Münchner Bildungswerk

e/bw Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Fachtag 2024

Demenzprävention durch Aktivitäten

Fachtag

Do 25.04.2024

Fachtag, Donnerstag 25.04.2024

Demenzprävention durch Aktivitäten

In einer älter werdenden Gesellschaft haben viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte Angst vor Demenz: Immer häufiger erfährt man von bekannten Personen, die teilweise schon in mittleren Lebensjahren eine Demenzdiagnose bekommen und von Angehörigen, die durch die Versorgung demenzerkrankter Familienmitglieder schwer belastet sind.

Dies zeigen auch die Erfahrungen aus der Gedächtnis-Ambulanz: Häufig gehen dort Anrufe von älteren, und teilweise auch bereits von jüngeren Menschen ein, die wissen möchten, ob man eine Demenz nicht verhindern könne, ob es Medikamente gebe, die die Gefahr einer Demenz reduzieren, und was man tun kann, um sein persönliches Demenz-Risiko zu reduzieren.

©iStock Monkeybusinessimages

Im Hauptvortrag wird einerseits der aktuelle Stand der Forschung zum Thema Demenz-Prävention vorgestellt und zum anderen aufgezeigt, was jeder in seinem Alltag konkret tun kann, um eine mögliche Demenz hinauszuzögern oder vielleicht sogar zu verhindern.

Fünf Workshops zu den Themen Musik, Tanzen im Sitzen, Kunst, Humor und QiGong als präventive Maßnahmen gegen Demenz werden angeboten. Sie können sich zwei Workshops vor Ort aussuchen, an denen Sie teilnehmen.

Hauptreferentin

Prof. Dr. habil Sabine Engel
Professorin für Gerontologie und Entwicklungspsychologie an der KatHO NRW
Diplom-Psychogerontologin,
Klinische Neuropsychologin (GNP)
Geschäftsführerin des Privaten Instituts für gerontologische Intervention und EduKation bei Demenz, GmbH

Veranstalterinnen

Dr. Rosine Lambin
Theologin, *ebw*
Melanie Mohr-Barthel
Diplom-Sozialpädagogin (FH), MBW

Termin/Zeit	**Do 25.04.2024, 9.30 – 17.00 Uhr**
Ort	Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG, 80331 München
Kursgebühr	65,– EUR 25,– EUR ermäßigt für Ehrenamtliche
Kurs-Nr.	**148907 (Link zur Anmeldung)**

Programm

09.30 Uhr	Begrüßung durch die Veranstalterinnen
10.00 Uhr	Vortrag (mit Kaffeepause) **Demenzprävention durch Aktivitäten**
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Workshop – Phase 1
14.30 Uhr	Kaffeepause
15.00 Uhr	Workshop – Phase 2
16.00 Uhr	Humorvoller Abschluss

Workshop 1 – 5

Sie können sich vor Ort für zwei Workshops eintragen:

Workshop 1	**Lachen hilft immer** Über die heilende Wirkung von Humor
Referentin	**Ulla Eichner** Ambulanter Clownservice
Workshop 2	**Stimme – Stimmung – Stimulation** Die heilsame Wirkung des Singens
Referentin	**Ulrike Eiring** Staatlich geprüfte Musiklehrerin, Musikgeragogin, Autorin
Workshop 3	**Tanzen im Sitzen** Eine ganzheitliche Aktivierung
Referentinnen	**Monika Keilberth und Gudrun Haas** Tanzleiterinnen für Tanzen im Sitzen und Tanzen auf der Fläche (BVST)
Workshop 4	**Kunst bewegt** Kommunikation, Stimulation, soziale Teilhabe
Referentin	**Beate Muster** Kunsttherapeutin
Workshop 5	**Mit den Wolken spielen** QiGong – Die Kraft der sanften Bewegung
Referentin	**Hanna Wolter-Henkel** QiGong-Lehrerin

©Adobe, RobertKneschke

Freiwilliges Engagement im Altenheim

entwickeln – fördern – stärken

Die Referentin Frau Prof. Dr. Sabine Engel können Sie am Donnerstag, den 13.06.2023 von 09.30 – 17.00 Uhr online zum Thema „Delir im Alter" (nochmal) erleben. Viele weitere Fortbildungsangebote finden Sie in unserem Flyer.

Die Kurse haben zum Ziel:

- Freiwillige sowie Hauptamtliche auf die Mitarbeit in den Heimen vorzubereiten, ihre Arbeit zu stärken und ihnen praktische Anregungen für den Alltag mitzugeben.
- Sinnstiftende Aufgabenfelder für die Freiwilligenarbeit zu entwickeln und zu etablieren.
- Freiwillige zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden und zum persönlichen Weiterlernen anzuregen.
- Für die Situation hochbetagter, demenziell erkrankter und sterbender Menschen in unserer Gesellschaft zu sensibilisieren.
- Die Vernetzung aller Beteiligten in Alten- und Pflegeheimen zu fördern.

Delir im Alter

Delir ist ein Syndrom, das potenziell lebensbedrohlich ist. Menschen im höheren Lebensalter, insbesondere wenn sie an Demenz und/ oder Depression leiden, haben ein deutlich höheres Risiko ein Delir zu entwickeln. In der Veranstaltung soll es um die Entstehung, das Erkennen, die Behandlung und die Prävention des Delirs bei älteren Menschen gehen.

Referentin	Prof. Dr. habil. Sabine Engel
Termin/Zeit	Do 13.06.2024, 09.30 – 17.00 Uhr Online mit WebEx
Kursgebühr	65,– EUR 25,– EUR ermäßigt für Ehrenamtliche
Kurs-Nr.	148767 (Link zur Anmeldung)

Online

Gefördert von

Willi Gross Stiftung für Bildungsförderung und Demenz-Aufklärung

Landeshauptstadt München Sozialreferat

Weitere Informationen
… erhalten Sie bei den Projektleiterinnen:
Dr. Rosine Lambin, *ebw*
Melanie Mohr-Barthel, MBW

Anmeldung
Bitte melden Sie sich mit dem angehängten Anmeldeabschnitt an. Sollte die Veranstaltung schon ausgebucht sein, wird Ihnen dies umgehend mitgeteilt. Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Münchner Bildungswerks:
www.muenchner-bildungswerk.de.

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon (089) 54 58 05-0
Telefax (089) 54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de

Evangelisches Bildungswerk
München e.V.
Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Telefon (089) 55 25 80-0
Telefax (089) 5 50 19 40
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de

QVB zertifiziert Stufe A

AGMES
Arbeitsgemeinschaft Münchner Erwachsenenbildungseinrichtungen – Seniorenprogramm

Titelbild: ©panthermedia.ohencem | leporello-company.de/MBW | 500 Stück, Dezember 2023, Flyerlar

Anmeldung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

Vorname

PLZ

Wohnort

Straße

☐ privat
☐ dienstlich

Tel. privat

Tel. beruflich

Fax

E-Mail

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Kursdatum
1 4 8 9 0 7	Demenzprävention durch Aktivität		Do 25.04.2024

☐ hauptamtlich ☐ ehrenamtlich

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135836) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kreditinstitut

BIC

Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

IBAN D E

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.

☐ **Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.**

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
- online: www.muenchner-bildungswerk.de
- per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de
- per Fax: 089/54 58 05-25
- per Brief
- Eine **Bestätigung seitens des Münchner Bildungswerks** erfolgt nur bei angegebener
- E-Mail-Adresse!
- Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender. Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Die personenbezogenen Daten werden der Kooperationspartner *ebw* und MBW zweckgebunden weitergegeben
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!