



Münchner
Bildungswerk

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Online



Erster Kurs ab Fr 23.02.2024
Zweiter Kurs ab Do 11.04.2024

Bildung

setzt

Energiefrei

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und im beruflichen Umfeld anwendbar.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe:

Freiwillige aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements



©adobeStock_AndreasBerkmann

Rückfragen zu dem Basistraining an FöBE:

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Sie haben die Wahl:

3 Termine Fr 23.02./01.03./08.03.2024
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr **Online**
Kurs-Nr. 148769 (Link zur Anmeldung)



oder

3 Termine Do 11.04./18.04./25.04.2024
Zeit 17.00 – 20.00 Uhr **Online**
Kurs-Nr. 148770 (Link zur Anmeldung)



Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, sodass ein späterer Einstieg nicht sinnvoll ist. Wenn Sie schon vorab wissen, dass Sie einen der Termine nicht wahrnehmen können, finden wir im laufenden Jahr sicher eine Alternative, die zeitlich besser passt.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.

Referent:innen Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach;
Aya Weinert, Mediatorin und
Freiwilligenmanagerin (*Freitagstermine*);
Birgit Sturm, Trainerin und Coach,
freiberufliche Organisationsberaterin;
Peter Hölzer, Coach, Vereinerberater und
Freiwilligenmanger (*Donnerstagstermine*)

Kursgebühr gebührenfrei



Hinweis

Anmeldung bis drei Wochen vor dem ersten Termin beim Münchner Bildungswerk.
Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen.

Rückmeldungen von Teilnehmer:innen:

„Ich fand die Workshops motivierend.
Es war eine gute Stimmung.“

„Eine super Veranstaltung, ein super Training!“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele
in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich
von Woche zu Woche aufgebaut war.“

So melden Sie sich an

Über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Ansprechpartnerin



Melanie Mohr-Barthel

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tel. 089/54 58 05-13

mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Gefördert von



Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

FöBE, Förderstelle
für Bürgerschaftliches Engagement



der
Landeshauptstadt
München



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

und dem
Erzbischöflichen Ordinariat
München

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungswerks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse**! Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

