

Programm Mai 2025

frische Impulse für Geist & Seele

Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de



Theologie und Ethik

Sa 03.05.

Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee Grafrath – St. Ottilien

Die erste Etappe unseres Rasso-Pilgerwegs führt von Grafrath (S-Bahnhof) vorbei am Ampermoos über Zankenhausen zum Benediktinerkloster St. Ottilien. Von dort geht es zurück nach Geltendorf (S-Bahnhof). Weglänge ca. 15 km. [Kooperation](#) mit dem Brucker Forum.

Pilgerbegleiter Thomas Bartl, Referent für theologische Bildung

Termin/Zeit Sa 03.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt S-Bahnhof Grafrath, 82284 Grafrath

Kursgebühr 12,- EUR

Kurs-Nr. [152272 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 06.05.

Konklave Filmvorführung und -gespräch zur aktuellen Papstwahl

NEU

Im Anschluss an den Film besprechen wir die Situation der aktuellen Papstwahl. Wie realistisch ist der Film? Welche Parallelen gibt es zum aktuellen Konklave? Und wie sieht die Wirkungskraft des neuen Papstes hinsichtlich der Zukunft der katholischen Kirche aus?

[Kooperation](#) mit der Münchner Volkshochschule.

Referentinnen Miriam Lücke, Referentin für Theologische Erwachsenenbildung

Clara Schönfelder, Dekanatsreferentin München Mitte

Termin/Zeit Di 06.05.2025, 17.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt Neues Rottmann, Rottmannstraße 15, 80333 München

Kursgebühr 10,50 EUR

Kurs-Nr. [164716 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Mi 07.05.

Staunen und dankbar sein Meditationsgruppe

Wir konzentrieren uns auf das, was gut ist in unserem Leben. Es geht darum, die Perspektive zu ändern und das Licht des Bewusstseins auf die Bereiche in unserem Leben scheinen zu lassen, die uns dankbar sein und staunen lassen.

Der Fokus liegt auf den Segnungen in unserem Leben.

Referentin Christa Fellner, Meditationslehrerin, katholische Theologin

6 Termine/Zeit Mi 07.05./14.05./21.05./28.05./04.06./11.06.2025, 16.30 – 18.00 Uhr

Ort Familienhäuschen Gabriela, Boschetsriederstraße 4, 81379 München

Kursgebühr 125,- EUR

Kurs-Nr. [152638 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der eine Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Sa 10.05.

Gottesdienstbeauftragte:r werden (Wortgottesdienstleiter:in) Praxis- und Aufbaukurs Liturgie

Wenn Sie das nötige Know How und das Handwerkszeug für den Dienst zur/zum Gottesdienstbeauftragten erwerben wollen, dann ist dieser Tag ein Muss. An diesem Praxistag erhalten Sie Grundlagen und üben Ihre Tätigkeit als Leiter:in von Gottesdiensten.

Angehende Gottesdienstbeauftragte, die den Praxistag im Rahmen ihrer Ausbildung besuchen und zukünftig in ihrer Pfarrei diesen Dienst ausüben möchten, melden sich bitte bei ihrer Pfarrei. Die Anmeldung zum Praxistag erfolgt durch das jeweilige Pfarramt beim Münchner Bildungswerk.

Hinweise bei der Anmeldung:

Der Praxistag ist verpflichtender Bestandteil der Ausbildung zum Gottesdienstbeauftragten und richtet sich an angehende Gottesdienstbeauftragte aus den Pfarreien. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine vorherige Teilnahme am zweitägigen Grundkurs Liturgie, wie ihn das Ordinariat über das Münchner Bildungswerk anbietet.

Leitung	Dirk Janus
Ort	Pfarrheim St. Korbinian, Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim
Kursgebühr	jeweils 25,- EUR (inkl. Mittagessen)
Termin 1/Zeit	Sa 10.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr
<u>Kurs-Nr.</u>	<u>162790 (Link zur Anmeldung)</u>
Termin 2/Zeit	Sa 24.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr
<u>Kurs-Nr.</u>	<u>162791 (Link zur Anmeldung)</u>

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 31.05.

Auf dem Rasso-Pilgerweg



©Brucker Forum

um den Ammersee

(Geltendorf –) St. Ottilien – Schondorf

Von Geltendorf (S-Bahnhof) gehen wir über St. Ottilien nach Schondorf am Ammersee. Wir passieren die Dominikus-Zimmermann-Kirche in Eresing sowie die nahegelegene Ulrichsquelle. In Schondorf erwartet uns die romanische Jakobskirche am Münchner Jakobsweg nach Santiago de Compostela. Weglänge ca. 16 km.

Kooperation mit dem Brucker Forum.

Leitung	Rosa Niedermeier, Pilgerbegleiterin
Termin/Zeit	Sa 31.05.2025, 08.50 – 17.00 Uhr
Treffpunkt	S-Bahnhof Geltendorf, 82269 Geltendorf
Kursgebühr	12,- EUR
<u>Kurs-Nr.</u>	<u>152273 (Link zur Anmeldung)</u>

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 31.05.

Die richtigen Worte finden

Predigt-Aufbaukurs für Gottesdienstbeauftragte

Sie stehen Wortgottesfeiern vor, haben auch schon einige Male selbst gepredigt und suchen weitere Inspiration für die Vorbereitung und Gestaltung einer lebensnahen und hilfreichen Predigt? Dann ist unser Predigt-Aufbaukurs genau das Richtige für Sie.

In diesem Kurs lernen Sie, eine Predigt strukturiert aufzubauen, biblische Texte verständlich zu vermitteln und Ihre Botschaft persönlich und lebensnah zu formulieren. Neben theoretischem Input gibt es Raum für praktische Übungen und gemeinsames Feedback.

Leitung	Martin Zenger, Pastoralreferent, Fachreferent im Bereich Homiletische und Katechetische Bildung im Erzbischöflichen Ordinariat München
Termin/Zeit	Sa 31.05.2025, 9.00 – 16.00 Uhr
Ort	Pfarrheim St. Helena, Fromundstr. 2, 81547 München
Kursgebühr	20,- EUR (inkl. Mittagessen)
<u>Kurs-Nr.</u>	<u>164400 (Link zur Anmeldung)</u>

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Rückfragen und Informationen: Abteilung Liturgie im Erzbischöflichen Ordinariat München: Pastoralreferent Dirk Janus, Ressort Seelsorge und kirchliches Leben. Abteilung Liturgie, E-Mail: djanus@eomuc.de, Telefon 089/2137 - 2106



Familie und Eltern

Mi 07.05.

Hochsensible Eltern

Eltern-Impulse Schule

Hochsensibilität verstehen und wertschätzen

Kinder können laut sein, fordernd, ungestüm in ihren Gefühlen, umwerfend klar. Und ja, sie haben ein untrügliches Gespür für unsere Schwächen. Sie spiegeln Atmosphären wider, reagieren völlig ungefiltert. Das lieben wir an ihnen. Gleichzeitig erleben wir die damit verbundene riesige Herausforderung, denn in unserem tiefsten Inneren wissen wir, wie „wahr und richtig“ sie sind. Wie also damit umgehen, wenn doch ohnehin alles zu viel ist: unsere eigenen Empfindungen, Gefühle und Gedanken. Nicht zu vergessen die Informationsflut der Welt und ihre enormen Anforderungen.

Referentin Dr. phil. Karin Ortner-Willnecker, Psychologin

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [164612 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 19.05.

Zuhören – Miteinander sprechen

Eltern-Impulse Schule

Gelingende Kommunikation in der Familie erlernen

Gespräche mit Kindern finden im Familienalltag ganz selbstverständlich statt. Wir möchten etwas über ihre Erlebnisse außerhalb der Familie erfahren. Und wir wollen, dass unsere Kinder uns zuhören, wenn wir ihnen etwas zu sagen haben. Über Gespräche versuchen wir ein gutes Miteinander zu gestalten und den verschiedenen Bedürfnissen der Familienmitglieder gerecht zu werden.

Referentin Tanja Könecke-Schramm, Sonderpädagogin M.A.,
Systemischer Coach, Sprachberaterin, NLP-Trainerin

Termin/Zeit Mo 19.05.2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [162725 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 19.05.

Wie Eltern effektiv Grenzen setzen können

**Eltern-Impulse Kita
COME TOGETHER**

Klarheit schaffen und Vertrauen stärken

In diesem Vortrag werden wir gemeinsam erkunden, wie Sie als Eltern klarere Grenzen setzen können, um Ihren Kindern Struktur und Sicherheit zu vermitteln. Erfahren Sie praktische Anregungen, die Herausforderungen im Umgang mit Grenzen im Alltag Ihrer Familie besser nachzuvollziehen und sich ihnen dann nachhaltiger gewachsen zu fühlen.

Referent Oliver Freiling, Erziehungsberater und Familientherapeut
in einer Erziehungsberatungsstelle

Termin/Zeit Mo 19.05.2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 15,- EUR

Kurs-Nr. [163147 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 26.05.

Gemeinsam digital wachsen: Medienerziehung als Familienaufgabe

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

Dieser Elternabend bietet einen umfassenden Überblick darüber, wie Medienerziehung als gemeinsame Aufgabe innerhalb der Familie gestaltet werden kann.

Referentin Sarah von Tietzen, Coach für Familien und für Medienkompetenz,
Diplom-Ökonomin, Wirtschaftsinformatikerin (M.Sc.)

Termin/Zeit Mo 26.05.2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [163563CTS \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Freiwilliges Engagement von, für und mit Senior:innen

Mo 05.05.

NEU

Führung im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Barrierefreiheit ist kein Luxus, sondern eine Investition in die Zukunft. In der Führung bekommen Sie gezeigt, wie die verschiedenen Zimmer einer Wohnung barrierefrei und wohnlich gestaltet werden können. Sie haben die Möglichkeit Exponate auszuprobieren und erhalten Hinweise zu Herstellern, Bezugs- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München und Caritas München.

Referent Thomas Birken, Ausstellungskordinator Kompetenzzentrum

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen,
Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München

Kursgebühr 12,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 6,- EUR

Kurs-Nr. [151828 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 21.05.



©PanorMedia_SuwerReinittir

Vergesslichkeit in der Fremde – Demenz bei Menschen mit Migrationsbiografie

In diesem Online-Vortrag erhalten Sie Informationen zu demenziellen Erkrankungen. Welche Demenzsymptome und Risikofaktoren gibt es? Was kann man vorbeugend tun? Hat die Migrationsbiografie Auswirkungen darauf?

Referentin Semra Altinisik, Gerontologin,
Alzheimer Gesellschaft München

Termin/Zeit Mi 21.05.2025, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 216-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Do 22.05.

Duft und Berührung – Wohlbefinden durch ätherische Öle erleben

Sie möchten durch den gezielten Einsatz von ätherischen Ölen und sanften Berührungstechniken den Alltag von älteren Menschen bereichern? Lernen Sie in diesem Kurs wie Sie die wohltuenden Öle richtig dosieren und selbst anmischen, welche Bedeutung Berührungen in der Pflege haben und wie sich diese Kombination aus Duft und Körperkontakt auf Leib und Seele auswirkt.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Referentin Claudia Hüttemann, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Aromaexpertin

Termin/Zeit Do 22.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 239-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 23.05.

Impulse zur Aktivierung

Lebensqualität bedeutet für ältere Menschen, die körperliche Mobilität sowie die geistige Funktionalität so lang wie möglich behalten zu können. Sie lernen in dieser Fortbildung Choreografien zu Volks- und Schlagerliedern, die auch gemeinsam gesungen werden können. Vielfältige gedächtnisfördernde Bausteine aus der Biografiearbeit ermöglichen Begegnung und Austausch.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Referent Vincent Semenou, Pastoralreferent im Bistum Augsburg

Termin/Zeit Fr 23.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 243-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 28.05.

Unterstützung und Entlastung bei Demenz – Gibt es Angebote für Familien mit Migrationsbiografie?

Brauchen Menschen mit Migrationsbiografie spezielle Untersuchungen? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen? Der Vortrag informiert über Entlastungsmöglichkeiten, auch im Kontext von Migrationserfahrungen.

[Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Semra Altinisik, Alzheimer Gesellschaft München, Gerontologin

Termin/Zeit Mi 28.05.2025, 19.00 – 20.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

[Anmeldung](#) [unter Kurs-Nr. 217-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Freiwilliges Engagement in der Flüchtlings- und Integrationsarbeit

Di 06.05.

Empowerment für rassismusbetroffene Ehrenamtliche

Dieser Workshop soll denen, die selbst von Rassismus betroffen sind, die Gelegenheit geben darüber zu reden, sich dazu auszutauschen und gemeinsam Strategien zu entwickeln. Der Empowerment Workshop bietet einen geschützten Raum, in dem Ehrenamtliche sich gegenseitig stärken und unterstützen können, begleitet von einem Empowerment Trainer. Zielgruppe dieses Workshop sind Personen die selbst Rassismus-/Diskriminierungserfahrungen gemacht haben.

[Kooperation](#) mit dem Willkommen-in-München Caritas Netzwerkteam und Bellevue di Monaco.

Referent Kai Wang

Termin/Zeit Di 06.05.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

[Kurs-Nr.](#) [152079 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.



©nischka-niealt

Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt

Wir erarbeiten Strategien, um uns im ehrenamtlichen Engagement zu stärken. Wie kann das gekonnt gelingen? Was sind meine Bedürfnisse und wie kann ich besser auf sie achten? Warum engagiere ich mich überhaupt? Was ist meine Rolle? Wie und wo ziehe ich meine Grenzen? Und wie kann ich sie gut kommunizieren?

[Kooperation](#) mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München, ArrivalAid gUG und dem Malteser Hilfsdienst.

Referentin Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin,
Beraterin im Bereich Flucht und Aufenthaltsrecht

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

[Kurs-Nr.](#) [150293 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 16.05.

Frauen auf der Flucht

Workshop zum Thema Fluchtursachen und Hilfe für geflüchtete Frauen

Migration wird von wirtschaftlichen, sozialen, politischen und Umweltfaktoren beeinflusst, die Frauen besonders stark betreffen. Viele Frauen aus afrikanischen Ländern südlich der Sahara migrieren – teils freiwillig, teils gezwungen – nach Europa.

Dabei nehmen viele gefährliche Routen in Kauf und erleiden oft Traumata. Um ihre speziellen Bedürfnisse besser zu verstehen und zu unterstützen, beleuchtet dieser Workshop die Migrationsgründe in Ländern wie Uganda, Nigeria und der Demokratischen Republik Kongo, darunter Konflikte, Armut und geschlechtsspezifische Gewalt. Fallstudien und Forschungsergebnisse verdeutlichen die geschlechtsspezifischen Auswirkungen von Migration und helfen Fachkräften, individuell besser auf Migrantinnen einzugehen.

Kooperation mit der Fachberatungsstelle JADWIGA und dem Caritas Willkommen-in-München Netzwerkteam.

Referentin Dr. Jane Ayeko-Kümmeth
Termin/Zeit Fr 16.05.2025, 16.00 – 18.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. [164665 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 16.05.



© Pixabay.com/ahmann

Kulturdolmetscher:in PLUS® – Sharing Empowerment Qualifizierungskurs

Eine Brücke zwischen den Kulturen bauen – wer könnte das besser als Menschen mit Migrationserfahrungen? Für eine gelungene Integration braucht es immer wieder Übersetzer:innen zwischen den Kulturen.

Referentin Patrycja Marek, M.A., Politologin, Pädagogin, Sozialarbeiterin, Systemische Prozessbegleiterin (SE ®)
10 Termine ab Fr 16.05.2025 – So 28.09.2025
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
per E-Mail: kulturdolmetscher@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 18.05.

Yoga & Brunch für Frauen* Entspannung & Genuss

Beginne deinen Sonntag mit einer entspannenden Yoga-Session von 10.15 – 11.45 Uhr. Das Event bietet eine Zeit speziell gestaltet für Frauen*. Besonders Muslimas und BIPOC sind herzlich willkommen – alle Frauen* sind eingeladen! (Das Sternchen (*) weist darauf hin, dass der Begriff „Frauen“ nicht nur cisgender Frauen umfasst, sondern auch trans Frauen, intergeschlechtliche Frauen und nicht-binäre Personen, die sich mit dem Begriff „Frau“ identifizieren oder eine Verbindung dazu haben.) Jede Teilnehmerin bringt bitte etwas Leckeres und Gesundes mit, das es im Anschluss gibt. **Kooperation** mit „Über den Tellerrand München“.

Leitung Esther Patrocino Sánchez, Yogalehrerin und Pilates-Lehrertraining
Termin/Zeit So 18.05.2025, 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt Familie International (TREFFAM), 80686 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. [164453 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Integration und Migration

Mo 05.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 1

Referentinnen Kalina Marcevska-Lekic, Rebecca Grüner
20 Termine/Zeit ab Mo 05.05.2025, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
Ort Laim, Helmpertstr. 19, 80687 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. [163941](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mi 07.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 2

Referentinnen Beate Greiner, Susanne Morato
20 Termine/Zeit ab Mi 07.05.2025, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
Ort Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstr. 92, 81825 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. [163008](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 08.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentinnen Jelena Tobudic, Tatiana Lozovator
20 Termin/Zeit ab Do 08.05.2025, Mo – Do, 09.00 – 13.15 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, III. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 151714

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 12.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 6

Referentinnen Kalina Marcevska-Lekic, Alexandra Ammelung
20 Termine/Zeit ab Mo 12.05.2025, Mo, Mi, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Str. 45, 81241 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 152285

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 15.05.

Integrationskurs am Abend Modul 5

Referentin Renate Unertl M.A.
25 Termine/Zeit ab Do 15.05.2025, Mo, Di und Do, 17.45 – 21.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 150656

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mi 28.05.

Integrationskurs am Abend Modul 5

Referentin Tatiana Lozovator
25 Termine/Zeit ab Mi 28.05.2025, Mo – Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, III. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
Kurs-Nr. 151722

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Älter werden

Mo 05.05.



© pexels-cottombro

Traumatisches Erbe

Strategien zur Bewältigung in Familien

Im Seminar schildert die Psychoanalytikerin und Autorin anhand der Lebensgeschichten ihrer Großmutter und Mutter deren traumatischen Erfahrungen während des 1. und 2. Weltkriegs in München sowie ihre Strategien zur Bewältigung. Wie setzt sich die Vergangenheit einer Familie im Leben der folgenden Generationen fort? **Kooperation** mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Dr. Christa Schmidt, Psychoanalytikerin, Autorin
Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 13.00 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk,
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr 25,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung](#) unter Kurs-Nr. 628-A25 im [Evangelischen Bildungswerk](#)
www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Mi 07.05.

NEU



©bibelfm dmaris

Sterben und Leben wollen

Vom herausfordernden Umgang mit Ambivalenz am Lebensende

Ambivalenz hat einen schlechten Ruf. Sich nicht entscheiden zu können und sich vielleicht (scheinbar) widersprüchliche Dinge gleichzeitig zu wünschen, wird häufig negativ bewertet. In diesem Seminar werden wir gemeinsam nachdenken, ob es einen anderen, gelasseneren Blick auf das Thema Ambivalenz am Lebensende gibt. Was bedeutet diese eigentlich? Was sagt die Forschung zum Thema? Ist eine ambivalente Einstellung zum eigenen Sterben vielleicht eher die Normalität als die Ausnahme? Und wie können wir Menschen in dieser Situation gut und angemessen unterstützen?

Kooperation mit dem Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft Pflege im stationären Christophorus-Hospiz

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Kurs-Nr. [151496 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 21.05.

Die Kunst des Zuhörens

Zuhören heißt, einen gemeinsamen Raum zu öffnen und zu halten, in dem der Andere sich gemeint fühlen kann. Wir experimentieren mit vier unterschiedlichen Ebenen des Zuhörens und ihren Auswirkungen. Der Kurs beinhaltet Elemente der Achtsamkeit, des systemischen Coachings und der Theorie U nach O. Scharmer. Sie nehmen Übungen mit, die Ihre Präsenz in Arbeit und Praxis mit Senior:innen vorbereiten und erhöhen. **Kooperation** mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V. und Lebensmutig – Gesellschaft für Biografisches Arbeiten e.V.

Referentin Margot Lopez, Systemischer Coach, Moderatorin, Referentin, HP psych.

Termin/Zeit Mi 21.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss **Mi 14.05.2025**

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 50,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 25,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 621-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Münchner Seniorenakademie

Mo 05.05.



©mbiv-prasse-midjourney

Medienkompetenz in einer zersplitterten Welt

Journalismus zwischen Fakten und Radikalisierung

In unserem digitalen Zeitalter stehen Medien vor beispiellosen Herausforderungen. Dieser Vortrag beleuchtet die kritische Schnittstelle zwischen Journalismus und gesellschaftlicher Polarisierung.

Wir untersuchen, ob Medienberichterstattung tatsächlich fakten-schwächer geworden ist, wie das Brandsma'sche Modell die Rolle der Medien bei Radikalisierungsprozessen erklärt und welche praktischen Ansätze Journalisten gegen Populismus entwickeln.

Mit Blick auf die fortschreitende gesellschaftliche Fragmentierung werden Strategien vorgestellt, wie Medien ihrer demokratischen Verantwortung in einer zunehmend digitalisierten Welt gerecht werden können und warum Medienkompetenz heute wichtiger ist denn je.

Referentin Martina Wiesenbauer-Vrublovsky, Ehemalige Wirtschaftsjournalistin und ehemals Geschäftsführerin der APA-OTS (APA = österr. Nachrichtenagentur)

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursgebühr 15,- EUR

Kurs-Nr. [164175 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Do 08.05.



©Museum Fünf Kontinente/ Nicola Kötner

Der Kolonialismus in den Dingen

Das müssen Sie gesehen haben

Wann ist ein Kunstwerk kolonial? Dieser und weiteren Fragen widmet sich die Sonderausstellung „Der Kolonialismus in den Dingen“. Sie zeigt einzigartige historische Zeugnisse, wie Skulpturen, Malereien, Bronzegüsse oder Lackarbeiten, die in der Kolonialzeit nach München gebracht wurden und heute vielfach als Meisterwerke gelten. Die Ausstellung enthüllt die Gewalt, den Rassismus und den Versuch, die Kulturen der kolonisierten Völker zu unterdrücken – all dies war untrennbar mit der kolonialen Aneignung verbunden.

Referent	Dr. Richard Hölzl, Kurator der Ausstellung „Der Kolonialismus in den Dingen“
Termin/Zeit	Do 08.05.2025, 16.00 – 17.30 Uhr
Treffpunkt	Museum Fünf Kontinente, Maximilianstraße 42, 80538 München
Kursgebühr	15,- EUR zzgl. Eintritt
Kurs-Nr.	162884 (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 20.05.

Stadtspaziergang Haidhausen Münchens charmantes Viertel entdecken

Das müssen Sie gesehen haben

Tauchen Sie ein in die Geschichte und das besondere Flair von Haidhausen! Einst ein Arbeiterviertel, hat sich diese Gegend zu einem der lebendigsten und schönsten Stadtteile Münchens entwickelt. Entdecken Sie mit uns malerische Gassen, historische Gebäude und versteckte Plätze.

Referent	Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte und Kirchengeschichte des Mittelalters
Termin/Zeit	Di 20.05.2025, 10.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt	Haupteingang Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München
Kursgebühr	15,- EUR
Kurs-Nr.	163944 (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 23.05.

Die Stunde 0 Bildungswochenende

Kirche in Trümmern

Als im Frühjahr 1945 der Zweite Weltkrieg zu Ende ging, lag München in Trümmern, kommunale und staatliche Stellen stellten ihre Tätigkeit ein. Die Kirche „funktionierte“ weiter – nicht nur mit der Feier von Gottesdiensten. Sie nutzte ihre Strukturen auch, um Zerstörungen und die Ereignisse bei Kriegsende in Wort und Bild zu dokumentieren. So entstand ein einmaliger Fundus von Berichten und Fotografien, der heute im Archiv des Erzbistums verwahrt wird. Die zeitgenössischen Aufzeichnungen geben ebenfalls Einblick in die Gefühlslage zwischen Niederlage, Befreiung und Neubeginn.

Referent	Dr. Roland Götz, stv. Direktor von Archiv und Bibliothek des Erzbistums München und Freising
----------	----------------------------------------------------------------------------------------------

München Aktiv

Gehen oder bleiben? – Jüdisches Leben in München

Innerhalb einer Exkursion durch die Münchner Innenstadt erfahren Sie von der Situation jüdischer Menschen am Ende des Zweiten Weltkrieges. Die zentrale Frage damals lautete: Gehen oder bleiben?

Referentin	Diana Hipp, Dozentin für Geschichte
------------	-------------------------------------

Der Trümmerfilm

Der Trümmerfilm als ganz eigenes Genre zwischen 1946 und 1949, der sich einerseits mit der gesellschaftlichen Aufbruchsituation nach dem Zweiten Weltkrieg beschäftigte und andererseits einen kritischen Rückblick auf den Nationalsozialismus zum Thema hatte.

Referent	Franz Haider, Dozent für Filmgeschichte
Ort	wird noch bekanntgegeben
2 Termine/Zeit	Fr 23.05.2025, 14.00 – 18.00 Uhr, Sa 24.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr
Anmeldeschluss	Fr 23.05.2025
Kursgebühr	60,- EUR
Kurs-Nr.	164504 (Link zur Anmeldung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 23.05.



©Hypo-Kunsthalle, Milstein, Newark

**Civilization
Wie wir heute leben**

Das müssen Sie gesehen haben

Nie lebten mehr Menschen auf der Erde, nie war unser Einfluss auf den Planeten größer und nie waren wir enger vernetzt – unsere Gesellschaft wandelt sich immer rasanter. Die Ausstellung Civilization folgt den sichtbaren Spuren der Menschheit rund um den Globus aus dem Blickwinkel von über 100 international renommierten Fotograf:innen. Dabei beleuchtet sie eine Vielzahl von Aspekten unseres ausgesprochen komplexen Zusammenlebens – von den großen Errungenschaften der Menschheit bis hin

zu unseren kollektiven Fehlschlägen.

Referentin Dr. Ulrike Kvech-Hoppe, Dozentin für Kunstgeschichte

Termin/Zeit Fr 23.05.2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung, Theatinerstr. 8, 80333 München

Kursgebühr 15,- EUR zzgl. Eintritt

Kurs-Nr. [163595 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 27.05.

**Rund um das Prinzregententheater
Kultur und Geschichte in Bogenhausen**

Das müssen Sie gesehen haben

Beim Spaziergang durch das Viertel begegnen wir prachtvollen Jugendstilvillen und historischen Bauwerken. Zudem tauchen wir in die Geschichten berühmter Persönlichkeiten ein, die hier gelebt haben. Lassen Sie sich von der besonderen Atmosphäre dieses Stadtteils verzaubern!

Referent Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte und Kirchengeschichte des Mittelalters

Termin/Zeit Di 27.05.2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt Haupteingang Prinzregententheater, Prinzregentenplatz 2, 81675 München

Kursgebühr 15,- EUR

Kurs-Nr. [163945 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kunst und Kultur

Mi 07.05.

**Führung im Erzbischöflichen Palais
Kunsthistorisches Juwel und Multifunktionshaus**

Der 1737 vollendete Bau des Palais Holnstein ist eines der wenigen Rokokopalais in der Münchner Innenstadt, die den Zweiten Weltkrieg nahezu unbeschädigt überstanden haben. An der Ausführung waren so prominente Künstler wie Francois de Cuvillies, Johann Baptist Zimmermann und Johann Baptist Straub beteiligt. Nach den Zwangsenteignungen der Kirche 1803 verpflichtete sich der bayerische Staat, für die Wohnung und den Unterhalt der Erzbischöfe zu sorgen und stellte dafür das Palais Holnstein bereit. Eine umfangreiche Renovierung sicherte den einzigartigen kunsthistorischen Schatz. Das Palais ist heute ein „Multifunktionshaus“: Die weitaus meisten Räume des Palais dienen als Büro-, Empfangs- und Sitzungsräume, aber auch die kleine Wohnung des Erzbischofs befindet sich im Haus.

Hinweis Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung ist diese Führung nicht geeignet.

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München

Kursgebühr 14,- EUR

Kurs-Nr. [163671 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 10.05.



©Midjourney/mbw.funk

Kunst, Kirche und Kulinarik

Eine interkulturelle Begegnung
zwischen Bayern und Italien

Wo und wie haben Menschen aus Italien das kulturelle und religiös-spirituelle Leben in München geprägt? Natürlich auch das kulinarische, denn Liebe (zu München) geht (auch) durch den Magen!

[Kooperation](#) mit der KEB München und Freising e.V.

Führung von der alten Oper über die Theatinerkirche zur Staatsoper

Treffpunkt Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München
Termin/Zeit Sa 10.05.2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Von der Kurfürstin bis zum Ziegeleiarbeiter – italienische Schicksale in Bayern

Treffpunkt Archiv des Erzbistums München und Freising, Karmeliterstr. 1, 80333 München
Termin/Zeit Sa 17.05.2025, 17.00 – 19.30 Uhr

Buon appetito!

Treffpunkt wird bekanntgegeben
Termin/Zeit Sa 24.05.2025, 15.00 – 16.30 Uhr

Kursgebühr 25,- EUR

[Kurs-Nr.](#) [152646 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 14.05.

NEU

Auf Kurfürst Karl Theodors Spuren in der Residenz

Führung für die Rheumaliga

Karl Theodor wollte das Kurfürstentum Baiern gegen das heutige Belgien eintauschen, was ihm hier keine Freunde machte. Doch wir verdanken ihm u. a. die Öffnung der Gemäldegalerien in Schleißheim und am Hofgarten sowie den Englischen Garten, den er als ersten Volksgarten der Welt anlegen ließ.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 14.05.2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Residenzmuseum (Kassenraum), Max-Joseph-Platz 3, 80333 München

Kursgebühr 10,- EUR zzgl. Eintritt

[Kurs-Nr.](#) [162696 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 15.05.

NEU

Klöster in Stadt und Land

Besuch und Gespräch

Die Franziskanerinnen von Au am Inn und die Benediktinerinnen der Abtei Venio geben Einblick in ihr Leben, Arbeiten und ihre Spiritualität.

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin

2 Termine/Zeit Do 15.05./Do 05.06.2025, 15.00 – 16.30 Uhr

1. Treffpunkt Franziskanerinnen Au am Inn, Klosterhof 1, 83546 Au am Inn

Kursgebühr 30,- EUR

[Kurs-Nr.](#) [152594 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 17.05.

München mit der Linie 16 entdecken

Vom Sendlinger Tor nach Nymphenburg

Mit der Straßenbahnlinie 16 geht es einmal quer durch München.

Referent Richard Roth, Stadtführer

Termin/Zeit Sa 17.05.2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Treffpunkt Sendlinger Tor, unter dem Bogen, 80336 München

Kursgebühr 14,- EUR

[Kurs-Nr.](#) [152604 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Bitte gültigen Fahrschein Tarif M oder Deutschlandticket mitbringen.

Kommen Sie mit dem ÖPNV aus dem Norden oder Westen zum Treffpunkt, benötigen Sie einen weiteren Fahrschein für die Weiterfahrt.

Mo 26.05.

Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen St. Michael Berg am Laim

Gemeinsam Kirchenräume erleben: Eine behutsame Annäherung an den beeindruckenden Kirchenraum wird durch intuitives Entdecken und sinnlich erfahrbare Akzente vermittelt. In entspannter Atmosphäre können Sie eigene Gedanken, Gefühle und Erinnerungen einbringen.

[Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kunstgeschichte, Kunsthistorikerin, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termin/Zeit Mo 26.05.2025, 13.00 – 14.15 Uhr

Treffpunkt St. Michael, Berg-am-Laim, unter der Orgelempore, Johann-Michael-Fischer-Platz 2, 81673 München

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Anmeldung](#) [und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an \[anna.wallner@agm-online.de\]\(mailto:anna.wallner@agm-online.de\)](#)

Mi 28.05.

NEU

Nierentisch und Petticoat

Der Aufschwung in den 50er Jahren in München

Die Stunde Null nach dem 2. Weltkrieg bedeutete den Beginn eines einzigartigen Aufschwungs in Deutschland. Die 50er Jahre sind geprägt vom Wiederaufbau der zerbombten Städte, von der Sehnsucht nach der heilen Welt nach den Schrecken des Krieges und dem rasch einsetzenden Wirtschaftswunder. Dieser ganz besondere Zeitgeist spiegelt sich in Architektur, Mode und Filmen wider.

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte, Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 28.05.2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 13,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Kurs-Nr. 152585 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Malakademie München

Sa 03.05.



©aus dem Kurs

Wir machen blau und drucken mit Licht Cyanotypiekurs am Wochenende

Cyanotypie (zu deutsch: Blaudruck) ist eine historische Fototechnik aus dem 19. Jahrhundert, die ohne Dunkelkammer auskommt. Sie ist schnell umsetzbar, einfach zu lernen und überrascht mit erstaunlichen, tiefblauen Ergebnissen. Die Technik eignet sich hervorragend zum Experimentieren. Mit dem Verfahren kann man digitale Fotografien analog umsetzen, aber auch Zeichnungen, Pflanzen oder Gegenstände belichten. Oder alles miteinander kombinieren.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Cyanotypie, von der Einführung, dem Vorbereiten der lichtempfindlichen Substanz, dem Bestreichen der verschiedenen Papiere und anderer Materialien bis hin zur Belichtung und Fixierung. So entstehen eigene Blaudruck-Unikate. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für das Wochenende können der Künstlerin vorab eigene Fotos zugeschickt werden, die sie in Negativ-Folien umwandelt.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

2 Termine/Zeit Sa 03.05./So 04.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 170,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Kurs-Nr. 152210 \(Link zur Anmeldung\)](#)

So 04.05. Bilder zum Sprechen bringen

Museum to go

Bei manchen Kunstwerken scheint es, als würde man weder eine Frage noch eine Antwort finden. Der Zugang bleibt verschlossen. In diesem Kurs lernen Sie, Bilder länger als fünf Minuten zu betrachten und dabei zu einer eigenen Sichtweise zu kommen, die Sie schließlich in einfache Worte fassen können. Wer jetzt noch einmal an einer Führung teilnimmt oder einen Audioguide ausleiht, wird den kunstgeschichtlichen Hintergrund als viel interessanter und aufschlussreicher wahrnehmen. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit So 04.05.2025, 10.30 – 15.30 Uhr
Treffpunkt Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München
Kursgebühr 58,- EUR zzgl. Eintritt
Kurs-Nr. [152040 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 06.05. Porträtmalerei

Mensch und Tier

Um das Charakteristische einer Person oder eines Tieres zu erfassen, gilt es, Form und Proportion exakt zu studieren. Sie erfahren im Kurs, auf welche Besonderheiten es bei der Umsetzung in ein Porträtbild ankommt. Ziel ist aber nicht ein fotorealistisches Abbild. Ein aufregender künstlerischer Prozess soll sich in Gang setzen, der immer ein überraschendes Resultat bereithält.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Gloria Gans, Künstlerin
6 Termine/Zeit Di 06.05./13.05./20.05./27.05./24.06./01.07.2025, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234,- EUR
Kurs-Nr. [152034 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 08.05. Wir machen blau und drucken mit Licht

Cyanotypiekurs für Einsteiger

Cyanotypie (zu deutsch: Blaudruck) ist eine historische Fototechnik aus dem 19. Jahrhundert, die ohne Dunkelkammer auskommt. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Cyanotypie, von der Einführung, dem Vorbereiten der lichtempfindlichen Substanz, dem Bestreichen der verschiedenen Papiere und anderer Materialien bis hin zur Belichtung und Fixierung. Der Künstler:innen können vorab eigene Fotos, die sie in Negativ-Folien umwandelt, zugeschickt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Liz Walinski, Künstlerin
4 Termine/Zeit Do 08.05./15.05./22.05./05.06.2025, 15.00 – 18.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 145,- EUR
Kurs-Nr. [152209 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 10.05.



©aus dem Kurs

Wie war dein Tag, Schatz?

Collagen aus dem Alltag

Sunrise aus dem Kochtopf, Tropfenfänger mit Tentakeln, Erbsen im Ausschnitt, die Schere greift ein, der Kleber rettet die Situation: Wir mischen die Papiere neu und bringen so manch gewagte Geschichte aufs Papier – alles als Flachware zum Mitnehmen.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Gabriele Boulanger, Künstlerin
2 Termine/Zeit Sa 10.05.2025, 10.00 – 18.00 Uhr, So 11.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort EineWeltHaus, Werkstatt im Innenhof, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
Kursgebühr 170,- EUR (Die Künstlerin stellt für einen Betrag von 14,- EUR Materialien und Farbkopien zur Verfügung)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [152106 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Sa 10.05. **Ungeliebte Bilder retten – aus alt mach unglaublich**

Wir alle haben Anfängerwerke oder misslungene Bilder, die als Denkmal unseres Scheiterns irgendwo herumstehen. Zeit diesen Bildern einen neuen Anstrich zu verpassen und mit neuen Ideen hemmungslos weiterzumalen. Neue Bilder können entstehen, wo die Vorannahmen und das ewige Wollen enden. „Am Ende wird alles gut. Ist es noch nicht gut, dann ist es noch nicht das Ende.“ So heißt das Leitmotiv in diesem Kurs.

Für [Einsteiger:innen](#) und [Fortgeschrittene](#).

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit Sa 10.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 85,- EUR
Kurs-Nr. [152211 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 14.05. **Ölmalerei – leicht gemacht**

Das Malen mit Ölfarben gilt als reizvolle Herausforderung. Wir wollen uns vor allem mit der leichten „Spielform“, d. h. der AllaPrima Malerei, vertraut machen. Wir lernen die Geschmeidigkeit des Vermalens der Farbe kennen und die Möglichkeit, immer wieder Farbnuancen oder Farbübergänge zu ändern, da der Vorteil der längeren Trocknungszeiten der Ölfarbe uns das erlaubt. Wer mag, kann den Innenhof für PleinAir-Malen nutzen. Ziel des Kurses ist es, einen entspannten und sicheren Umgang mit dem Medium Ölfarbe zu erreichen. Die Bilder können zum Trocknen im Atelier gelagert werden. Für [Einsteiger:innen](#) und [Fortgeschrittene](#).

Referent Thomas Beecht, Künstler
3 Termine/Zeit Mi 14.05./21.05./28.05.2025, 09.00 – 12.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 132,- EUR
Kurs-Nr. [152102 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 17.05. **Vom Gegenstand zum abstrakten Bild** Experimentell

Die gegenständliche Welt scheint begrenzt mit ihren statischen Gesetzen. Um so mehr kann eine freie Interpretation des Sichtbaren interessant sein. Mit künstlerischen Mitteln übertreiben und mit experimentellen Zeichen- und Maltechniken entwickeln wir eine künstlerische Strategie, um die Bilder auf Leinwand zu malen.

Für [Einsteiger:innen](#) und [Fortgeschrittene](#).

Referent Gerhard Marquard, Künstler
2 Termine/Zeit Sa 17.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr, So 18.05.2025, 10.00 – 15.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 154,- EUR
Kurs-Nr. [152248 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 23.05. **Ganz nah dran**



©Eva-Maria bischof-kaupp

Die Welt der Botanik in der Zeichnung

Wer Hemmungen hat, ein Motiv abzuzeichnen, kann in diesem Kurs frei experimentieren. Mit Übungen am Anfang wie Blindzeichnen und Zeichnen mit unkonventionellem Gerät – auch im Stehen – bereiten wir uns auf den kreativen Prozess vor. Jede:r entwickelt im Laufe unserer Treffen das Gefühl für unperfekte Könnerschaft. Die Welt der Blüten und Blätter stehen im Fokus und werden zeichnerisch mit vielen verschiedenen Mitteln thematisiert. Am Schluss sammeln wir die Ergebnisse in einem Skizzenbuch oder einem mit Nadel und Faden selbst gebundenen Heft oder rahmen sie einzeln.

Für [Einsteiger:innen](#) und [Fortgeschrittene](#).

Referentin Eva-Maria Bischof-Kaupp, Künstlerin
3 Termine/Zeit Fr 23.05./30.05./06.06.2025, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 117,- EUR
Kurs-Nr. [152241 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 23.05. **Formenspiele oder die freie Plastik**

Abstraktion

Die Vereinfachung von Formen und der bewusste Verzicht auf Details wie z. B. Falten, Durchbrüche, Höhen oder Tiefen etc. ermöglichen uns, in der Plastik eigene Schwerpunkte herauszuarbeiten, einen Ausdruck zu steigern, Klarheit zu schaffen und uns einer Ästhetik anzunähern. Es werden Gegenstände und bildliche Anregungen angeboten, ebenso können eigene Motive mitgebracht werden. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Anette Bley, Künstlerin

3 Termine/Zeit Fr 23.05.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, Sa 24.05./So 25.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 164,- EUR

Kurs-Nr. [164240 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 25.05. **Zeichnen in der Glyptothek**

Alte Kunst trifft moderne Zeichnung



Die klassischen Figuren in der Glyptothek dienen nicht nur als preiswerte Modelle, die bewegungslos in sich ruhen, sie zeigen auch, wie Figurendarstellungen komponiert werden können, wie Arme, Beine, Kopf und Torso aufeinander abgestimmt überzeugender wirken. Schwerpunktmäßig vermittelt dieser Kurs die Proportionslehre, das Abzeichnen von Figuren, den Hell-Dunkel-Kontrast, Detail-Studien zu häufigen Fehlern bei der Figurendarstellung, Komposition mehrerer Figuren auf einem Blatt. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquardt, Künstler

Termin/Zeit So 25.05.2025, 10.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

Kursgebühr 60,- EUR

Kurs-Nr. [152043 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Durch das Baukastensystem des Kurses ist ein Einstieg zu jedem Termin möglich.

Vorschau Juni 2025

Mo 02.06. **Integrationskurs am Abend Modul 2**

Referent Dr. Wolfgang Walther

25 Termine/Zeit ab Mo 02.06.2025, Mo, Mi und Do, 18.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. [152089](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 02.06. **Grundschule ade – ab in die 5. Klasse!** **Eltern-Impulse Schule**

Kinder beim Übergang in die weiterführende Schule gut begleiten

Ein kleiner Kompass für die spannende Zeit des Übergangs.

Referent Thomas Engl, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Jungenarbeiter zertifiziert (IF)

Termin/Zeit Mo 02.06.2025, 19.30 – 21.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [162726 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Di 03.06. **Integrationskurs am Vormittag Modul 1**

Referentinnen Myroslava Savchuk, Angelika Doebel

20 Termine/Zeit ab Di 03.06.2025, Mo – Do, 09.00 Uhr – 13.05 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. [164663](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mi 04.06.

Integrationskurs am Vormittag Modul 1

Referenten Khidhir Hamad Abbas, Burak Bakirdögen
 20 Termine/Zeit ab Mi 04.06.2025, Mo – Fr, 09.00 – 13.05 Uhr
 Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, III. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
 Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 164664

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 05.06.

Integrationskurs am Abend Modul 5

Referent Khidhir Hamad Abbas
 25 Termine/Zeit ab Do 05.06.2025, Mo, Di und Do, 17.45 – 21.00 Uhr
 Ort Messestadt Ost, Astrid-Lindgren-Str. 1, 81829 München
 Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 163969

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mi 11.06.

NEU

François Bouchers „Ruhendes Mädchen“

Führung für die Rheumaliga

Die sinnliche Darstellung des unbedeckten Mädchens war auch in seiner Entstehungszeit ein gewagtes Bild. Wir klären u. a., um wen es sich handelt und für wen das Bild gemalt wurde.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin
 Termin/Zeit Mi 11.06.2025, 14.00 – 15.30 Uhr
 Treffpunkt Alte Pinakothek, Barerstr. 27, 80333 München
 Kursgebühr 10,- EUR zzgl. Eintritt

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [162697 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 16.06.

Soziales Seminar – Logotherapie

Viktor Frankl und sein „tragischer Optimismus“

Wie können wir mit Leid, Schuld und der Endlichkeit des Lebens umgehen? Der österreichische Psychiater und Begründer der Logotherapie, Viktor Frankl (1905–1997), hat sich intensiv mit diesen fundamentalen Fragen befasst. Seine existenzielle Psychotherapie zeigt Wege auf, wie Menschen in schwersten Lebenslagen Sinn finden können.

Referent János Vik, Dozent für Theologie, Logotherapie und Existenzanalyse
 3 Termine/Zeit Mo 16.06./23.06./30.06.2025, 16.00 – 17.30 Uhr
 Ort Missio München, Pettenkoferstr. 26-28, 80336 München
 Kursgebühr 34,- EUR; ermäßigt für München-Pass-Besitzende 17,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [162760 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mi 18.06.

Ein verborgener Ort:


Der königliche Garten von Schloss Fürstenried

Führung

Referentin Doris Fuchsberger, Autorin
 Termin/Zeit Mi 18.06.2025, 16.00 – 17.30 Uhr
 Treffpunkt Schloß Fürstenried, Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 Kursgebühr 13,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [152602 \(Link zur Anmeldung\)](#)

 Bitte beachten Sie auf den folgenden Seiten (17–18) das Programm der Müncher Kultouren: www.muenchner-kultouren.de



Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Online-seminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Do 05.06.
15.00 – 16.45 Uhr

**Haidhausen einmal anders:
Münchner KulTouren meets BISS**

Die Stadtführung zeigt, wie Menschen früher in diesem Viertel lebten und welche sozialen Herausforderungen es damals gab und bis heute gibt. In **Kooperation** mit der Straßenzeitung BISS erzählen Mitarbeiter:innen ihre eigenen Geschichten und die früherer Bewohner:innen.

Referent:innen Sibylle Reinicke, Apothekerin, Uwe Hinsche, Jasmin Nejmi

Treffpunkt BISS, Metzstraße 29, 81667 München

Kursgebühr 13,- EUR/ermäßigt 5,- EUR/110 Min.

(Schüler:innen, Student:innen und München-Pass-Besitzende)

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164530 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Fr 06.06.
15.00 – 16.00 Uhr

**St. Michael Berg am Laim
Kirchenführung**

Ein einmaliges Gesamtkunstwerk des Rokoko, ausgeführt von den besten Künstlern ihrer Zeit!

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin

Treffpunkt St. Michael, Berg-am-Laim, unter der Orgelempore,
Johann-Michael-Fischer-Platz 2, 81673 München

Kursgebühr 9,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164556 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mi 11.06.
15.00 – 16.30 Uhr

**Kirche und Herzog:
Michaelskirche, Jesuitengarten und Herzog-Max-Burg
Stadtführung**

Das gewaltige und ehrgeizige Bauprojekt des Bayernherzogs Wilhelm V. zeigt die Bedeutung der Gegenreformation für Bayern.

Referent Dr. Falk Bachter, Kunsthistoriker

Treffpunkt St. Michael, unter der Orgelempore, Neuhauser Str. 6, 80333 München

Kursgebühr 13,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164467 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Do 12.06.
20.30 – 22.00 Uhr

**München bei Nacht – mit allen Sinnen!
Stadtführung**

Was trieben Nachtkönige, Feuerwächter und Hübscherinnen, wenn es dunkel wurde? Entdecken Sie Kurioses und Unbekanntes im nächtlichen München: Riechen, schmecken, hören und fühlen Sie, was in vergangenen Zeiten die magische Stadt-Welt bei Nacht ausmachte!

Referentin Esther Rahel Heyer M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt Dom, Hauptportal, Frauenplatz 1, 80331 München

Kursgebühr 17,- EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Senior:innen 15,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164469 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Fr 13.06.
17.30 – 19.00 Uhr

**Das Glockenbachviertel
Stadtführung**

Wo früher Flößer, Müller und Pechsieder ihrer Arbeit nachgingen, hat sich ein bunter, angesagter Szenetreff entwickelt.

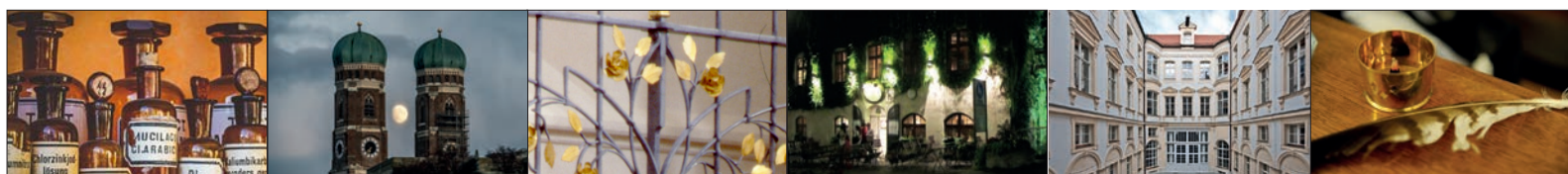
Referentin Bettina Rühm

Treffpunkt Alter südlicher Friedhof, Eingang am Stephansplatz, 80331 München

Kursgebühr 13,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [164465 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Di 17.06.

14.00 – 16.15 Uhr

NEU

Jubiläum! 300 Jahre Ignaz Günther

Von großen und kleinen Engeln

Ausgehend vom ehemaligen Wohnhaus und Atelier am St.-Jakobs-Platz (mit Himmelsleiter!) öffnen sich Türen für Meisterwerke des berühmten Rokoko-Bildhauers in der Münchner Innenstadt.

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH) Architektur

Treffpunkt Ignaz-Günther-Haus, St.-Jakobs-Platz 20, 80331 München

Kursgebühr 15,- EUR

Kurs-Nr. [164495 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 18.06.

15.00 – 16.00 Uhr

St. Wolfgang in Pipping

Kirchenführung

Die kleine Kirche überrascht mit reicher mittelalterlicher Ausstattung – Ein Juwel der Spätgotik!

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt St. Wolfgang Pipping, Eingangsbereich, Pippingerstr. 49a, 81245 München

Kursgebühr 9,- EUR

Kurs-Nr. [164546 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 24.06.

17.30 – 19.00 Uhr

Kirche und Prachtstraße: Rund um St. Ludwig

Wissenschaft, Bildung und Religion sollte die erste große Prachtstraße repräsentieren. Die Universität, die Staatsbibliothek und St. Ludwig, mit dem zweitgrößten Altarfresko der Welt, versinnbildlichen diesen Wunsch König Ludwigs I.

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt St. Ludwig, Pfarrkirche, Ludwigstraße 20, 80539 München

Kursgebühr 13,- EUR

Kurs-Nr. [164485 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 26.06.

20.30 – 22.00 Uhr

München bei Nacht – mit allen Sinnen!

Stadtführung

Referentin Esther Rahel Heyer M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt Dom, Hauptportal, Frauenplatz 1, 80331 München

Kursgebühr 17,- EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Senior:innen 15,- EUR

Kurs-Nr. [164470 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 27.06.

15.00 – 17.15 Uhr

NEU

Wohnen, Leben, Sterben

Ein Spaziergang durch Münchner Lebenswelten

Authentische Ansprechpartner:innen vermitteln Einblicke in die große Bandbreite sozialen Lebens in München. **Kooperation** mit BISS und dem KMFV.

Referenten Sibylle Reinicke, Apothekerin; Uwe Hinsche

Treffpunkt Rio Filmpalast (außen), Rosenheimer Str. 46, 81669 München

Kursgebühr 13,- EUR; ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen

und München-Pass-Besitzende 5,- EUR

Kurs-Nr. [164535 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 28.06.

17.00 – 18.30 Uhr

NEU

Kirche und Kraftmaschinen

Die alte St. Georg Kirche und Milbertshofen

Milbertshofen hat so vieles: Mittelalter und High-Tech, aber auch Sport und sogar viel Grün!

Referentin Sibylle Reinicke, Apothekerin

Treffpunkt Alte St. Georgs Kirche, Alter St. Georgs Platz, 80809 München

Kursgebühr 13,- EUR

Kurs-Nr. [164561 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

