen	70,-	28.05.2024
21	5G Netzwerke	80,-	04.06.2024
22	Edge Computing	70,-	11.06.2024
23	Autonome Systeme	100,-	18.06.2024
24	Robotik Grundlagen	110,-	25.06.2024
25	Autonome Navigation	120,-	02.07.2024
26	Computer Vision	130,-	09.07.2024
27	Natürliche Sprachverarbeitung (NLP)	140,-	16.07.2024
28	Reinforcement Learning	150,-	23.07.2024
29	Generative KI (GPT, DALL-E)	160,-	30.07.2024
30	Quanten Machine Learning	170,-	06.08.2024
31	Quanten Computing Algorithmen	180,-	13.08.2024
32	Quanten Kommunikation	190,-	20.08.2024
33	Quanten Kryptographie	200,-	27.08.2024
34	Quanten Simulationen	210,-	03.09.2024
35	Quanten Optimierung	220,-	10.09.2024
36	Quanten Machine Learning Algorithmen	230,-	17.09.2024
37	Quanten Kommunikation Protokolle	240,-	24.09.2024
38	Quanten Kryptographie Protokolle	250,-	01.10.2024
39	Quanten Simulationen Algorithmen	260,-	08.10.2024
40	Quanten Optimierung Algorithmen	270,-	15.10.2024
41	Quanten Machine Learning Algorithmen	280,-	22.10.2024
42	Quanten Kommunikation Protokolle	290,-	29.10.2024
43	Quanten Kryptographie Protokolle	300,-	05.11.2024
44	Quanten Simulationen Algorithmen	310,-	12.11.2024
45	Quanten Optimierung Algorithmen	320,-	19.11.2024
46	Quanten Machine Learning Algorithmen	330,-	26.11.2024
47	Quanten Kommunikation Protokolle	340,-	03.12.2024
48	Quanten Kryptographie Protokolle	350,-	10.12.2024
49	Quanten Simulationen Algorithmen	360,-	17.12.2024
50	Quanten Optimierung Algorithmen	370,-	24.12.2024
51	Quanten Machine Learning Algorithmen	380,-	31.12.2024
52	Quanten Kommunikation Protokolle	390,-	07.01.2025
53	Quanten Kryptographie Protokolle	400,-	14.01.2025
54	Quanten Simulationen Algorithmen	410,-	21.01.2025
55	Quanten Optimierung Algorithmen	420,-	28.01.2025
56	Quanten Machine Learning Algorithmen	430,-	04.02.2025
57	Quanten Kommunikation Protokolle	440,-	11.02.2025
58	Quanten Kryptographie Protokolle	450,-	18.02.2025
59	Quanten Simulationen Algorithmen	460,-	25.02.2025
60	Quanten Optimierung Algorithmen	470,-	03.03.2025
61	Quanten Machine Learning Algorithmen	480,-	10.03.2025
62	Quanten Kommunikation Protokolle	490,-	17.03.2025
63	Quanten Kryptographie Protokolle	500,-	24.03.2025
64	Quanten Simulationen Algorithmen	510,-	31.03.2025
65	Quanten Optimierung Algorithmen	520,-	07.04.2025
66	Quanten Machine Learning Algorithmen	530,-	14.04.2025
67	Quanten Kommunikation Protokolle	540,-	21.04.2025
68	Quanten Kryptographie Protokolle	550,-	28.04.2025
69	Quanten Simulationen Algorithmen	560,-	05.05.2025
70	Quanten Optimierung Algorithmen	570,-	12.05.2025
71	Quanten Machine Learning Algorithmen	580,-	19.05.2025
72	Quanten Kommunikation Protokolle	590,-	26.05.2025
73	Quanten Kryptographie Protokolle	600,-	02.06.2025
74	Quanten Simulationen Algorithmen	610,-	09.06.2025
75	Quanten Optimierung Algorithmen	620,-	16.06.2025
76	Quanten Machine Learning Algorithmen	630,-	23.06.2025
77	Quanten Kommunikation Protokolle	640,-	30.06.2025
78			

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Kursdatum
1	Grundlagen der Informatik	50,-	15.01.2024
2	Mathematik für Informatiker	60,-	22.01.2024
3	Algorithmen und Datenstrukturen	70,-	29.01.2024
4	Programmierung in Python	40,-	05.02.2024
5	Webentwicklung mit HTML und CSS	30,-	12.02.2024
6	Mobile App-Entwicklung	80,-	19.02.2024
7	Cloud Computing Grundlagen	55,-	26.02.2024
8	Netzwerke und Internet	45,-	05.03.2024
9	Sicherheit in der Informatik	65,-	12.03.2024
10	Projektarbeit	0,-	19.03.2024

Pat:in werden – Pat:in sein! – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Kursitel	Kursgebühr	Kursdatum
----------	------------	-----------

Kursitel	Kursgebühr	Kursdatum
----------	------------	-----------

☐ Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- **Eine Bestätigung seitens der Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!** Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

