

## Unsere Themen

für **Mittelschulen** in der (Sachaufwands-)Trägerschaft der Stadt München.

Alle Angebote sind kostenfrei.

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

**Rund um das Familienleben**

**Rund um die Persönlichkeit**


**Rund um die Schulfamilie**

**Rund um Gesellschaft**

**Rund um Medien**

**Rund um Schule**

**Rund um Vielfalt**



**mehr Infos mit  
Klick auf das  
Thema**

## Rund um das Familienleben

- Wenn die Fetzen fliegen – Streit in der Familie
- Zuhören – Miteinander sprechen. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Pubertät verstehen und unterstützen - eine besondere Baustelle
- Wie ich meine Tochter für eine noch nicht ganz gleichberechtigte Welt wappne - Tipps zur Reflexion und Umgang mit Rollenbildern
- Jungs sind so...oder doch ganz anders? Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Familienethik. Gemeinsam über Werte philosophieren
- Achtsamkeit. Entspannter, aufmerksamer und bewusster leben
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## Rund um die Persönlichkeit

- Was du heute kannst besorgen... – Präventive Unterstützung bei pathologischem Aufschieben
- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?
- Stärke deine psychische Widerstandskraft. Resilienz ist trainierbar
- Hochsensibilität verstehen und wertschätzen
- Hochsensibilität und AD(H)S: Ist mein Kind hochsensibel oder hat es doch AD(H)S?

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## **Rund um die Schulfamilie**

- Rechte und Pflichten im Elternbeirat. Basiswissen
- Die Eltern aktivieren. Beratung des Elternbeirats
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – Erfolgreich planen und gestalten

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## Rund um Gesellschaft

- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?
- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln
- Schikanieren – Ausgrenzen: Mobbing unter Kindern und Jugendlichen
- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr... Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## Rund um Medien

- (Cyber-)Mobbing. Mediennutzung – Gefahren und Chancen
- Das erste Smartphone - was Eltern wissen sollten
- Social Media & Gaming – die Medienwelten der Kinder verstehen
- Privatsphäre im Netz – Daten gemeinsam schützen

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## Rund um Schule

- Was du heute kannst besorgen... – Präventive Unterstützung bei pathologischem Aufschieben
- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln
- Schikanieren – Ausgrenzen: Mobbing unter Kindern und Jugendlichen

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510

## **Rund um Vielfalt**

- Mehrsprachigkeit in der Schule - Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen
- Interkulturelle Sensibilisierung
- Alle Kinder sind gleich? - Was können wir für Vielfalt und gegen Diskriminierung tun?
- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen

**Weitere Informationen und Beratung unter**

[schule@muenchner-bildungswerk.de](mailto:schule@muenchner-bildungswerk.de)

089 – 54580510