

Programm November 2025

frische Impulse für Geist & Seele

Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de



©Gans am Wasser – Margaretha Pawlischek

Theologie und Ethik

Do 13.11.



©H. Asam

Weitere Infos/Anmeldung >

Prügelmönche und die großen Synoden des Altertums

In dem dreiteiligen Seminar geht es um die frühchristliche Geschichte und die damit verbundenen Machtkämpfe sowie die fundamentalen Beschlüsse auf den großen ökumenischen Konzilien des Altertums. Zu Beginn der christlichen Ära verbreitete sich der Glaube von Juden- und Heidenchristen ausgehend von Palästina durch die Missionsreisen unter anderem des Heiligen Paulus, was zur Notwendigkeit großer überregionaler Konzilien führte, von denen die ersten acht in der heutigen Türkei die Grundlagen der christlichen Lehre festlegten.

Referent: Diplom-Ingenieur Helmut Asam, Dozent für Religion und Geschichte
3 Termine/Zeit: Do 13.11./20.11./27.11.2025, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr: 45,- EUR
Kurs-Nr. **164964 (Link zur Anmeldung)**

Sa 22.11.

Was trägt, wenn es weh tut Workshop für junge Erwachsene in Trauer

Trauer trifft uns auf ganz persönliche Weise – und doch brauchen wir manchmal andere, um sie tragen zu können. In diesem Tagesworkshop schaffen wir einen sicheren Raum für junge Erwachsene (ca. 18-25 Jahre), die einen Verlust erlitten haben und einen Weg suchen, damit umzugehen. Durch behutsame Gespräche, kreative Impulse und stille Momente nähern wir uns dem, was bleibt – und dem, was wachsen darf. Dabei ist Platz für alles: Schmerz, Erinnerung, Wut, Liebe und auch Leichtigkeit. Du musst nichts „können“ oder „teilen“, um willkommen zu sein.

Hinweis Eine Psychologin und ein Theologe – beide erfahren in der Trauerbegleitung.

Referent:in: Dr. Robert Mucha, Theologe, Trauerbegleiter
Cathrin Anders, Psychologin, Trauerbegleiterin
Termin/Zeit: Sa 22.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr: 25,- EUR (Wenn die Gebühr eine Hürde für dich darstellt, wende dich an uns!)

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. **164670 (Link zur Anmeldung)**

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der eine Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

Sa 29.11.

Einstimmung in das neue Lesejahr A

Mit dem Evangelisten Matthäus durch 2025/2026

Mit Beginn des ersten Advents startet das neue Kirchenjahr. In den kommenden zwölf Monaten richten wir unseren Blick verstärkt auf Texte aus dem Matthäus-Evangelium. Bekannte Szenen wie die Bergpredigt oder die Anbetung der Weisen aus dem Morgenland wecken Bilder in uns. Stimmen unsere Erinnerungen mit den Texten überein? Welche weiteren Geschichten erwarten uns noch in diesen Monaten? Gemeinsam wollen wir diesen Fragen nachspüren.

Hinweis Das Mittagessen bestellen wir vor Ort, den Preis sammeln wir zeitgleich ein.

Leitung Dirk Janus, Theologe

Sonja Weiß, Erwachsenenbildnerin

2 Termine/Zeit Sa 29.11.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Do 21.05.2026, 18.30 – 20.00 Uhr (Der zweite Termin findet über Zoom statt.)

Ort St. Rita, Daphnestr. 27, 81925 München

Kursgebühr 10,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **165675 (Link zur Anmeldung)**

Hybrid



Familie und Eltern

Di 11.11.

Schulter und Nacken spezial

Kennen Sie das auch?

Sie lernen Hintergrundwissen und Zusammenhänge kennen, damit Sie körperlich im Gleichgewicht bleiben – auch unter Berücksichtigung und Einbezug der richtigen Ergonomie.

Referentin Tanja Kneisel, Sehtrainerin, Pilateslehrerin

Termin/Zeit Di 11.11.2025, 19.30 – 21.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **165373 (Link zur Anmeldung)**

Online

Eltern-Impulse Schule

Do 13.11.

Basiswissen Elternbeirat

Rechte und Pflichten in der Elternvertretung

Mitgestalten statt Abwarten: Für Eltern gibt es viele Möglichkeiten, sich in und für ein aktives Schulleben einzubringen. Die Elternvertretung braucht engagierte Eltern, die sich für die gute Zusammenarbeit von Schule, Tagesheim und Eltern einsetzen. Deshalb erhalten Sie neben dem Basiswissen über Rechte und Pflichten viele wertvolle Praxistipps.

Referentin Marion Seidl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin, Supervisorin

Termin/Zeit Do 13.11.2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **165230 (Link zur Anmeldung)**

Online

Eltern-Impulse Schule

Mi 19.11.

Ich studier mit dir die Welt von oben

Ein Miteinander-Studientag für Großeltern (Eltern) und Kinder (6-10 Jahren)

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind entdecken Sie an diesem Studientag spannende Perspektiven und naturwissenschaftliche Phänomene – zum Anfassen, Ausprobieren und Staunen. Es erwarten Sie z. B. kurze Impulsvorträge für Groß & Klein, Echte ESA-Satellitendaten zum spielerischen Ausprobieren und Kreativstation zum Malen und Basteln.

Wir freuen uns auf neugierige Köpfe – kleine und große!

Referentin Stefanie Holzwarth, Diplom-Ingenieurin Wissenschaftliche Mitarbeiterin DLR

Termin/Zeit Mi 19.11.2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr ab 15,- EUR (1 Erwachsener mit max. 2 Kindern)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **165378CTS (Link zur Anmeldung)**



Mi 26.11.

Social Media & Gaming verstehen – Geschäftsmodelle erkennen! Mediennutzung – Gefahren und Chancen

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

TikTok, YouTube, Roblox & Co sind längst Teil der Lebenswelt unserer Kinder. Doch wie funktionieren diese Plattformen eigentlich? Wie verdienen sie Geld und was bedeutet das für die Inhalte, die unsere Kinder täglich konsumieren? Der Workshop richtet sich an alle Eltern, die ihre Kinder im digitalen Alltag begleiten und besser verstehen möchten, wie soziale Medien funktionieren. Und warum sie so faszinierend und manchmal auch problematisch sind.

Referentin Sarah von Tietzen, Coach für Familien und für Medienkompetenz,
Diplom-Ökonomin, Wirtschaftsinformatikerin (M.Sc.)

Termin/Zeit Mi 26.11.2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. 165308CTS (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Mi 26.11.

Die „Kinderdolmetscherin“

Eltern-Impulse Kita

Zwischen Wutanfall und Weltentdeckung: Dein Kind verstehen lernen

Warum bekommt mein Kind ausgerechnet jetzt einen Wutanfall? Wieso hört es nicht auf mich, obwohl ich's doch nett sage? Und was soll das eigentlich, wenn es 37 Dinge auskippt und dann wegläuft? In diesem Vortrag zeigt Claudia Schwarzmüller, wie du dein Kind von 0-6 Jahren besser verstehen und den Alltag entspannter gestalten kannst.

Referentin Claudia Schwarzmüller, Diplom-Psychologin für Kinder und Jugendliche, Autorin

Termin/Zeit Mi 26.11.2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr Einzelperson 9,- EUR; Paar 14,- EUR

Kurs-Nr. 165323 (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Do 27.11.

Eltern sein – Paar bleiben Paarbeziehung im Familienalltag

Eltern-Impulse Schule

Die Basis und der Ursprung jeder Familie ist die Paarbeziehung. Oftmals gerät genau diese Basis unter die Räder des Alltags. Um sich mit all dem auseinandersetzen zu können, ist nicht nur eine wohlwollende Haltung notwendig, sondern auch die Kommunikation. Neben all diesen Fragen beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit dem Thema, wie kann ich gewaltfrei kommunizieren und worauf sollte ich dabei achten?

Referentin Tatjana Rosenberg, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Elterncoach

Termin/Zeit Do 27.11.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. 165372 (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Freiwilliges Engagement

Di 11.11.

Schulung zum Demenzhelfer nach § 45a SGB XI

Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Sie erfahren u. a. mehr über das Krankheitsbild und den Umgang mit Betroffenen sowie über das Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. Sie können nach der Schulung für ihren ehrenamtlichen Einsatz eine Aufwandsentschädigung über Ihre Einsatzstelle erhalten. Der gesamte Kurs umfasst 44 Unterrichtseinheiten und enthält als zusätzlichen Bereich das Thema „Beschäftigung und Aktivierung“. Nach dem Abschluss können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.

8 Termine ab Di 11.11. – 02.12.2025

Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München /
Alzheimer Gesellschaft, Josephsburgstraße 92, 81673 München / Zoom .

Kursgebühr 240,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 130,- EUR

Anmeldung Alzheimer Gesellschaft München e.V.,

Tel. 089/47 51 85 oder per Mail unter monika.gelderblom@agm-online.de.

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 11.11.

Sterbeorte

Rahmenbedingungen der Palliativversorgung in verschiedenen Kontexten

Nach einer Studie der Bertelsmann Stiftung aus dem Jahre 2015 wollen 76% aller Deutschen zu Hause sterben, tatsächlich dort gestorben sind 2013 aber nur 20%. Neben dem Krankenhaus sind Alten- und Pflegeheime die häufigsten Sterbeorte. Welche Faktoren beeinflussen, wo ein schwerkranker Mensch seine letzte Lebenszeit verbringt? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Patienten, Angehörige und Betreuungskräfte, um ein selbstbestimmtes Sterben in Würde, wo auch immer es sich ereignet, zu ermöglichen?

Referentin Astrid Schneider-Eicke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Palliativfachkraft

Termin/Zeit Di 11.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 65,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 163068 ([Link zur Anmeldung](#))

Do 13.11.

Ehrenamt und Glück

Engagement und Wertschätzung fördern

Wie entsteht Glück im Ehrenamt? Entdecken Sie spielerisch, wie Ehrenamt glücklich macht, und wie Sie als Freiwilligenkoordinator:in Engagement und Wertschätzung fördern. Wir erkennen, wie Engagement das Leben bewegen kann und Sie die Ehrenamtlichen dabei unterstützen können. Durch kreative, praktische Übungen entdecken wir mit Leichtigkeit eigene Stärken und Ressourcen, und wie ein wertschätzender Umgang mit anderen gelingt.

Referentin Sabine Kaiser, Fachdienstleitung Soziale Dienste

Termin/Zeit Do 13.11.2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 164910 ([Link zur Anmeldung](#))



Fr 14.11.

Aktivierung mit Musik

„Mit Musik geht alles besser“ ist das Motto dieser Fortbildung. Als fester Bestandteil im Leben begleitet uns Musik zu Festen im Jahreskreis. Sie ermöglicht, sich an vergangene Zeiten zu erinnern und gibt Bewegungsimpulse. In dieser Weiterbildung liegt der Fokus neben Methoden wie Sitztänzen und rhythmischen Gestaltungselementen vor allem auf dem Singen, da gerade demenziell veränderte Menschen gut mit Liedern aus ihrer Jugend erreicht werden können. Kleine Stimmbildungsübungen für die eigene Stimme und elementares musikalisches Grundwissen vermitteln Sicherheit für den Einsatz von Musik in der täglichen Arbeit.

Referentin Petra Böhm, staatlich geprüfte Musiklehrerin

Termin/Zeit Fr 14.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtlich 30,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Anmeldung unter Kurs-Nr. 239-B25 im Evangelischen Bildungswerk

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Mi 19.11.

Herzesspaziergänge

Gespräche, die verbinden

Herzesspaziergänge fördern die Bewegung von Körper und Geist und laden dazu ein, spielerisch nachzudenken und Geschichten zu teilen. Sie ermöglichen es uns, der Frage nachzugehen: Was würde meinem Herzen im Moment guttun? Welche Bedürfnisse habe ich, um mich wohlfühlen? Nach einer kurzen thematischen Einführung starten wir den Spaziergang, ausgerüstet mit einer „Wundertüte“, die inspirierende Anregungen für den Weg bereithält. Im Anschluss an die Gespräche versammeln wir uns in der Gruppe um uns auszutauschen: Welche Ideen, Wünsche oder Herzensanliegen sind beim Spazieren entstanden? Wie fühle ich mich dabei?

Hinweis Der Herzesspaziergang findet bei jedem Wetter statt.

Kommen Sie einfach vorbei – es ist keine Anmeldung nötig!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursgebühr gebührenfrei

...im Plievierpark

Referentin Ursula List, Yogalehrerin und Heilpraktikerin
 2 Termine/Zeit Mi 19.11./03.12.2025, 13.00 – 15.00 Uhr
 Treffpunkt Seniorentreff Neuperlach, Plievierpark 13, 81737 München

...in Ramersdorf

Referentinnen Ursula List, Yogalehrerin und Heilpraktikerin
 Bianca Bär, M.A., Referentin für Herzensspaziergänge und Biografiearbeit
 Termin/Zeit Do 27.11.2025, 14.30 – 16.30 Uhr
 Treffpunkt Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd, Balanstr. 111, 81549 München

Fr 21.11.
Auf den Hund gekommen
Tiergestützte Intervention mit älteren Menschen

Seit langen Jahren ist bekannt, dass der Einsatz von Tieren, besonders Hunden in gerontologischen Einrichtungen viele Vorteile mit sich bringt. Die Begegnung mit Tieren bereitet Freude, bringt Abwechslung in den Alltag und motiviert zu Bewegung und Interaktion. In der Fortbildung werden sowohl Risiken als auch Chancen im Miteinander von älteren Menschen und Hunden beleuchtet.

[Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Angela Tang, Fachberaterin tiergestützte Interaktion
 Termin/Zeit Fr 21.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 70,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtlich 30,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 240-B25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Di 25.11.
Männerspezifische Betreuungsangebote

Frauen sind anders... Männer auch! Männer mit 65+ sind in Senioreneinrichtungen zunehmend präsenter. In diesem Kurs lernen Sie Angebote kennen, die auf die Bedürfnisse, Interessen und Ressourcen von Männern zugeschnitten sind. Wie ist bereits die Ankündigung zu gestalten, um Aufmerksamkeit zu wecken? Welche Identifikationen haben Männer? Zahlreiche Beispiele untermauern den Seminartag und stellen Verknüpfungen zur täglichen Praxis sowie den vielfältigen Biografien her, damit auch Sie sagen können: Viel Spaß in der nächsten Männerunde!

[Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Referentin Carmen Kieltsch, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Ergotherapeutin
 Termin/Zeit Di 25.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr
 Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
 Kursgebühr 70,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164730 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mi 26.11.
Tuchmarionetten zaubern ein Lächeln ins Gesicht
Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Die Leichtigkeit einer Tuchmarionette ermöglicht eine besondere Form der Kontaktaufnahme. Sie tritt vielseitig auf, hat ihre eigene Persönlichkeit, weckt Erinnerungen und fördert Gespräche. In diesem Seminar gestalten Sie mit einer Anleitung eine individuelle Marionette. Dann werden Spieltechniken für die Arbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen vermittelt. Ebenso werden die Einsatzmöglichkeiten erprobt.

[Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Angelika Albrecht-Schaffer, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
 Spiel-, Theater- und Werkpädagogin, Figurentheater Kladderadatsch
 Termin/Zeit Mi 26.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 70,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [151499 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Do 27.11.
NEU
Zeit für sich – Innehalten
Für Engagierte im Seniorenbereich

Sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, ist essenziell – gerade dann, wenn man viel für andere da ist. Selbstfürsorge bedeutet, sich bewusst Zeit für Dinge zu nehmen, die Körper und Seele guttun und das persönliche Wohlbefinden stärken. Ob wir uns gestresst fühlen oder in Balance bleiben, hängt oft von unseren inneren Einstellungen, Bedürfnissen und Gewohnheiten ab. Der Kurs richtet sich an Engagierte im Seniorenbereich, sowie an pflegende und sorgende Angehörige.

Referentin Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
systemische Supervisorin

Termin/Zeit Do 27.11.2025, 18.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr 7,– EUR (*Die Veranstaltung ist von der Georg Mörtl-Stiftung unterstützt.*)

Online
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)
Kurs-Nr. **165135 (Link zur Anmeldung)**

**Zukunft gestalten –
Bildung für nachhaltige Entwicklung**
Mo 10.11.
Lunch and Learn – politische Mittagsstunde

Die Online-Reihe Lunch & Learn von Domberg-Akademie und Münchner Bildungswerk bietet wertvolles Wissen zu gesellschaftspolitischen Fragestellungen in kompakter Form – kostenfrei direkt auf den Mittagstisch.

Unverdiente Ungleichheit – Politische Wege zu mehr Verteilungsgerechtigkeit

Die Politologin Dr. Martyna Linartas (FU Berlin) zeigt auf, welche Strategien und Kampagnen dafür sorgen, dass diese wichtige gesellschaftliche Diskussion verhindert wird. Sie analysiert, wie Stiftungen und andere Akteure gezielt Medienkampagnen lancieren und welche Scheinargumente dabei immer wieder verwendet werden, um den Status quo zu verteidigen.

[Kooperation](#) der Domberg-Akademie Freising und Caritas Netzwerk Willkommen-in-München.

Termin/Zeit Mo 10.11.2025, 12.30 – 13.15 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)
Kurs-Nr. **165393 (Link zur Anmeldung)**
Online
Mi 12.11.
Die Asylklage vor dem Verwaltungsgericht
Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Nach einem negativen Asylbescheid bleibt für viele Geflüchtete nur der Weg zum Verwaltungsgericht, um gegen den Bescheid zu klagen. Der Referent bringt uns die Verwaltungsgerichtsbarkeit und das Asylklageverfahren näher. Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen. Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.

Hinweis Das Seminar ist ein Teil der Veranstaltungsreihe ArrivalAid Akademie. Alle Seminare finden auf Deutsch statt und richten sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen.

Referent Prof. Wolfgang Armbruster, Vize-Präsident des Verwaltungsgerichts a.D.

Termin/Zeit Mi 12.11.2025, 18.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)
Kurs-Nr. **165319 (Link zur Anmeldung)**
Mi 12.11.
Unterstützung für Familien
Fortbildung für ehrenamtliche Behördenbegleiter:innen

In dieser Fortbildung stellt die Referentin Unterstützungsmöglichkeiten für Familien vor. Im Fokus steht dabei die Kinderbetreuung und der Kita-Finder, sowie Einrichtungen und Angebote in der Stadt München.

Referentin Feyza Erdogan (KITA-Elternberatung der Landeshauptstadt München)

Termin/Zeit Mi 12.11.2025, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Online
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)
Kurs-Nr. **165546 (Link zur Anmeldung)**

So 16.11.

Klangvolles Erleben einer bewegten Geschichte

Vokalmusik und Hausführung in der Kaulbachvilla

Die Kaulbachvilla ist seit 1988 Sitz des Historischen Kollegs. Ursprünglich als Stadtresidenz des Malers Friedrich August von Kaulbach erbaut, blickt das Gebäude im Stil des Historismus auf eine wechselvolle Geschichte zurück. Wir laden Sie herzlich ein, dieser Geschichte bei einem besonderen Abend nachzuspüren. In dem exklusiven Konzertprogramm des Vokalensembles „VocArtists“ unter der Leitung von Elisabeth Löffler sind die Musikstücke speziell auf die eindrucksvollen Räume der Kaulbachvilla abgestimmt.

[Kooperation](#) mit dem Historischen Kolleg, Altcsuaner München und dem Caritas Netzwerk Willkommen in München.

Referent Carlos Alberto Haas, Leiter des Historischen Kollegs

Termin/Zeit So 16.11.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt Historisches Kolleg in der Kaulbachvilla, Kaulbachstr. 15, 80539 München

Kurs-Nr. **165484 (Link zur Anmeldung)**

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 18.11.

Empowerment für rassismusbetroffene Ehrenamtliche Workshop

Dieser Workshop soll denen, die selbst von Rassismus betroffen sind, die Gelegenheit geben darüber zu reden, sich dazu auszutauschen und gemeinsam Strategien zu entwickeln. Der Empowerment Workshop bietet einen geschützten Raum, in dem Ehrenamtliche sich gegenseitig stärken und unterstützen können, begleitet von einem Empowerment Trainer.

Referent Kai Wang

Termin/Zeit Di 18.11.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. **152080 (Link zur Anmeldung)**

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



©Fotolia_13790579_M_GmK

Integration und Migration

Mi 12.11.

Integrationskurs am Vormittag Modul 2

Referentin Kalina Marcevska-Lekic

20 Termine/Zeit ab Mi 12.11.2025, Mo, Mi, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Str. 45, 81241 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. **165093**

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 20.11.

Integrationskurs am Abend Modul Orientierungskurs

Referentin Renate Unertl M.A.

25 Termine/Zeit ab Do 20.11.2025, Mo, Di und Do, 17.45 – 21.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. **150658**

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 25.11.

Integrationskurs am Vormittag Modul 4

Referentinnen Myroslava Savchuk, Angelika Doebl

20 Termine/Zeit ab Di 25.11.2025, Mo – Do, 09.00 – 13.05 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. **164763**

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 28.11.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentin Rebecca Grüner
20 Termine/Zeit ab Fr 28.11.2025, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
Ort Laim, Helmpertstr. 19, 80687 München
Kursgebühr 350,– EUR Selbstzahler; 229,– EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 164679

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Älter werden

Mo 10.11.

Übers Sterben reden – Wer hilft?

Das Wissen um die Sterbephasen und die Bedürfnisse sterbender Menschen ist weitgehend aus der Gesellschaft verschwunden. So entsteht häufig große Unsicherheit, wenn ein nahestehender Mensch im Sterben liegt. In dieser Online-Reihe vermitteln wir Basiswissen, geben konkrete Beratung und ermutigen Sie, sich sterbenden Menschen zuzuwenden.

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft/Pflege im stationären Christophorus-Hospiz
Moderation Isabella Berr
Termin/Zeit Mo 10.11.2025, 17.30 – 18.45 Uhr

Online

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. 164883 (Link zur Anmeldung)

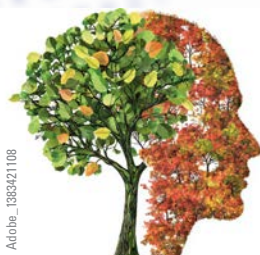
Mo 10.11.

Psychische Erkrankungen im Alter

Erkennen – verstehen – helfen

Referentin Stephanie Geyer, Traumafachberaterin/Traumapädagogin (DeGPT),
Alten- und Krankenpflegefachkraft
Technik Nicolas Ostendorf
Kursgebühr jeweils 4,– EUR

Adobe_1333421108



NEU

Trauma & Resilienz

Schlimme Erlebnisse aus der Vergangenheit können im Alter wieder hochkommen. Gleichzeitig entwickeln wir Menschen im Laufe unseres Lebens eine erstaunliche Widerstandskraft. Der Vortrag vermittelt, was es bedeutet, wenn alte Wunden aufreißen. Der Vortrag betrachtet auch, wie Widerstandskraft helfen kann, mit dem Trauma umzugehen.

Termin/Zeit Mo 10.11.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr. 164978 (Link zur Anmeldung)

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

NEU

Wahn & schizophrene Erkrankungen

Wenn die Realität verschwimmt, kann das bei alten Menschen auf eine Wahnerkrankung oder beginnende Schizophrenie hindeuten. Die An- und Zugehörigen kann das sehr verunsichern. Was geht vor? Wie kann ich Zugang zu dem betroffenen Menschen finden? Wie kann ich helfen? Wo gibt es Hilfe und Unterstützung? Unsere Vorträge vermitteln Wissen rund um psychische Veränderungen im Alter. Sie geben Sicherheit und Orientierung

Termin/Zeit Mo 17.11.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr. 164979 (Link zur Anmeldung)

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 12.11.

Geistig fit – ein Leben lang

Online-Gedächtnistraining für alle

Möchten Sie Ihr Gedächtnis spielerisch trainieren und dabei gemeinsam mit anderen aktiv bleiben? In entspannter Atmosphäre erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen zur Förderung von Konzentration, Merkfähigkeit und Denkflexibilität – ganz ohne Leistungsdruck. Ob Wortspiele, Denksport oder visuelle Rätsel: Der Spaß steht im Vordergrund!

Referentin Monika Meyer, Referentin für Gedächtnistraining
3 Termine/Zeit Mi 12.11./19.11./26.11.2025, 18.00 – 19.00 Uhr
Kursgebühr 19,– EUR

NEU

Kurs-Nr. 164951 (Link zur Anmeldung)

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich, Melanie Mohr-Barthel, pädagogische Mitarbeiterin im MBW: Tel. 089/ 54 58 05 13 oder mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de.

Fr 14.11.

Aktivierung mit Musik

„Mit Musik geht alles besser“ ist das Motto dieser Fortbildung. Als fester Bestandteil im Leben begleitet uns Musik zu Festen im Jahreskreis. Sie ermöglicht, sich an vergangene Zeiten zu erinnern und gibt Bewegungsimpulse. In dieser Weiterbildung liegt der Fokus neben Methoden wie Sitztänzen und rhythmischen Gestaltungselementen vor allem auf dem Singen, da gerade demenziell veränderte Menschen gut mit Liedern aus ihrer Jugend erreicht werden können.

Referentin Petra Böhm, staatlich geprüfte Musiklehrerin
Termin/Zeit Fr 14.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. **151913 (Link zur Anmeldung)**

Sa 15.11.

Achtsamkeitstag (in Stille)

Der Achtsamkeitstag ist eine Form des Rückzugs und der inneren Einkehr, eine Pause aus dem sonstigen Alltagstrubel. Er bietet Ihnen zudem die Möglichkeit, Ihre MBSR-Praxis zu üben. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses oder Vergleichbares (z. B. regelmäßige Meditationserfahrungen, Teilnahme an Achtsamkeitstrainings) bzw. eine aktuelle Teilnahme an einem MBSR Kurs. Auch wenn am Achtsamkeitstag die Übungen angeleitet werden, so erfolgt keine Einführung mehr für Anfänger.

Referentin Barbara Rehbock
Termin/Zeit Sa 15.11.2025, 10.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt Achtsamkeitszentrum, Treffauerstraße 19, 81379 München
Kursgebühr 65,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung per E-Mail an barbara.rehbock@sports4women.de

Hinweis Für Teilnehmer des MBSR-8-Wochen-Kurses (mit Start 08.10.25) ist die Teilnahme kostenfrei und Teil des Kurses.

Mo 17.11.

Gesund und gut altern, da wo ich zuhause bin

Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit 2025

Zuhause bleiben können – das wünschen sich die meisten Menschen. Mit zunehmendem Alter wird das Quartier, in dem wir leben, immer wichtiger - es prägt unser Wohlbefinden, unsere sozialen Kontakte und unsere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Beim Fachtag stehen diese zentralen Fragen im Mittelpunkt: Wie lässt sich altersgerechte Quartiersarbeit so gestalten, dass möglichst alle Menschen einbezogen werden? Wie können wir dabei unterstützen, Nachbarschaften und persönliche Netzwerke zu stärken und zu pflegen – damit man gut aufeinander schaut.

Referentinnen Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin, Erzbischöfliches Ordinariat München
Prof. Dr. Sigrid Mairhofer, Professorin für Gemeinwesen- und Organisationsentwicklung, Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften

Termin/Zeit Mo 17.11.2025, 13.30 – 19.00 Uhr
Treffpunkt Katholische Akademie, Mandlstr. 23, 80802 München
Kursgebühr 45,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 32,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. **165253 (Link zur Anmeldung)**

Mo 17.11.

Demenz-Stunde

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt dementiell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.
Moderation Isabella Berr
Termin/Zeit Mo 17.11.2025, 16.00 – 17.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung unter Kurs-Nr. **224-B25 im Evangelischen Bildungswerk**

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

NEU

Gesund und gut altern,
da wo ich zuhause bin

Diözesaner
Fachtag
Seniorenarbeit
mit Informationen
und Impulsen
für die Praxis

Mo, 17.11.2025
13.30 – 19.00 Uhr



©Margot Krattenthaler

Online

Do 20.11.

NEU

Das Erlebnis namens Heimat

Überblicksführung mit Erzählrunde im Sudetendeutschen Museum

Die Themen des Sudetendeutschen Museums wecken Erinnerungen: An früher, an die eigene Kindheit, an Flucht und Vertreibung, an die Nachkriegszeit. Im Anschluss an eine Überblicksführung durch das Museum entsteht ein Raum für Ihre persönlichen Erinnerungen. Ob sudetendeutsche Wurzeln oder nicht, Sie dürfen erzählen, während die Museumsvermittlerin und die anderen Teilnehmenden aktiv zuhören.

Referentin Lenka Petzold, Museumsvermittlerin

Termin/Zeit Do 20.11.2025, 14.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt Sudetendeutsches Museum, Hochstraße 10, 81669 München

Kursgebühr 5,– EUR inkl. Eintritt

Kurs-Nr. **165020 (Link zur Anmeldung)**

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 26.11.

Vergesslichkeit in der Fremde

Demenz bei Menschen mit Migrationsbiografie

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt demenziell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Referentin Semra Altinisik, Alzheimer Gesellschaft München, Gerontologin

Moderation Isabella Berr

Termin/Zeit Mi 26.11.2025, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Anmeldung **unter Kurs-Nr. 226-B25 im Evangelischen Bildungswerk**

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Weitere Infos/Anmeldung >

Online

Fr 28.11.

NEU

Töchter brauchen freie Mütter – Hindernisse und Potentiale

Interaktiver Vortrag mit Lesung

Mütter und erwachsene Töchter haben es oft schwer, ihre aufgeladenen Gefühle füreinander in einen entspannten und lebendigen Kontakt zu überführen. In dem interaktiven Vortrag mit Lesung geht es darum, welche Aufträge Mütter an ihre Töchter weiterreichen, wie sie aus diesem Kreislauf ausbrechen und sich gegenseitig Freiheit ermöglichen.

Denn wir Töchter brauchen unsere Mütter, um frei und zugleich verbunden zu sein.

Referentin Sarah Trentzsch, Sozialpsychologin M. A., Familienberaterin mit einem Schwerpunkt auf Mutter-Tochter Beratung, Mediatorin in Berlin, Autorin

Termin/Zeit Fr 28.11.2025, 17.00 – 19.15 Uhr

Kursgebühr 14,– EUR

Kurs-Nr. **165047 (Link zur Anmeldung)**

Weitere Infos/Anmeldung >

Online

Münchner SeniorenAkademie

Mo 10.11.

Jubel!

Studienreihe zu Jubiläen und Meilensteinen 2025 in Geschichte und Kultur

Kleine und große Jubiläen im Jahr 2025: bedeutende Persönlichkeiten aus Politik, Literatur, Philosophie, Kunst, Architektur und Naturwissenschaften sowie wegweisende Entdeckungen, Ereignisse und Erfindungen. Wir beleuchten ihren Werdegang, ihre Wirkung und ihre gesellschaftliche Bedeutung in der Zeit.

10 Termine/Zeit ab Mo 10.11.2025 – 09.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Kursgebühr 238,– EUR

Kurs-Nr. **164695Giehse (Link zur Anmeldung)**

Hinweis Es ist nur noch eine Online-Teilnahme möglich!

Weitere Infos/Anmeldung >

Online



Mo 10.11.

Über den Tellerrand

Studienreihe über Ideen, die unsere Sicht auf die Welt verändern

Der Blick über den Tellerrand: Im Fokus stehen neue Impulse und Denkansätze aus Architektur, Forschung, Wirtschaft und Kunst. Behandelt werden aktuelle Entwicklungen in aufstrebenden Schwellenländern ebenso wie bahnbrechende Veränderungen in der Vergangenheit, die heute als selbstverständlich gelten. Die Reihe bietet einen vielseitigen Überblick über Fortschritt, Perspektivwechsel und den Mut, über das Gewohnte hinauszudenken.

10 Termine/Zeit ab Mo 10.11.2025 – 09.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München/Zoom

Kursgebühr 238,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164697Kolb \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Di 11.11.

Kunst im Wandel

Europäische Kunst- und Literaturgeschichte

Eine Reise durch die europäische Kunstgeschichte vom frühen 14. Jahrhundert bis ins 20. Jahrhundert. Behandelt werden zentrale Werke und bedeutende Strömungen: von Giotto über die italienische Renaissance, flämische und holländische Malerei bis hin zu ausgewählten Künstlerinnen der Neuzeit. Ergänzt wird das Programm durch Einblicke in die Literatur des 20. Jahrhunderts.

10 Termine/Zeit ab Di 11.11.2025 – 10.02.2026, 15.00 – 17.30 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München/Zoom

Kursgebühr 198,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164700Einst \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid



Mi 12.11.

Altertum

Kulturen, Ideen, Vermächtnis

Studienreihe zu Epochen, die Europa prägen

Beeindruckende Bauwerke und der Ursprung von Philosophie, Musik und Schrift – die antiken Hochkulturen Ägyptens, Griechenlands und Babylons haben tiefe Spuren hinterlassen. Die Vorlesungsreihe eröffnet Einblicke in politische, kulturelle und wissenschaftliche Errungenschaften von 1700 v. Chr. bis 600 n. Chr. Mit Blick auf den Mittelmeerraum und Vorderasien werden Entwicklungen aufgezeigt, deren Spuren bis heute wirken – von Philosophie über Recht bis zu Architektur.

10 Termine/Zeit ab Mi 12.11.2025 – 11.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München/Zoom

Kursgebühr 238,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164701Epoche \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Do 13.11.

Von Kontinent zu Kontinent

Studienreihe zu Erde. Wissen. Weiterdenken.

Europa entdecken – Afrika im Blick

Jedes Semester steht ein anderer Kontinent im Mittelpunkt. Den Auftakt macht in diesem Semester Europa mit einem Ausblick auf den nächsten Kontinent, Afrika. Erweitern Sie Ihr Verständnis für die Geschichte, Kunst, Kultur und Gesellschaft verschiedener Regionen und entdecken Sie die vielfältigen globalen Zusammenhänge und ihre Bedeutung für Europa.

10 Termine/Zeit ab Do 13.11.2025 – 12.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort St. Elisabeth, Pfarrsaal, (Nähe Ostbahnhof), Breisacher Str. 9A, 81667 München

Kursgebühr 238,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164702Welt \(Link zur Anmeldung\)](#)

Do 13.11.

Von Schlaf und Traum

Studienreihe über die Elemente hinaus

Zwischen Wirklichkeit, Kultur und Vorstellung

Die Phänomene Schlaf und Traum werden aus naturwissenschaftlicher, psychologischer und kultureller Sicht beleuchtet. Es werden aktuelle Erkenntnisse, symbolische Deutungen sowie die Rolle von Schlaf und Traum als Sinnbilder für Tod, Wandel und Zeit thematisiert. Auch historische Entwicklungen, die aus Träumen entstanden oder an verschlafenen Chancen scheiterten, werden

einbezogen. So eröffnet die Reihe vielfältige Perspektiven auf einen Zustand zwischen Realität und Vorstellung.

10 Termine/Zeit ab Do 13.11.2025 – 12.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München/Zoom
Kursgebühr 238,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164703SuT \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Fr 14.11.



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Die Alpen

Studienreihe Länder – Sehnsuchtsort und Lebensraum

Die Alpen sind ein majestätischer und sagenumwobener Sehnsuchtsort. Diese Vorlesungsreihe beleuchtet die Region in ihrer historischen, kulturellen, touristischen und wirtschaftlichen Vielfalt. Aus verschiedenen Fachperspektiven werden die Lebenswelten der Alpen untersucht. Die Malerei, Architektur, das Salz.

10 Termine/Zeit ab Fr 14.11.2025 – 13.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München/Zoom
Kursgebühr 238,– EUR

Kurs-Nr. [164705Länder \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Do 20.11.

Gesellschaften im Wandel

Arabischer Frühling, Literatur und Wirtschaftsperspektiven

Diese interdisziplinäre Studienreihe eröffnet vielfältige Einblicke in Literatur, Politik, Gesellschaft und Archäologie. Von der Frauenwelt im Nahen Osten über den Arabischen Frühling bis zur sozialen Marktwirtschaft spannt sich der thematische Bogen. Eine spannende Reise durch Geschichte, Kultur und aktuelle Fragen unserer Zeit erwartet Sie.

[Kooperation](#) mit dem Ambulanten Seniorenservice Höhenkirchen-Siegersbrunn.

10 Termine/Zeit ab Do 20.11.2025 – 12.02.2026, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Sitzungssaal Rathaus Höhenkirchen,
Rosenheimer Straße 26, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn

Kursgebühr 238,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164704HöKi \(Link zur Anmeldung\)](#)

Do 20.11.



©midjourney-ostendorp_KI-Anwendung_2

3 Jahre ChatGPT

Evolution oder Revolution?

Referent Andreas Dohmen,
Physiker, Betriebswirt, Wirtschaftsphilosoph, Unternehmensberater
Kursgebühr Studierende der SeniorenAkademie: kostenfrei und keine Anmeldung nötig
Andere Interessierte: **jeweils 15,– EUR** und Anmeldung erforderlich

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.



Künstliche Intelligenz I – Grundlagen

Kaum ein Tag vergeht derzeit, an dem nicht in den Medien von Künstlicher Intelligenz und der Revolution durch ChatGPT und ähnliche Produkte, zunehmend auch aus China, die Rede ist. Doch wie intelligent ist diese KI beziehungsweise KI generell wirklich? Handelt es sich nur um höhere Mathematik oder steckt doch mehr dahinter?

Termin/Zeit Do 20.11.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165536Chat \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

Künstliche Intelligenz II – Grundlagen

Erfahren Sie mehr über die technologischen Grundlagen, über lernende Computer, die faszinierende mathematische Modellierung von Sprachmodellen und über alte Menschheitsträume, die nun Wirklichkeit zu werden scheinen.

Termin/Zeit Do 27.11.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [165537Chat \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

Fr 28.11.

Das müssen Sie gesehen haben

GÖTTLICH!
Meisterwerke der italienischen Renaissance

Von göttlicher Schönheit sind die Meisterwerke, die in der italienischen Renaissance um 1500 entstehen. Durch vielfältige Neuerungen in Kunst, Kultur und Wissenschaft werden in dieser Zeit vollkommen neue Bildwelten erschaffen, die unser kulturelles Bildgedächtnis bis heute prägen und von unübertroffener spiritueller Wirkung sind. Im Zentrum der Ausstellung steht jedoch die Frage: Wer ist der Mensch, was ist das Individuum, in welcher Beziehung stehen Menschen zueinander und welche Beziehung haben sie zum Göttlichen?

Referentin Maria Hildebrandt, Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Fr 28.11.2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Diözesanmuseum, Domberg, 85354 Freising

Kursgebühr 15,– EUR zzgl. Eintritt

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. **165492 (Link zur Anmeldung)**

Hinweis Weitere Termine dieser Reihe: www.muenchner-bildungswerk.de

Kunst und Kultur
Mi 05.11.
Entlang der Maria-Theresia-Straße
Von Bogenhausen nach Haidhausen
Führung für die Rheumaliga

Die Maria-Theresia-Straße ist geprägt von prächtigen Villen, entworfen von namhaften Architekten. Einst wohnten hier Adelige, Industriemagnaten, bekannte Persönlichkeiten der Münchner Gesellschaft – und zahlreiche Künstler, die das kulturelle Leben der Stadt mitgeprägt haben.

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 05.11.2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Maria-Theresia-Straße/Ecke Höchlstraße (Bogenhausen), 81675 München

Kursgebühr 10,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung

ArGe München der Dt. Rheuma-Liga,

per E-Mail: kontakt@rheuma-liga-muenchen.de oder Tel. 089/30 95 42 (AB)

Do 13.11.
Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen
St. Michael

Gemeinsam Kirchenräume erleben: Eine behutsame Annäherung an den beeindruckenden Kirchenraum wird durch intuitives Entdecken und sinnlich erfahrbare Akzente vermittelt. In entspannter Atmosphäre können Sie eigene Gedanken, Gefühle und Erinnerungen einbringen.

Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Referentin Dagmar Bosch M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Do 13.11.2025, 14.00 – 15.15 Uhr

Treffpunkt St. Michael, unter der Orgelempore, Neuhauser Str. 6, 80333 München

Weitere Infos/Anmeldung >

Anmeldung

und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft

München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an anna.wallner@agm-online.de

Do 20.11.
Von der Symphonie im Odeon in die Oper im Cuvilliés-Theater
Führung

Das Odeon war seinerzeit ein bedeutendes Konzerthaus in Europa. Heute befindet sich dort das Bayerische Staatsministerium des Innern. Eine Besichtigung des sehenswerten Innenhofes, in dem sich einst der Konzertsaal befand, wird uns im Rahmen dieser Führung ermöglicht.

Hinweis Für die Innenhofbesichtigung bitte den Personalausweis bereithalten und große Taschen/Rucksäcke vermeiden.

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Termin/Zeit Do 20.11.2025, 14.00 – 16.15 Uhr

Treffpunkt Treppe zur Feldherrnhalle, Residenzstr. 1, 80333 München

Kursgebühr 14,– EUR zzgl. Eintritt

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr.

165176 (Link zur Anmeldung)



Malakademie München

Mo 10.11. **Wie kommt die Welt auf mein Blatt?**

Der Spirit der Zeichnung

Zeichnen macht unglaublich viel Spaß, wenn die Zeichnungen gelingen. Der Frust beim Zeichnen entsteht meistens durch unerfüllbare Wunschvorstellungen. In meinem Kurs erkläre ich, wie ein Motiv abzuzeichnen ist, so dass es der Vorlage ähnelt. Dabei ist der Spaß an der Sache wichtiger als als fehlgeleiteter Ehrgeiz.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler
6 Termine/Zeit Mo 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./15.12.2025, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164410 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 10.11. **Malen wie ein Hurrikan**

In den Flow kommen

Schnell malen, schneller als die inneren Einwände und Hemmungen es zulassen. Ideen, Farbexperimente und Farbflecken purzeln von der Staffelei auf die Leinwände. Die Meisterwerke entstehen aus dem Flow beim Malen.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler
6 Termine/Zeit Mo 10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./15.12.2025, 13.30 – 16.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164411 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 10.11. **Trauerlabyrinth**

Malen als kreativer Prozess

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, über das kreative Gestalten von Bildern und - wer mag, auch Objekten - einen Umgang mit dem Verlust eines nahen Menschen zu finden. Anhand von kleinen Übungen nähern wir uns den jeweils individuellen Trauerformen, Erinnerungsbildern und Wegen aus dem Trauerlabyrinth. Ein sicherer Raum und Zeit für Gespräche sind ein wichtiger Bestandteil des Kurses. [Keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig.](#)

Referentin Andrea Müller, Kunsttherapeutin
5 Termine/Zeit Mo 10.11./17.11./01.12./08.12./15.12.2025, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 189,– EUR (Für 10,– EUR können verschiedene Materialien bei der Dozentin erworben werden.)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [164873 \(Link zur Anmeldung\)](#)



©Andrea Müller

Di 11.11. **Gesicht zeigen**

Porträtmalerei

Um das Charakteristische einer Person zu erfassen, gilt es, Form und Proportion exakt zu studieren. Sie erfahren im Kurs, auf welche Besonderheiten es bei der Umsetzung in ein Porträtbild ankommt. Ziel ist aber nicht ein fotorealistisches Abbild. Ein aufregender künstlerischer Prozess soll sich in Gang setzen, der immer ein überraschendes Resultat bereithält. Reichlich Input liefern während des Kurses Bildbeispiele aus diversen Kunstkatalogen. Sie malen sich eine Weile gegenseitig, dann erkunden Sie Ihr eigenes Spiegelbild und schließlich Fotos aus Ihrem und aus meinem Archiv.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Gloria Gans, Künstlerin
6 Termine/Zeit ab Di 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12.2025, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [163583 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 11.11.



NEU

Drucken ohne Druck

Eine Reise durch die christliche Symbolik

Wir wollen in diesem Kurs Drucktechniken und christliche Symbole, wie das Kreuz, den Fisch und das Christogramm miteinander verbinden. Dabei kommen wir in eine freie kreative Auseinandersetzung mit christlicher Formensprache und deren Bedeutung. Der Kurs wird von dem Künstler Richard Schleich und verschiedenen theologischen Referent:innen betreut und lädt zum Austausch über Form und Inhalt ein. Motivvorlagen, ca. 15 x 21 cm können mitgebracht oder ganz einfach mit Bleistift im Kurs erstellt werden.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

Referent:innen Richard Schleich, Künstler; Miram Lücke, Theologin; Lukas Heider, Theologe; Dr. Ulrich Schäfer, Leiter der Kunstpastoral

4 Termine/Zeit Di 11.11./18.11./25.11./02.12.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 178,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 164817 ([Link zur Anmeldung](#))

Sa 22.11.



Wir machen blau und drucken mit Licht

Cyanotypie (zu deutsch: Blaudruck) ist eine historische Fototechnik aus dem 19. Jahrhundert, die ohne Dunkelkammer auskommt. Sie ist schnell umsetzbar, einfach zu lernen und überrascht mit erstaunlichen, tiefblauen Ergebnissen. Die Technik eignet sich hervorragend zum Experimentieren. Für das Wochenende können der Künstlerin vorab eigene Fotos zugeschickt werden, die sie in Negativ-Folien umwandelt. Cyanotypieerfahrene können an eigenen Themen arbeiten.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

2 Termine/Zeit Sa 22.11./So 23.11.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 180,– EUR (zzgl. Kosten für Folien und Fotopapier nach Verbrauch)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 164011 ([Link zur Anmeldung](#))

Sa 22.11.



Zeichnen in der Glyptothek

Vom Strichmännchen zur Figur

In Zeichenschritten entwickeln sie das Volumen der Figur, legen sie in ein ansprechendes Licht-Schattenspiel und runden die Zeichnung mit ergänzenden Linien ab.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Termin/Zeit Sa 22.11.2025, 10.30 – 16.00 Uhr

Ort Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

Kursgebühr 74,– EUR (zzgl. Eintritt)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 164405 ([Link zur Anmeldung](#))

Mi 26.11.



Linie Fläche Raum

Kontraste

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, im Bearbeiten eigener Bildthemen Ihre individuelle künstlerische Handschrift weiterzuentwickeln. Intensive Beratung bei Fragen zu Bildaufbau, Farbgestaltung und Technik begleiten Ihren persönlichen Prozess.

Für Fortgeschrittene.

Referent Stefan Wehmeier, Künstler

6 Termine/Zeit Mi 26.11./03.12./10.12./17.12.2025, 07.01./14.01.2026, 14.00 – 17.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 260,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 164875DZM ([Link zur Anmeldung](#))

Mi 26.11.

Ordnung und Zufall

Als kreative Mittel

Der Kurs ist angesiedelt zwischen einem Gegenstandsbezug und freier Abstraktion: Malerei und Zeichnung als eine Möglichkeit mit Formen und Farben zu experimentieren, zu spielen und sie anschließend wieder zu ordnen. Spontaneität und malerischer Zufall werden hierbei als kreative Mittel genutzt. Der Austausch über die entstandenen Arbeiten ist wichtiger Teil des Kurses.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Stefan Wehmeier, Künstler

6 Termine/Zeit Mi 26.11./03.12./10.12./17.12.2025, 07.01./14.01.2026, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 234,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **164876** ([Link zur Anmeldung](#))

Do 27.11.

Mir fehlen die Worte

Illustrationskurs

Wer Lust hat, mit Bildern zu punkten, ist in diesem Kurs richtig. Es werden konstruktive Hilfestellungen gegeben, um eine klare Aussage zu treffen, räumlich stimmige Figuren zu entwickeln, ihre Gestik und Mimik aufeinander abzustimmen und sie darüber in Beziehung zu setzen.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Anette Bley, Künstlerin

4 Termine/Zeit Do 27.11./04.12./11.12./18.12.2025, 13.00 – 17.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 198,– EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. **164588** ([Link zur Anmeldung](#))

So 30.11.

Ausstellung im Turm

Ganz nah dran – lädt ein

Blüten, Blätter, Äste – im Zeichen- und Malkurs von Eva-Maria Bischof-Kaupp wird die Botanik oftmals mit unkonventionellem Malwerkzeug wie Zahnbürsten oder Plastikgabeln festgehalten. Was rauskommt, ist sehenswert und erschließt einen besonderen Blick auf die Natur. Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen jetzt im Turm ihre Kunstwerke aus und laden zur Vernissage ein. Schauen Sie vorbei und feiern Sie mit uns.

Termin/Zeit So 30.11.2025, 16.00 – 18.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kurs-Nr. **165694** ([Link zur Anmeldung](#))

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



©aus dem Kurs

Vorschau Dezember 2025

Mo 01.12.

Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium
für Unterricht und Kultus.



[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

3 Jahre ChatGPT

Evolution oder Revolution?

Referent:in Andreas Dohmen, Betriebswirt, Wirtschaftsphilosoph, Unternehmensberater
Martina Wiesenbauer-Vrublovsky, Ehemalige Wirtschaftsjournalistin,
Ehem. Geschäftsführerin der APA-OTS

Kursgebühr Studierende der SeniorenAkademie: kostenfrei und keine Anmeldung nötig
Andere Interessierte: **jeweils 15,– EUR** und Anmeldung erforderlich

KI heute – Technologien, Einsatzfelder und ethische Fragen

Termin/Zeit Mo 01.12.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr. **165533Chat** ([Link zur Anmeldung](#))

Online

KI trifft Journalismus – Chance oder Risiko?

Termin/Zeit Mi 03.12.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr. **165534Chat** ([Link zur Anmeldung](#))

Online

KI Anwendungen – Zwischenbilanz und Ausblick

Termin/Zeit Mo 08.12.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kurs-Nr. **165538Chat** ([Link zur Anmeldung](#))

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 02.12.

NEU

Entspannt durch den Advent

Achtsame Impulse für die Vorweihnachtszeit

Referentin Margit Alt, Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Achtsamkeitscoach

Termin/Zeit Di 02.12.2025, 18.30 – 20.45 Uhr

Kurs-Nr. **165565 (Link zur Anmeldung)**

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 03.12.

NEU

Zuhause sicher

Prävention und Verhaltenstipps für mehr Schutz in den eigenen vier Wänden

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der bayerischen Polizei statt.

Hinweis Bitte gültigen Ausweis mitbringen. Es gibt eine Einlasskontrolle.

Referentin Anja Leimkugel

Moderation Hannah Bergsteiner

Termin/Zeit Mi 03.12.2025, 16.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt Polizeipräsidium München, Ettstraße 2/Eingang Löwengrube 3, 80333 München

Kursgebühr 6,- EUR

Kurs-Nr. **165275 (Link zur Anmeldung)**

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 03.12.

Unterstützung und Entlastung bei Demenz

Gibt es Angebote für Familien mit Migrationsbiografie?

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Semra Altinisik, Alzheimer Gesellschaft München, Gerontologin

Moderation Isabella Berr, MBW

Termin/Zeit Mi 03.12.2025, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Kurs-Nr. **162668 (Link zur Anmeldung)**

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Mi 10.12.

Familiennachzug

Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Referentin Anna Frölich, Rechtsanwältin

Termin/Zeit Mi 10.12.2025, 18.30 – 20.30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. **165320 (Link zur Anmeldung)**

Weitere Infos/Anmeldung >

Fr 12.12.

Barocke Tafelfreuden

Gedeckten Tafeln des 17. und 18. Jahrhunderts

Referentin Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte

Termin/Zeit Fr 12.12.2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3, 80538 München

Kursgebühr 15,- EUR zzgl. Eintritt

Kurs-Nr. **165024 (Link zur Anmeldung)**

Weitere Infos/Anmeldung >

Das müssen Sie gesehen haben



Bitte beachten Sie auf den folgenden Seiten (18-20)

das Programm der Müncher Adventskalender: www.muenchner-kultouren.de



Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der eine Referentin live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.



Mo 01.12. – Der Münchner Adventskalender

Mi 24.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Die Adventszeit, als Zeit der Erwartung, ist in München und Bayern schon immer von viel Freude und Vorfreude erfüllt. Zugleich haben sich unsere Bräuche in den letzten 100 Jahren sehr verändert. Wer wissen möchte, was es mit den Rauh- und Losnächten, mit Ansingern und Anblasen, mit Klöpfeln, Krampus und Krippenjackl auf sich hat und zugleich mit uns ganz in die geheimnisvolle Zeit des Advents eintauchen möchte, für den ist unser Adventskalender genau das Richtige. Wie bei jedem guten Adventskalender halten wir täglich eine kleine, oft ungewöhnliche Überraschung für Sie bereit.

Referentinnen Martina Sepp M.A., Kunsthistorikerin; Nathalie Jacobsen M.A., Historikerin; Ruth Lobenhofer M.A., Kunsthistorikerin; Christine Bittner, Diplom-Geographin; Dr. Christine Botzler, Dozentin für Physik und Astronomie; Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH)

Zeit jeweils 15.00 – 15.30 Uhr

Ort an unterschiedlichen Orten im Stadtzentrum (siehe Einzeltermine)

Gesamtgebühr 70,- EUR – die Karte ist übertragbar

Einzeltermin 7,- EUR – Kurs-Nr. siehe Einzeltermine

Anmeldung für Gesamtkurs und für Einzeltermine unter www.muenchner-bildungswerk.de oder per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Gesamtkurs-Nr. 165175 (Link zur Anmeldung)

Einzeltermine

Mo 01.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Der Advent ist da!

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geographin

Treffpunkt Dom, unter der Orgelempore, Frauenplatz 1, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165197 (Link zur Anmeldung)

Di 02.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Mystische Bräuche

Wahrsagen und Pantoffelwerfen

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kunstgeschichte

Treffpunkt Alter Hof Infopoint, Alter Hof 1, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165198 (Link zur Anmeldung)

Mi 03.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Der Adventskalender – eine Münchner Erfindung!

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geografin

Treffpunkt Hl. Geist, unter der Orgelempore, Prälat-Miller-Weg 1-3, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165199 (Link zur Anmeldung)

Do 04.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Misteln und Barbarazweige

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt Viktualienmarkt, am Maibaum, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165200 (Link zur Anmeldung)

Fr 05.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Nikolausbesuch bei den Prinzen und Prinzessinnen

Das Fest bei hohen Herrschaften

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt Preysingpalais, Eingangsportal gegenüber der Residenz, 80333 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165201 (Link zur Anmeldung)

Sa 06.12.

15.00 – 15.30 Uhr

Von Glücksschweinderln, Gänsen und Lämmern

Tiersymbolik rund um die Weihnachtszeit

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt Dom, unter der Orgelempore, Frauenplatz 1, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. 165203 (Link zur Anmeldung)

**So 07.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Glühwein, Glanz und Gloria

Der Christkindlmarkt im Wandel der Zeit.

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geografin

Treffpunkt Arco-Palais, Wittelsbacherplatz 1, 80333 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165206 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Mo 08.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Vanillekipferl, Lebkuchen und Zimtsterne

Köstlichkeiten in der Adventszeit

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt Cafe Luitpold, Briennerstr. 11, 80333 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165207 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Di 09.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Die Symbolik von Zahlen und Farben im Advent

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt St. Peter, unter der Orgelempore, Rindermarkt 1, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165208 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Mi 10.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Höfischer Winterzauber

Von Prunkschlitten und Eisvergnügen

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte

Treffpunkt Alte Münze, Hofgraben 4, 80539 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165209 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Do 11.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Jessas, Maria und ... Josef

Ein Mann im Schatten seiner Familie

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geografin

Treffpunkt Dreifaltigkeitskirche, Ecke Pacelli-/Rochusstraße, 80333 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165210 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Fr 12.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Von Zischgold und Zuckerstangen

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geografin

Treffpunkt Radspieler, Eingang Hackenstr. 7c/Brunnstr.1, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165211 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Sa 13.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Die heilige Lucia und die schiache Luz

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte

Treffpunkt Theatinerkirche, Eingangsbereich bei der Krippe,

Theatinerstr. 22, 80333 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165212 \(Link zur Anmeldung\)](#)**So 14.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Orientalische Kostbarkeit

Weihrauch zur Weihnachtszeit

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt Asamkirche, St. Johann Nepomuk, Sendlinger Straße 32, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165213 \(Link zur Anmeldung\)](#)**Mo 15.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

Licht in der dunklen Zeit

Referentin Christine Bittner, Diplom-Geografin

Treffpunkt Jüdisches Museum München, St.-Jakobs-Platz 16, 80331 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Kurs-Nr.** [165312 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Di 16.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

NEU[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Weihnachtspost und Wunschzettel im Spiegel der Zeit**

Referentin

Ruth Lobenhofer M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt

Rathaus Christkindl-Postamt, Marienplatz 8, 80331 München

Kurs-Nr.**165313 ([Link zur Anmeldung](#))****Mi 17.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Engel – Himmlische Boten und geflügelte Wesen**

Referentin

Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt

St. Michael, unter der Orgelempore, Neuhauser Str. 6, 80333 München

Kurs-Nr.**165314 ([Link zur Anmeldung](#))****Do 18.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Von Stille Nacht bis Jingle Bells**

Weihnachtsmusik im Wandel der Zeit

Referentin

Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte, Kunsthistorikerin

Treffpunkt

Akademischer Gesangverein, Treppenhause, Ledererstr. 5, 80331 München

Kurs-Nr.**165437 ([Link zur Anmeldung](#))****Fr 19.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

NEU[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Märchen in der Adventszeit**

Referentin

Nathalie Jacobsen M.A., Dozentin für Germanistik, Historikerin

Treffpunkt

Eingang Literaturhaus, vor dem Treppenhause, Salvatorplatz 1, 80333 München

Kurs-Nr.**165438 ([Link zur Anmeldung](#))****Sa 20.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Fasten oder Schlemmen?**

Kulinarisches in der Weihnachtszeit

Referentin

Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kunstgeschichte

Treffpunkt

Hl. Geist, unter der Orgelempore, Prälat-Miller-Weg 1-3, 80331 München

Kurs-Nr.**165439 ([Link zur Anmeldung](#))****So 21.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Die Weisen aus dem Morgenland**

Referentin

Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Treffpunkt

St. Peter, unter der Orgelempore, Rindermarkt 1, 80331 München

Kurs-Nr.**165440 ([Link zur Anmeldung](#))****Mo 22.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Christkind oder Weihnachtsmann?**

Referentin

Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte

Treffpunkt

Bürgersaalkirche, Eingangsbereich, Neuhauser Straße 14, 80333 München

Kurs-Nr.**165443 ([Link zur Anmeldung](#))****Di 23.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Der Stern von Bethlehem aus astronomischer Sicht**

Referentin

Dr. Christine S. Botzler, Dozentin für Kernphysik

Treffpunkt

Dom, unter der Orgelempore, Frauenplatz 1, 80331 München

Kurs-Nr.**165444 ([Link zur Anmeldung](#))****Mi 24.12.**

15.00 – 15.30 Uhr

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)**Warten auf's Christkind**

Das letzte Adventskalendertürchen öffnet sich. Lassen Sie sich überraschen!

Referentin

Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte

Treffpunkt

Dreifaltigkeitskirche, Ecke Pacelli-/Rochusstraße, 80333 München

Kurs-Nr.**165445 ([Link zur Anmeldung](#))**