

Eltern-Aktiv Themenkatalog für Mittelschulen in München

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine Email mit Ihren Kontaktdaten.

Wir melden uns bei Ihnen.

Beratung und Vermittlung

Telefon: 089/54 58 05-31

eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de


Alle Angebote sind kostenfrei!

Eine ausführliche Beschreibung der Themen erhalten Sie gerne von uns.

Weitere Themen auf Anfrage.

Elternbildungsabende

Ziel:	Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Dauer:	2 Stunden
Methoden:	Vorträge, Inputs, Austausch, Diskussion z.T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische

NEU: Themen, die mit diesem Zeichen  versehen sind, stehen auch in digitaler Form zur Verfügung. Diese werden über Zoom angeboten.

Medien

Cybermobbing erkennen – Cybergrooming

Erkennen und vorbeugen

*Im Internet (z.B. in Chats oder sozialen Netzwerken) kommt es vor, dass Erwachsene gezielt Kinder und Jugendliche ansprechen, um sie sexuell zu belästigen. Der englische Fachbegriff für diese Form der sexuellen Belästigung lautet "Cybergrooming".

Gefahren im Internet und Darknet

Medien im Familienalltag

Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien

In Kooperation mit Condrops e.V.

Jugendliche und mediale Gewalt – zwischen Angst und Lust

Prävention

Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr...

wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?

In Kooperation mit Condrops e.V.

Zwischen Streit und Mobbing?

Mobbing erkennen und handeln

Zwischen Selbstständigkeit und Schutzbedürfnis

Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention


In Kooperation mit Amyna e.V.


Lernen und Berufswahl

Dein Berufsweg – unsere Entscheidung? Von der Rolle und Haltung der Eltern bei der Berufswahl Ihrer Kinder

In Kooperation mit der Akademie Kinder philosophieren

Erziehungsthemen allgemein

Starke Jungs?! Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten 

Pubertät – eine besondere Baustelle 

Gelassen umgehen mit Streit in der Familie

Gelingende Kommunikation in der Familie 

Gemeinsame Aktionen für Schüler:innen mit ihren Eltern Speziell für die Klassenstufen 5 und 6

Ziele:	Durch die gemeinsame Aktion kommen Schüler:innen und Eltern gut in Kontakt. Spannende Inhalte motivieren und machen Lust auf mehr. Sie erhalten Anregungen für den Familienalltag.
Dauer:	3 Stunden
Methoden:	aktivierende Methoden, dem Alter entsprechend
Zielgruppen:	Schüler:innen mit mind. einem Elternteil. Mindestens fünf Paare.

Capoeira – Jogo bonito!

Kampfkunst, Tanz und Spiel

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanzsport und vereint Sport, Spaß, Kampf und Musik miteinander. Er steht unter dem Motto: „Jogo bonito – Schönes Spiel!“ Nicht gegeneinander, sondern gemeinsam gestaltet man ein Spiel, einen getanzten „Wettkampf“. Die Musik wird selbst gesungen und zusammen mit Rhythmus und Klatschen für die Tänzer/-innen zum Takt des Kampftanzes.

Von wirbelnden Stöcken zum Stockkampf

Einführung in den Stockkampf für Mütter und Töchter

Die Kunst des Stockkampfes begeistert immer wieder Alt und Jung. Das Spiel mit den wirbelnden Stöcken schafft Klarheit und Konzentration auf den Moment. Nach ersten Übungen zum Ankommen und Aufwärmen des Körpers erproben Mütter und Töchter mit viel Spaß Koordinations- und Wahrnehmungsfähigkeiten. Einfache erste Schlagtechniken werden gezeigt und eingeübt. Sie stärken die Fähigkeit sich zu behaupten. Das Angebot endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mütter und Töchter erleben eine intensive, spannende Zeit miteinander und nehmen viel Power mit nach Hause.




Kampfesspiele®

Spielerisches und faires Kräfteressen für Väter und Söhne!

Durch den kraftvollen dynamischen Körperkontakt kann man sich messen und auspowern. Durch die spielerische Herangehensweise wird es nie zu ernst. Ihre männliche Kraft können Väter und Söhne gemeinsam intensiv und positiv erleben. Der "innere Schiedsrichter" hilft gleichzeitig fair, respektvoll und achtsam miteinander umzugehen. Auch Kreativität kommt bei allem Kampf nicht zu kurz.

Angebote für Elternvertreter_innen

Ziele:	Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung
Formen:	2-3 Stunden, mit Referent:in/ Coach:in
Methoden:	Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handouts, Arbeitshilfen
Zielgruppen:	Elternvertreter:innen im Elternbeirat oder als Klassenelternsprecher:in

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben 
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks 
- Wie Elternvertretung DIGITAL an meiner Schule gelingen kann 
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend
- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und der Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Beratung und Begleitung der Schulforen
- Interkulturelles Miteinander stärken

Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

Ziele:	Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften.
Formen:	nach Vereinbarung; mit Referent:in
Methoden:	Beratung, Vorträge, Workshops, Gruppenarbeit, Austausch, Diskussion
Zielgruppen:	Schulleitungen, Lehrkräfte, nach Absprache mit Elternvertretungen

- Der Klassenelternabend – so holen Sie die Eltern in die Schule!
- Elterngespräche führen – zielorientiert und effizient
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für die Schule
- Interkulturelle Sensibilisierung & Training
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode
- Beratung und Begleitung der Schulforen
- Projektberatung von Schulleitungen