



Eltern-Aktiv Themenkatalog*



Beratung und Vermittlung

Projektleitung
Ursula Ratzek-Eckardt
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon: 089/54 58 05-31

Eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



* Für Eltern an Sonderpädagogischen Förderzentren und der Heilpädagogischen Tagesstätte in der (Sachaufwands-)Trägerschaft der Stadt München

Für eine Beratung oder Vermittlung melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail.
Weitere Themen auf Anfrage möglich.

Alle Angebote sind kostenfrei.



**Eltern-Aktiv
Schule**
Angebote für Eltern
und Fachkräfte

 **Münchner
Bildungswerk**

Überblick Formate



Elternbildungsabende

Ziel: Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen

Form: 2-3 Stunden mit Referent:in

Methodik: Vortrag, Input, Austausch, Diskussion z. T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische

Zielgruppe: Eltern, Lehr- und Erziehungskräfte, Gruppengröße beliebig, nach Absprache



Angebote für Elternvertreter:innen

Ziel: Informationen; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung

Formen: 2-3 Stunden, mit Referent:in/Coach:in

Methodik: Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handout, Arbeitshilfe

Zielgruppe: Elternvertreter:innen im Elternbeirat, Klassenelternsprecher:innen



Eltern-Kind-Aktionen

Ziel: Eltern und Kinder erleben sich mit Spaß und in gemeinsamer Aktivität. Eltern begegnen anderen Eltern in entspannter Atmosphäre. Eltern lernen Schule als einen Ort ohne Leistungsdruck kennen. Aktionen mit einfacher Sprache laden die Eltern ein.

Form: I.d.R. nachmittags (3 Stunden) mit Referent:in

Methodik: aktivierende Methoden, spielerisch und kindgerecht

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern. Mindestens fünf Eltern-Kind-Paare.

HINWEIS:

Themen, die mit diesem Zeichen  versehen sind, stehen nur in digitaler Form zur Verfügung. Die Veranstaltungen werden über Zoom angeboten.

Themen, mit diesem Zeichen , stehen nur in Präsenz-Form zur Verfügung.

Steht das Thema sowohl digital als auch in Präsenz zur Verfügung steht kein Zeichen da.



THEMENANGEBOTE

- Pubertät verstehen und unterstützen – eine besondere Baustelle
- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen
- Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention
- Keine Angst vor Langeweile - Anregungen für Spiel und Spaß im Familienalltag
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit 
- Cybermobbing – Cybergrooming*. Erkennen und vorbeugen 
- Gefahren im Internet und Darknet 

*Im Internet (z.B. in Chats oder sozialen Netzwerken) kommt es vor, dass Erwachsene gezielt Kinder und Jugendliche ansprechen, um sie sexuell zu belästigen. Der englische Fachbegriff für diese Form der sexuellen Belästigung lautet "Cybergrooming".

[Zurück zur Übersicht](#)



WAHL

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Wie Elternvertretung DIGITAL an meiner Schule gelingen kann 
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend 
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit 

[Zurück zur Übersicht](#)



Tanzen mit Hirn, Herz, Hand und Fuß

Mit spannenden Spielen geht es für Eltern mit ihren Kindern auf Entdeckungsreise nach neuen Bewegungen und Begegnungen. Bei dieser Eltern-Kind-Aktion kommt von Kopf bis Fuß alles in Bewegung, wird kreativ und lebendig. Der Raum wird mit Musik, Rhythmus und Tanz erobert. Vielfältige Übungen helfen dabei sich selbst zu entdecken und ausdrücken. Dabei erleben wir Freude am Miteinander und in der Begegnung zwischen Eltern und Kindern. Wir tauchen in viele Rolle ein, die uns helfen unser Verhalten besser kennenzulernen.

Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder

Mit alten und modernen Liedern und musikalischen Geschichten tauchen wir ein in Klang, Töne und Rhythmus und bewegen uns gemeinsam. Musik bringt Menschen zusammen, auch ohne viel Sprache! Eingeladen sind neugierige Eltern und Kinder, auch die, die glauben nicht singen zu können. Je verschiedener die Menschen sind, desto bunter wird die Musik! Kinder erobern mit ihren Eltern den Raum mit Musik, Rhythmus und Tanz. Dabei erleben wir Freude am Miteinander. Kinder und Eltern nehmen viele Ideen mit nach Hause.

Gemeinsam spielen ist schöner als allein

Spiele von früher und heute, für drinnen und draußen

Spielen ist nicht nur etwas für regnerische Sonntage, sondern macht immer wieder der ganzen Familie Spaß. Manchmal fehlen nur die Ideen. Deshalb probieren wir einfach viele Spiele aus:

- Bewegungsspiele, Fadenspiele
- Spiele mit viel Phantasie und allen Sinnen
- Spiele zu zweit oder in kleinen Gruppen
- Spiele im Stillen oder zum Austoben
- Spiele mit und ohne Material



Knödel oder Döner– gemeinsam gesund und lecker kochen

Zähne, Knochen und Muskeln aufbauen, volle Leistung bringen, denken und lernen und noch viel mehr schafft unser Körper fast ganz allein. Doch nur mit den nötigen Nährstoffen. Deshalb ist es wichtig zu wissen, welche Lebensmittel dem Körper wirklich gut tun.

Gemeinsam probieren Eltern und Kinder leckere und gesunde Rezepte aus. Zugleich gibt es viele Tipps über gute Ernährung für jeden Tag.

Materialkosten: ca. 2,-€

Forscher-Werkstatt - Experimente Können Gummibärchen schwimmen?

Mit spannenden Experimenten und viel Spaß werden Eltern und Kinder zu echten Forscherinnen und Forschern.

Zahlreiche Versuche laden zum Forschen ein über „Luft und Wasser“, „Magnetismus und Elektrizität“ und „Unsere Sinne“. Sogar „Auf den Spuren genialer Forscher/-innen vergangener Zeiten“ kann man reisen und rätseln. Viele der Experimente lassen sich auch zu Hause nachmachen.

Materialkosten: ca. 2,-€

Alle Eltern-Kind Aktionen sind Präsenz-Veranstaltungen 

[Zurück zur Übersicht](#)



Fotos von unseren Eltern-Kind-Aktionen