Münchner Bildungswerk

Postpatenprojekt Frühjahr 2024

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Infoabend Di 06.02.2024
Einführungskurs ab Di 05.03.2024

Bildung *fördert* **Engagement**

Postpatenprojekt Frühjahr 2024

Das **Postpatenprojekt** unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten.
Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen" und „Postpaten“: Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten.
Sie werden von einer der **sechs beteiligten Beratungsstellen** für ältere Menschen und Angehörige eingesetzt und begleitet.

© Phanteramedia Stock Agency_HighwayStraiz

Einsatz durch die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Nach dem Einführungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch in einer der Beratungsstellen und schließen dann eine Vereinbarung über Ihr Engagement. Damit sind Sie auch rechtlich abgesichert.
Die Mitarbeiter:innen der jeweiligen Beratungsstelle vermittelt Sie an einen älteren Menschen, begleitet Sie zum Erstbesuch und unterstützt Sie in Ihrer Tätigkeit.
Es werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Ihr Interesse

- *Sie möchten ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit unterstützen.*
- *Sie ordnen gern.*
- *Behördliche Angelegenheiten gehen Ihnen leicht von der Hand.*
- *Sie suchen ein sinnstiftendes freiwilliges Engagement, das zeitlich begrenzt ist.*

Ihre Aufgaben

- *Sie unterstützen ältere Menschen in deren Zuhause beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post.*
- *Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.*
- *Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.*
- *Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiter:in der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpatinnen und Postpaten.*

Wir bieten

- *Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität*
- *Fachliche Begleitung*
- *Einführungskurs und Fortbildung*
- *Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten*
- *Versicherungsschutz*
- *Erstattung von Auslagen*

Hinweis

! Ihre Anmeldung muss von einer der **sechs Beratungsstellen** bestätigt werden.
Voraussetzung für ein Engagement als Postpatin oder Postpate ist die **Teilnahme an allen Modulen** des Einführungskurses.

Infoveranstaltung Postpatenprojekt

Termin/Zeit	Di 06.02.2024, 17.30 – 19.00 Uhr
Anmeldung	bis Fr 02.02.2024
Ort	Münchner Bildungswerk, 2.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr.	149037 (Link zur Anmeldung)

Einführungskurs Postpatenprojekt

Themen des Kurses sind unter anderem:

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einen Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme in München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referent:innen	Fachkräfte der Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige; Maria Faber, Pflegelehrerin, Case-Managerin; Sybille Lohrer M.A., Sozialmanagerin
Kursleitung	Maria Gulden M.A., Pädagogin
5 Termine	Di 05.03./12.03./19.03./09.04./16.04.2024
Zeit	17.30 – 20.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 2.Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr	gebührenfrei
Kurs-Nr.	148902 (Link zur Anmeldung)

Was gefällt den Engagierten an ihrer Tätigkeit und dem Einführungskurs?

„Mir geht es im Leben gut und ich möchte etwas davon weitergeben. Ich merke, dass die Zeit, die ich schenke, den älteren Menschen guttut. Ich bin Postpatin, weil ich hier genau meine Stärken/mein Wissen einbringen kann."

Frau P.

„Warum ich beim Postpatenprojekt mitarbeite? Ältere Menschen sind oft alleine und auf sich gestellt. Sie könnten noch lange in ihren eigenen vier Wänden zurechtkommen, wenn es mehr Unterstützung gäbe. Für Essen, Trinken und die gesundheitliche Versorgung gibt es Lösungen, aber nicht für die alltäglichen Postangelegenheiten. Hier kann man mit überschaubarem Aufwand Großes bewirken."

Herr D.

„Ich fand den Kurs extrem hilfreich, um uns auf die Rolle als Postpaten vorzubereiten. Obwohl der Kurs online stattgefunden hat, war es toll, dass so viele interaktive Elemente und Gruppenräume eingebaut waren, so dass wir auch in Kontakt mit den anderen Teilnehmenden treten konnten. Vielen Dank für den tollen Kurs!"

Frau K.

© Phantermedia Stock Agency_aiffile

Kooperationspartner

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Das Stadtgebiet ist unter den Beratungsstellen aufgeteilt. Sie können wohnortnah oder bei einer Stelle Ihrer Wahl anfragen.

AWO München-Stadt
Gravelottestraße 16
81667 München
Tel. 089/66 61 633-0

Ansprechpartnerin	Susanne Lessner
E-Mail	beratungsstelle@awo-muenchen.de
Homepage	www.awo-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Boschetsrieder Straße 67
81379 München
Tel. 089/30 90 406 10

Ansprechpartner	Markus Brucker
E-Mail	bst@brk-muenchen.de
Homepage	www.brk-muenchen.de

Caritasverband
Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3
80937 München
Tel. 089/31 60 63 10

Ansprechpartnerin	Shila Kundu
E-Mail	fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

Dieses Projekt wird gefördert von: Landeshauptstadt München Sozialreferat

Landeshauptstadt München **Sozialreferat**

Hilfe im Alter gGmbH
der Inneren Mission München
Landshuter Allee 38 b
80637 München
Tel. 089/12 69 91-440

Ansprechpartnerinnen	Eva-Maria Schädler, Hatice Schabath
E-Mail	altenberatung@diakonie-muc-obb.de
Homepage	www.hilfe-im-alter.de

Israelitische
Kultusgemeinde
München
St.-Jakobs-Platz 18
80331 München
Tel. 089/20 24 00 286

Ansprechpartner	Yaniv Kutschinski
E-Mail	beratung60plus@ikg-m.de
Homepage	www.ikg-m.de

Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Hiltenspergerstraße 62
80796 München
Tel. 089/24 20 778-208

Ansprechpartnerin	Petra Winter
E-Mail	beratungsstelle@paritaet-bayern.de
Homepage	www.muenchen.paritaet-bayern.de

So werden Sie Postpatin oder Postpate:

1. Nehmen Sie Kontakt zu einer der sechs Beratungsstellen Ihrer Wahl auf.
2. Danach melden Sie sich zum Einführungskurs mit dem angehängten Formular an oder Sie rufen unter Tel. 089/54 58 05-0 an. Die Beratungsstelle bestätigt Ihre Anmeldung.
3. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.
4. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.
5. Im Einführungskurs erfahren Sie alles, was Sie zum Start als Postpatin oder Postpate wissen müssen.
6. Nach dem Kurs haben Sie ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle und schließen eine Vereinbarung.
7. Die Einsätze werden Ihnen von einer Mitarbeiter:in der Beratungsstelle vermittelt. Sie begleitet Sie beim Erstbesuch.

Ihre Ansprechpartnerin

Maria Gulden M.A., Pädagogin
Telefon 089/54 58 05-43
mgulden@muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk

Titelbild: ©pexels_andrea_piacquadro / Foto: Margaretha Pawlischek / Gestaltung: MBW | 1.500 Stück, Januar 2024, Flyeralarm

Anmeldung

Anmeldung zum Postpatenprojekt (Bitte vollständig ausfüllen)

Name _____ Vorname _____

PLZ _____ Wohnort _____ Straße _____

Tel. privat _____ Tel. beruflich _____ Fax _____ E-Mail _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Kursgebühr _____ Kursdatum _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Kursgebühr _____ Kursdatum _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Ich möchte bei der Beratungsstelle _____ tätig werden.

bitte konkrete Beratungsstelle nennen

☐ **Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.**

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
  online: www.muenchner-bildungswerk.de
  per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
  per Fax: 089/54 58 05-25
  per Brief
- **Eine Bestätigung seitens** des MBW **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse**!
  Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!