

Unsere Themen

für Grundschulen und Einrichtungen in der (Sachaufwands-)Trägerschaft der Stadt München.

Alle Angebote sind kostenfrei.

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um das Familienleben

Rund um die Persönlichkeit

Rund um die Schulfamilie

Rund um Freizeit

Rund um Gesellschaft

Rund um Körper und Geist


Rund um Medien

Rund um Nachhaltigkeit

Rund um Schule

Rund um Sprache

Rund um Vielfalt



**mehr Infos mit
Klick auf das
Thema**

Rund um das Familienleben

- Zuhören – Miteinander sprechen. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Erziehungsdifferenzen. Gemeinsam erziehen
- Wer schreit, hat schon verloren! Über den Umgang mit Grenzen, Regeln, Lob und Strafe
- Hilfe, mein Kind macht was es will! Grenzen setzen – aber wie?
- Wie Eltern effektiv Grenzen setzen können. Klarheit schaffen und Vertrauen stärken
- Wenn die Fetzen fliegen – Streit in der Familie
- Starke Familien trotz Konflikten. Wie wir als Eltern gut durch herausfordernde Zeiten gehen
- Geschwister - sie lieben und zanken sich. Umgang mit dem Geschwisterstreit
- Rituale im Familienalltag – Mit Ritualen den Familienalltag lebenswert gestalten
- Was Kinder & Eltern stark macht: Werte vermitteln & Selbstwert stärken
- Volles Zimmer – leeres Gefühl. Umgang mit Konsum und Bedürfnissen
- Stressige Alltagssituationen achtsam begleiten. Ein Elternabend zur Förderung von Achtsamkeit und innerer Stärke im Familienalltag
- Familienethik. Gemeinsam über Werte philosophieren

- Wurzeln und Flügel im Familienalltag. Vom Festhalten und Loslassen
- „Erstklassig!“ Wie der Alltag in der Familie mit Schule gut gelingt
- Alles bleibt – anders. Veränderungen in Familien durch Schulanfang und andere Übergänge gestalten
- Chaos und Ordnung im Familienalltag – Der kinderleichte Weg zu dauerhafter Ordnung
- Keine Angst vor Langeweile – Anregungen für Spiel und Spaß im Familienalltag
- Gemeinsam spielen ist schöner als allein – Spiele von früher und heute, für drinnen und draußen (Eltern-Kind-Aktion)
- Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder (Eltern-Kind-Aktion)

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um die Persönlichkeit

- Das ausgebuchte Kind – Kinder vor Überforderung schützen
- Volles Zimmer – leeres Gefühl. Umgang mit Konsum und Bedürfnissen
- Was können Kinder in welchem Alter? Entwicklungsprozesse verstehen und unterstützen
- Pippi und die Wilden Kerle – Entwicklung von Kindern im Grundschulalter
- Hilfe mein Kind wird groß! Kleine Pubertät und Vorpubertät
- Pubertät verstehen und unterstützen – eine besondere Baustelle
- Was du heute kannst besorgen... – Präventive Unterstützung bei pathologischem Aufschieben
- Das Lernen lernen – Wege zum selbständigen Lernen
- Lernen braucht Kreativität! Förderung der Kreativität der Kinder und was die Hirnforschung dazu sagt
- "Mama, Papa, spiel mit mir!" oder "Spielend lernen!" Das kindliche Spiel als wichtigen Lernort verstehen und nutzen
- Soziale Interaktionen meistern - Einführung zur Förderung sozialer Kompetenzen
- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?
- Kleine Persönlichkeiten ganz groß. Selbstbewusstsein stärken und Wissen fördern
- Stark durchs Leben. Wie Sie als Eltern die Resilienz und den Selbstwert Ihrer Kinder stärken können

- Motiviert und gestärkt: Die unschätzbaren Vorteile außerschulischer Programme für junge Menschen
- Hochsensibilität verstehen und wertschätzen
- Hochsensibilität und AD(H)S: Ist mein Kind hochsensibel oder hat es doch AD(H)S?
- Dafür bist du nicht zu klein! Kinder beim Trauern begleiten

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um die Schulfamilie

- Informationen zu Rechten und Pflichten in der Elternvertretung. Fortbildung für Elternbeirat:innen und Klassenelternsprecher:innen
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – Erfolgreich planen und gestalten
- Wie hole ich alle ins Boot? - Wie kann ich Eltern gut erreichen? Gemeinsam für ein gelingendes Miteinander
- Wie Elternvertretung DIGITAL an meiner Schule gelingen kann
- Du hast die Wahl! Wahlen mit Freude vorbereiten und durchführen

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Freizeit

- Das ausgebuchte Kind – Kinder vor Überforderung schützen
- Keine Angst vor Langeweile – Anregungen für Spiel und Spaß im Familienalltag
- Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder (Eltern-Kind-Aktion)
- Treffpunkt Galaxie Mittelerde. Tanzprojekt (Eltern-Kind-Aktion)
- Hobeln, sägen, bohren...Gemeinsam Handwerken (Eltern-Kind-Aktion)
- Können Gummibärchen tauchen, ohne nass zu werden? Versuche zu Luft und Wasser (Eltern-Kind-Aktion)
- Spannendes rund um das Thema Elektrizität und Magnetismus (Eltern-Kind-Aktion)
- Die bunte Welt der Naturwissenschaft - farbige Experimente (Eltern-Kind-Aktion)
- Schnitzführerschein für Eltern und Kind. Den sicheren Umgang mit dem Taschenmesser erlernen (Eltern-Kind-Aktion)

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Gesellschaft

- Soziale Interaktionen meistern - Einführung zur Förderung sozialer Kompetenzen
- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?
- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln
- Schikanieren – Ausgrenzen: Mobbing unter Kindern und Jugendlichen
- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr... Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Wert-volles Miteinander. Werteerziehung und wertschätzende Kommunikation in Familie und Schule
- Wie Eltern mit Kindern über den Krieg sprechen können

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Körper und Geist

- Erste-Hilfe für mein Kind
- Kind und Verkehr. Sicher unterwegs
- Förderung gesunder Kinderaugen im digitalen Zeitalter
- Schulter und Nacken spezial
- Kindliche Sexualität im Grundschulalter
- Stärke deine psychische Widerstandskraft! Resilienz ist trainierbar
- Essstörungen: Erkennen – Erklären – Vorbeugen
- Gewaltfrei stark und präsent: Essstörungen früh vorbeugen mit dem Ansatz der Neuen Autorität
- Depression kann jeden treffen – Frühzeitige Erkennung von Symptomen und Erlernen von Methoden zum Umgang mit Depression
- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr... Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Runterfahren-Auftanken-Neustarten: Entspannungsverfahren für den (Familien-)Alltag
- Achtsamkeit im Familienalltag – Entspannter, aufmerksamer und bewusster leben
- Achtsamkeit im Familienalltag: Meditationspraktiken für Eltern und Kinder leicht gemacht
- Elternburnout vermeiden - Wege zur Stressbewältigung im Familienalltag
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit

- Knödel oder Döner - gemeinsam gesund und lecker kochen (Eltern-Kind-Aktion)
- Bewegen mit Hirn, Herz, Hand und Fuß (Eltern-Kind-Aktion)

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Medien

- Medien im Familienalltag – Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?
- Gemeinsam digital wachsen - Medienerziehung als Familienaufgabe
- Social Media & Gaming - die Medienwelten der Kinder verstehen
- Stark für die digitale Welt. Den Umgang mit Socialmedia sicherer machen
- Das erste Smartphone - was Eltern wissen sollten
- Privatsphäre im Netz – Daten gemeinsam schützen
- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr... Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Förderung gesunder Kinderaugen im digitalen Zeitalter
- Quiz dich schlau: Medienkompetenz spielerisch erlernen (Eltern-Kind-Aktion)
- Gemeinsam sicher im Netz – Eltern und Kinder entdecken das Internet (Eltern-Kind-Aktion)
- Medienwerkstatt - Kinderhelden damals und heute (Eltern-Kind-Aktion)

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Nachhaltigkeit

- Familien gestalten Wege: aktiv und nachhaltig unterwegs - Bewegung im Alltag nebenbei fördern
- Abenteuer Natur – Ein wildnispädagogischer Ausflug in den Wald (Eltern-Kind-Aktion)
- Raus, Natur entdecken: Frühling/ Sommer/ Herbst/ Winter erleben für Eltern und Kinder (Eltern-Kind-Aktion)
- Knödel oder Döner - gemeinsam gesund und lecker kochen (Eltern-Kind-Aktion)
- Upcycling-Werkstatt: Abfall trifft Einfalt! Neues Leben für alte Sachen - Restlos kreativ! (Eltern-Kind-Aktion)

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Schule

- Voll dabei – die Sache mit der Konzentration
- Gehirn aktiv! Wissenswertes und Übungen für Lernfähigkeit & Ausgeglichenheit
- Gehirngerechtes Lernen. Das Gehirn als Lernorgan verstehen und nutzen lernen
- Hausaufgaben sinnvoll begleiten
- Was du heute kannst besorgen... – Präventive Unterstützung bei pathologischem Aufschieben
- "Ich mag heute nicht in die Schule". Umgang mit Ängsten im Schulkontext
- Alles... einfach zu viel! Leistungsdruck, Konzentration & Motivation in der Schule
- „Erstklassig!“ Wie der Alltag in der Familie mit Schule gut gelingt
- Einschulung: Der Ernst des Lebens? - Nicht mit uns!
- Vierte Klasse und dann? Entscheidungshilfen für den Übertritt
- Auf dem Weg zum Übertrittszeugnis: Zuversichtlich und beziehungsorientiert begleiten
- Grundschule ade – ab in die 5. Klasse! Kinder beim Übergang in die weiterführende Schule gut begleiten
- Soziale Interaktionen meistern - Einführung zur Förderung sozialer Kompetenzen
- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?

- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln
- Schikanieren – Ausgrenzen: Mobbing unter Kindern und Jugendlichen

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Sprache

- Mehrsprachigkeit in der Schule - Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen
- Can you give me my Becher? Chancen und Herausforderungen von Mehrsprachigkeit
- Meine - deine - unsere Sprache. Mehrsprachigkeit bei Kindern fördern
- Komm, lies mit mir! Empfehlenswerte Bücher, die nicht nur Kindern gefallen
- Lesemotivation: Kinder fürs Lesen gewinnen!
- Sprache - Bildung - Lesen. Ohne Sprache geht es nicht
- Vom Schreibschlumpf zum Textartisten. Wie Kinder spielerisch lernen mit Worten zu jonglieren

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510

Rund um Vielfalt

- Mehrsprachigkeit in der Schule - Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen
- Can you give me my Becher? Chancen und Herausforderungen von Mehrsprachigkeit
- Mit Charme und Witz. Interkulturelles Training mit Improtheater
- Kinderbücher im Zeichen der Vielfalt – Der bewusste Umgang mit Vorurteilen in der Erziehung
- Alle Kinder sind gleich? - Was können wir für Vielfalt und gegen Diskriminierung tun?
- Empowerment gegen Rassismus. Für Eltern und Bezugspersonen, die selbst Rassismuserfahrungen machen
- Wie ich meine Tochter für eine noch nicht ganz gleichberechtigte Welt wappne - Tipps zur Reflexion und Umgang mit Rollenbildern
- Jungs sind so ... oder doch ganz anders? Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen

Weitere Informationen und Beratung unter

schule@muenchner-bildungswerk.de

089 – 54580510