Münchner Bildungswerk

Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt und im Landkreis München

Ein gutes Ende

Sterbende begleiten

Februar – März 2024

Bildung setzt Energie frei

Ein gutes Ende

Sterbenden beistehen – eine Ermutigung

Das Sterben einer vertrauten Person macht uns oft hilflos. Mit dem Fortschritt der Medizin ist früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, als Einzelner und als Gesellschaft, Sterbenden beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zu Hause sterben, begleitet von Menschen, die ihnen nahestehen.

An diesem Abend erfahren Sie:

- Was passiert beim Sterben?
- Was sind Hinweise darauf, dass ein Mensch im Sterben liegt?
- Was kann ich konkret für einen sterbenden Menschen tun?
- Zuhause sterben: Was braucht es dazu?
- Nach dem Tod: Wie geht es jetzt weiter? Abschied und Organisatorisches

Termin/Zeit	Di 06.02.2024, 17.00 – 20.30 Uhr
Kursgebühr	15,– EUR
Kurs-Nr.	148751 (Link zur Anmeldung)

©iStock YakubovAlim

Kooperationspartner

CHRISTOPHORUS HOSPIZ VEREIN
MÜNCHEN

Aufbaumodule

Pflegen ganz praktisch
Hilfestellungen für pflegende Angehörige

Zuhause sind Sie nicht selten mit pflegerischen Hilfestellungen konfrontiert. Wie können Sie jemanden gut lagern? Wie reichen Sie am besten das Essen an? Wie bringen Sie jemand vom Bett auf einen Stuhl? Praktische Übungen sollen Ihnen Sicherheit vermitteln.

Termin/Zeit Di 20.02.2024, 17.30 – 20.00 Uhr
Kursgebühr 15,– EUR
Kurs-Nr. 148029 (Link zur Anmeldung)

Kommunikation
Miteinander Sprechen bei Krankheiten

In der Kommunikation geht es darum, den Schwerkranken Mensch sein zu lassen und dieser zu betreuenden Person menschlich zu begegnen. Wir setzen uns mit den eigenen Gefühlen angesichts des Todes auseinander und lernen darüber zu reden.

Termin/Zeit Di 05.03.2024, 17.30 – 20.00 Uhr
Kursgebühr 15,– EUR
Kurs-Nr. 148030 (Link zur Anmeldung)

Zuhause Symptome lindern
Welche Möglichkeiten gibt es?

Die Linderung von Schmerzen, Atemnot und anderen Symptomen ist besonders wichtig. Es gibt medikamentöse und andere Möglichkeiten zu helfen. Wir sprechen über die Symptome und die Handlungsmöglichkeiten.

Termin/Zeit Mo 25.03.2024, 17.30 – 20.00 Uhr
Kursgebühr 15,– EUR
Kurs-Nr. 148033 (Link zur Anmeldung)

Sie können alle vier Module komplett buchen:

Kurs-Nr. **149067** (Gesamtkurs – Link zur Anmeldung)
Kursgebühr 50,– EUR (4 Module)

→ **Für alle Veranstaltungen**

Referentin Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft, Christophorus Hospiz Verein
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München

So melden Sie sich an

Über unsere Homepage www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt. **Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.**

Ansprechpartnerin

Martina Gubrická
Diplom-Soziologin Univ.
Tel. 089/54 58 05-39
mgubricka@muenchner-bildungswerk.de

Gefördert durch

Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk

Titel: ©Panthermedia_ChristinaConti | leporello-company.de/MBW | 1.000 Stück, Dezember 2023, Flyeralarm

Anmeldung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats (Bitte vollständig ausfüllen)

Name | Vorname

PLZ | Wohnort | Straße

Tel. privat | Tel. beruflich | Fax | E-Mail

Kurs-Nr. | Kurstitel | Kursgebühr | Kursdatum

Kurs-Nr. | Kurstitel | Kursgebühr | Kursdatum

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135836) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. **Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.**

Kreditinstitut | BIC | Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

IBAN D E

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.sein.

Ort, Datum | Unterschrift

☐ **Ich möchte über Veranstaltungen des Münchner Bildungswerks informiert werden**

Anmeldung

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
  online: www.muenchner-bildungswerk.de
  per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
  per Fax: 089/54 58 05-25
  per Brief
- **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungs werks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse**!
  Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!

Für die Beantragung einer Ermäßigung müssen die Unterlagen in Kopie beigefügt sein.