

SAVE THE DATE

Wie wollen wir sterben? – Das Lebensende als gesellschaftliche Herausforderung

Merken Sie sich diesen Fachtag im nächsten Jahr
bereits jetzt vor.

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft Pflege
im stationären Hospiz

Termin/Zeit Mi 12.05.2027, 9.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Forum, EG,
Herzog-Wilhelm-Str. 24,
80331 München

Weitere Informationen erhalten Sie
durch einen Sonderflyer Anfang 2027.



Alle aufgeführten Fortbildungen umfassen acht
Unterrichtseinheiten und sind nach §§ 43b, 53c SGBXI
für Betreuungsassistent:innen geeignet.

Bitte melden Sie sich an

über unsere Homepage www.muenchner-bildungswerk.de
oder per E-Mail mit Angabe der gewählten Kursnummer.
Die Kursgebühr wird vom Münchner Bildungswerk von Ihrem
angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbind-
lich angemeldet und erhalten eine Bestätigung per E-Mail.
Sollte eine Veranstaltung, an der Sie teilnehmen, nicht statt-
finden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie
benachrichtigt.

Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der
Kooperationspartner *ebw* und *MBW* zweckgebunden
weitergegeben.

Projektleiterinnen

Melanie Mohr-Barthel, MBW
Leonie Fischer, *ebw*

Kooperationspartner

Münchner Bildungswerk e.V.

Katholische Erwachsenenbildung
in der Stadt und im Landkreis München
Dachauer Straße 5
80335 München
Tel. 089/54 58 05-0
sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Telefon 089 / 55 25 80-0
Telefax 089 / 5 50 19 40
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de



Gefördert von



der
Landeshauptstadt
München

AGMES

Arbeitsgemeinschaft Münchner
Erwachsenenbildungseinrichtungen –
Seniorenprogramm



**Freiwilliges
Engagement
nicht nur
im Altenheim**
**September –
Dezember 2026**

Freiwilliges Engagement im Altenheim

nicht nur

Basiskurse

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über die Krankheitsbilder und die Symptomatik der Demenz, lernen töffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten viele praktische Anregungen.

Termin/Zeit Mo 28.09./05.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR

Kurs-Nr. 164772 – Link zur Anmeldung

Der liebe Gott hat mich vergessen

Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen

Dieser Seminartag unterstützt Sie dabei, existenziellen Fragen, Ängsten und spirituellen Bedürfnissen älterer Menschen offen und angemessen zu begegnen.

Termin/Zeit Di 27.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 15 EUR

Kurs-Nr. 168205 – Link zur Anmeldung

Mit Schwung gegen das Vergessen

Menschen mit und ohne Demenz brauchen Bewegung

Die Integration von mehr Bewegung in den Alltag wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und die Krankheitsverläufe älterer Menschen aus. Durch praktische Übungen erfahren Sie, wie Sie Gruppen- und Einzelangebote für Menschen mit Demenz gestalten können.

Termin/Zeit Mi 07.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 165681 – Link zur Anmeldung

Einsatz der Robotik in der Altenpflege

Exkursion zu LongLeif in Garmisch-Partenkirchen

Wie entwickelt sich die Technik und Robotik für den Bereich der Altenpflege? Vor Ort besichtigen Sie die Musterwohnung Living Plus mit allen technischen Raffinessen und Unterstützungsinstrumenten. Sie erleben den Assistenzroboter „GARMI“ der TU München und erfahren mehr über den aktuellen Forschungsstand.

Termin/Zeit Do 08.10.2026, 09.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt am Hauptbahnhof München (nähere Infos folgen)

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 165184 – Link zur Anmeldung

Gartentherapie für ältere Menschen

Fortbildung für Engagierte für und mit Senioren

Im Mittelpunkt steht nicht nur das sinnliche Erleben, sondern auch die gezielte Förderung vorhandener Ressourcen.

Die Beschäftigung mit Naturmaterialien lässt sich sowohl im Garten als auch im Raum durchführen und so kann jederzeit ein Bezug zur Jahreszeit hergestellt werden.

Termin/Zeit Fr 09.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 165594 – Link zur Anmeldung

Humor im Alter

In der Demenzbetreuung ist Humor ein gutes Mittel, um Vertrauen aufzubauen und herausfordernde Situationen zu entschärfen. Lernen Sie neue Humorstrategien und -methoden kennen.

Termin/Zeit Di 20.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168206 – Link zur Anmeldung

Männerspezifische Betreuungsangebote

In diesem Kurs lernen Sie Angebote kennen, die auf die Bedürfnisse, Interessen und Ressourcen von Männern zugeschnitten sind.

Termin/Zeit Do 22.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168207 – Link zur Anmeldung

Sterne – basteln und davon erzählen

Fortbildung

Dieser kreative Seminartag vermittelt vielfältige Gestaltungsideen rund um das Thema „Stern“ und zeigt praxisnah, wie Erinnerungen, Sinneserfahrungen und Kreativität bei Senioren und Menschen mit Demenz gefördert werden können.

Termin/Zeit Sa 07.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR/ 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168995 – Link zur Anmeldung

Faszination Klangmassage nach Peter Hess®

Dieses Seminar vermittelt in Theorie und Praxis die ganzheitliche Wirkung der Klangmassage, insbesondere für Menschen im Alter oder mit Beeinträchtigungen, um deren Lebensqualität durch Schwingungen zu verbessern.

Termin/Zeit Do 12.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 165818 – Link zur Anmeldung

Tuchmarionetten zaubern ein Lächeln ins Gesicht

In diesem Seminar gestalten Sie eine individuelle Tuchmarionette, lernen Spieltechniken für die Arbeit mit älteren und demenzkranken Menschen kennen und erproben deren Einsatzmöglichkeiten, um durch die Figur behutsam Kontakt aufzubauen und Gespräche anzuregen.

Termin/Zeit Di 17.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168208 – Link zur Anmeldung

Yoga im Altenheim

In diesem Seminar lernen Sie angepasste Yoga-Übungen für ältere und demenzkranke Menschen kennen, mit dem Ziel das Erlernte danach weitergeben zu können.

Termin/Zeit Do 19.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168209 – Link zur Anmeldung

Spielerisch bewegen – Mit Alltagsgegenständen die Motorik fördern

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit Alltagsgegenständen spielerisch die Beweglichkeit und Denkleistung älterer Menschen in Einzel- und Gruppenbetreuung fördern können.

Termin/Zeit Mo 23.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 164957 – Link zur Anmeldung

Aktivierung mit Musik

Diese Fortbildung vermittelt Methoden wie Sitztänze, rhythmische Gestaltung und Singen, um demenziell veränderte Menschen durch Musik zu erreichen.

Termin/Zeit Fr 27.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR/ 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 167791 – Link zur Anmeldung

Komm, tanz mit! – Tanzen im Sitzen mit Erlebnistanz®

In dieser Fortbildung lernen Sie Sitztänze kennen, erstellen Stundenbilder und üben Choreographien für Pflegeeinrichtungen sowie mobile Gruppen.

Termin/Zeit Mo 07.12.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. 168210 – Link zur Anmeldung



Die Anmeldungen für diese Veranstaltungen
nimmt das Münchner Bildungswerk entgegen.