

Eltern-Aktiv Themenkatalog*

Beratung und Vermittlung

Projektleitung

Ursula Ratzek-Eckardt

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 089/54 58 05-31

Eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



* Für Grundschulen und Einrichtungen in der (Sachaufwands-)Trägerschaft der Stadt München.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Themen sind zusammengefasst. Inhalte und Titel können variieren, je nach Referent:in.

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen.



**Eltern-Aktiv
Schule**

Angebote für Eltern
und Fachkräfte

 **Münchner
Bildungswerk**

Überblick Formate



Elternbildungsabende

Ziel: Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen

Form: Einzelabend (i.d.R. 2 ¼ Stunden) mit Referent:in

Methodik: Vortrag, Input, Austausch, Diskussion z. T. in Kleingruppen, kleine Übungen

Zielgruppe: Eltern, Lehr- und Erziehungskräfte



Eltern-Kind-Aktionen

Ziel: Anregungen für den Familienalltag, sich gegenseitig positiv erleben im gemeinsamen Tun

Form: I.d.R. nachmittags (3 Stunden) mit Referent:in

Methodik: beteiligende Methoden, spielerisch und kindgerecht

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern (Altersbeschränkungen bei den Kindern nach Vereinbarung). Mindestens fünf Eltern-Kind-Paare.



Elterntraining

Ziel: Vertiefende Elternbildung, Reflexion und Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen

Form: Teilweise mehrteilig, 1-5 Termine (je 2-3 Stunden), nach Absprache mit Referent:in

Methodik: Vortrag, Gruppenarbeit, Paargespräch, Übungen, Rollenspiele, Handouts, Übungsblätter für zuhause

Zielgruppe: Eltern (zwischen 8 und 20 Teilnehmende sind möglich)



Angebote für Elternvertreter:innen

Ziel: Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung

Formen: 2-3 Stunden, mit Referent:in/Coach:in

Methodik: Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handout, Arbeitshilfe

Zielgruppe: Elternvertreter:innen im Elternbeirat, Klassenelternsprecher:innen



Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte


Ziel: Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften - Stärkung der Zusammenarbeit mit Kooperationspartner:innen in Bezug auf Elternbeteiligung

Form: Nach Vereinbarung mit Referent:in

Methodik: Beratung, Vortrag, Workshop, Gruppenarbeit & Austausch, Diskussion

Zielgruppe: Schul- und Tagesheimleitung, Lehr- und Erziehungskräfte aus Schule und Tagesheim, nach Absprache mit Elternvertretungen

HINWEIS:

Themen, die mit diesem Zeichen  versehen sind, stehen nur in digitaler Form zur Verfügung. Die Veranstaltungen werden über Zoom angeboten.


Themen, mit diesem Zeichen , stehen nur in Präsenz-Form zur Verfügung.

Steht das Thema sowohl digital als auch in Präsenz zur Verfügung steht kein Zeichen da.






Elternbildungsabende





FAMILIENLEBEN



- Wenn die Fetzen fliegen – Streit in der Familie
- Zuhören – Miteinander sprechen. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Rituale im Familienalltag – Mit Ritualen den Familienalltag lebenswert gestalten
- Chaos und Ordnung im Familienalltag – Der kinderleichte Weg zu dauerhafter Ordnung
- Keine Angst vor Langeweile – Anregungen für Spiel und Spaß im Familienalltag 
- Familien gestalten Wege: aktiv und nachhaltig unterwegs - Bewegung im Alltag nebenbei fördern

ERZIEHUNG

- Das ausgebuchte Kind – Kinder vor Überforderung schützen
- Hilfe, mein Kind macht was es will. Grenzen setzen – aber wie?
- Wie Eltern effektiv Grenzen setzen können - Klarheit schaffen und Vertrauen stärken
- Volles Zimmer – leeres Gefühl. Umgang mit Konsum und Bedürfnissen
- Pippi und die Wilden Kerle – Entwicklung von Kindern im Grundschulalter
- Soziale Interaktionen meistern - Einführung zur Förderung sozialer Kompetenzen 
- Pubertät verstehen und unterstützen – eine besondere Baustelle
- Kinderbücher im Zeichen der Vielfalt – Der bewusste Umgang mit Vorurteilen in der Erziehung
- Was können Kinder in welchem Alter? Entwicklungsprozesse verstehen und unterstützen 
- Freie Entwicklung vs. Werte der Eltern? – Wie die eigene Haltung die Erziehung beeinflussen kann 

LERNEN

- Komm, lies mit mir! Empfehlenswerte Bücher, die nicht nur Kindern gefallen
- Voll dabei – die Sache mit der Konzentration (im Homeschooling)
- Hausaufgaben sinnvoll begleiten
- "Sinn"volles Lernen mit Spaß im Homeschooling 
- Was du heute kannst besorgen... – Präventive Unterstützung bei pathologischem Aufschieben 
- Alles... einfach zu viel! Leistungsdruck, Konzentration & Motivation in der Schule 
- Gehirn aktiv! Wissenswertes und Übungen für Lernfähigkeit & Ausgeglichenheit 

- Lesemotivation: Kinder fürs Lesen gewinnen
- Das Lernen lernen – Wege zum selbständigen Lernen 
- Lernen braucht Kreativität! Förderung der Kreativität der Kinder und was die Hirnforschung dazu sagt 

SCHULE, SCHULBEGINN UND NACH DER SCHULE





- Vierte Klasse und dann? Entscheidungshilfen für den Übertritt
- Wie ich meine Tochter für eine noch nicht ganz gleichberechtigte Welt wappne
- Jungs sind so ... oder doch ganz anders? Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Grundschule ade – ab in die 5. Klasse!
Kinder beim Übergang in die weiterführende Schule gut begleiten
- „Erstklassig!“ Wie der Alltag in der Familie mit Schule gut gelingt (s. auch Elterntraining)



INTERKULTURELL




- Gemeinsam. Schule. Machen. Interkulturelles Seminar für Eltern mit Migrationsgeschichte
- Mehrsprachigkeit in der Schule – Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen
- Can you give me my Becher? Chancen und Herausforderungen von Mehrsprachigkeit

MEDIEN


- Medien im Familienalltag – Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?
- Hallo Internet, Smartphone & co.! Tipps und Tricks fürs Grundschulalter 
- Förderung gesunder Kinderaugen im digitalen Zeitalter 
- Privatsphäre im Netz – Daten gemeinsam schützen
- Cybermobbing – Cybergrooming*. Erkennen und vorbeugen 
- Umgang mit Gefahren im Internet und Darknet 

*Im Internet (z.B. in Chats oder sozialen Netzwerken) kommt es vor, dass Erwachsene gezielt Kinder und Jugendliche ansprechen, um sie sexuell zu belästigen. Der englische Fachbegriff für diese Form der sexuellen Belästigung lautet "Cybergrooming".




PRÄVENTION

- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr... Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Gewaltprävention: Wie kann ich mein Kind im konstruktiven Umgang mit Konflikten unterstützen?
- Erste-Hilfe für mein Kind
- Essstörungen: Erkennen – Erklären – Vorbeugen
- Depression kann jeden treffen – Frühzeitige Erkennung von Symptomen und Erlernen von Methoden zum Umgang mit Depression 
- Hochsensibilität verstehen und wertschätzen 
- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln 

KRISEBEWÄLTIGUNG

- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen
- Stärke deine psychische Widerstandskraft! Resilienz ist trainierbar 

ENTSPANNUNG UND GRENZEN SETZEN

- Runterfahren-Auftanken-Neustarten: Entspannungsverfahren für den (Familien-)Alltag
- Achtsamkeit im Familienalltag – Entspannter, aufmerksamer und bewusster leben 
- Achtsamkeit im Familienalltag: Meditationspraktiken für Eltern und Kinder leicht gemacht 
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit 

[Zurück zur Übersicht](#)

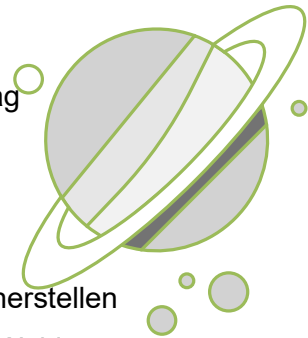



SPORT

- Gemeinsam spielen ist schöner als allein – Spiele von früher und heute, für drinnen und draußen
- Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder
- Tanzen mit Hirn, Herz, Hand und Fuß
- Treffpunkt Galaxie Mittelerde. Tanzprojekt

VIELES ANDERES

- Knödel oder Döner – gemeinsam gesund und lecker kochen
- Stadtteilführung – Den eigenen Stadtteil neu entdecken
- Innenstadtführung
- Naturwissenschaft erproben als Familie – Forschernachmittag mit Entdeckungsreise durch Naturwissenschaft und Technik (verschiedene Schwerpunkte möglich)
- Hobeln, sägen, bohren...Gemeinsam handwerken
- Kunterbunte Knete Fete – Bunte Knete ganz einfach selber herstellen
- Abenteuer Natur – Ein wildnispädagogischer Ausflug in den Wald



Alle Eltern-Kind Aktionen sind Präsenz-Veranstaltungen .



[Zurück zur Übersicht](#)






Themenreihen

Haben Sie Interesse an einer mehrteiligen Veranstaltungsreihe an Ihrer Schule? Dann können Sie hier einige aufeinander thematisch abgestimmte Vorschläge finden aus unseren Elternabenden und Eltern-Kind Aktionen. Selbstverständlich können Sie auch selbst Themen kombinieren und bei uns anfragen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen!



1) Mentale Gesundheit und Ausgeglichenheit von Kindern fördern

- Depression kann jeden treffen – Frühzeitige Erkennung von Symptomen und Erlernen von Methoden zum Umgang mit Depression 
- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen
- Achtsamkeit im Familienalltag: Meditationspraktiken für Eltern und Kinder leicht gemacht 

2) Strategien zum Lernen und Leisten

- Gehirn aktiv! Wissenswertes und Übungen für Lernfähigkeit & Ausgeglichenheit 
- Alles... einfach zu viel! Leistungsdruck, Motivation und Konzentration in der Schule 
- Lernen braucht Kreativität! Förderung der Kreativität der Kinder und was die Hirnforschung dazu sagt 

3) Start ins Schulleben

- Was können Kinder in welchem Alter? Entwicklungsprozesse verstehen und unterstützen 
- „Erstklassig!“ Schulanfang und Familie – Startklar?
- Das Lernen lernen – Wege zum selbständigen Lernen 



4) Die Herausforderungen des Familienlebens

- Pubertät verstehen und unterstützen – eine besondere Baustelle
- Wenn die Fetzen fliegen... Streit in der Familie
- Zuhören – Miteinander sprechen. Gelingende Kommunikation in der Familie

5) Geschlechterrollen aufbrechen

- Jungs sind so ... oder doch ganz anders? Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Wie ich meine Tochter für eine noch nicht ganz gleichberechtigte Welt wappne – Tipps zur Reflexion und Umgang mit Rollenbildern
- Pippi und die Wilden Kerle – Entwicklung von Kindern im Grundschulalter

Zurück zur Übersicht



Interkultureller Elternworkshop **NEU**

Für Eltern mit Flucht- und Migrationshintergrund, deren Kinder vor dem Wechsel zur Grundschule beziehungsweise zur weiterführenden Schule stehen.

Das deutsche Schulsystem mit seinen Schwierigkeiten und Möglichkeiten wird in einem interaktiven Prozess erarbeitet. Dabei wird Fragen wie „Was ist die Rolle der Eltern, was die Rolle der Lehrkräfte?“, „Wie kann ich mein Kind unterstützen?“ und „Was sind Unterschiede zu anderen Ländern?“ auf den Grund gegangen. Außerdem werden wichtige Punkte besprochen, die Eltern von Schüler:innen im Hinterkopf behalten sollten, wie Elternabende, Schulfeste und Wandertage. Weiterhin wird Input zu den verschiedenen Schulformen gegeben.

Erstklassig! Schulanfang und Familie

Für einen gelingenden Schulstart

- Familie und Schule in Einklang bringen
- Eltern stärken, Kompetenzen erweitern
- Praxistipps und Austausch



Verbesserung der Kommunikation in der Familie

Mit folgenden Themen:

- Wie spreche ich mit meinem Kind?
- Was trägt positiv zur Kommunikation bei?
- Was ist ein Konflikt?
- Wie kann ich Streitgespräche erfolgreich führen?
- Wie kann ich im Streit zwischen meinen Kindern vermitteln?
- Welche Regeln und Vereinbarungen wünsche ich mir in unserer Familie?



Alle Elterntrainings sind Präsenz-Veranstaltungen .

[Zurück zur Übersicht](#)



Angebote für Elternvertreter:innen

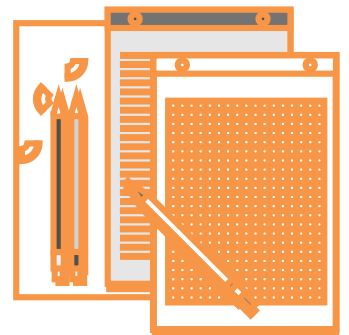
WAHL

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Wie Elternvertretung DIGITAL an meiner Schule gelingen kann 
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend 

ZUSAMMENARBEIT









- Moderation von Sitzungen – so klappt's!
- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Projektarbeit – Viel Erfolg mit wenig Aufwand
- Wohin geht's? Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Interkulturelles Miteinander stärken

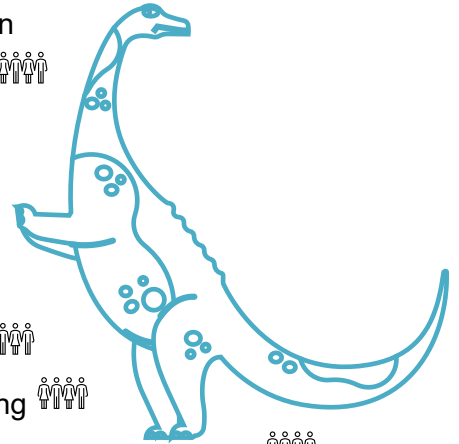
Zurück zur Übersicht





ELTERNKONTAKTE

- Strategien für schwierige Zeiten im Blick haben - Kraftquellen entdecken
- Mehrsprachigkeit – Dimensionen. Chancen. Perspektiven
- Der Klassenelternabend – Neue Ideen, neuer Schwung 
- Tipps und Tricks zur Gründung eines Elterncafés 
- Elterngespräche führen – Positiv und effektiv 
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode 
- Interkulturelle Sensibilisierung 
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter 
- Kontakt und Kommunikation mit Eltern mit Fluchterfahrung 
- Kurze Pause! – Spiele für kleine Unterbrechungen im Schul- und Kita-Alltag 



BERATUNG

- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für Schule/Tagesheim
- Projektberatung von Schul- und Tagesheimleitungen

[Zurück zur Übersicht](#)