

Programm April 2025

frische Impulse für Geist & Seele

Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de



Theologie und Ethik

Di 15.04.

NEU

Ein Licht, das die Finsternis erhellt

Das neue Haus am Ostfriedhof mit den Augen der Künstlerin erleben

Wie mit Trauer umgehen, wie mit meiner eigenen Trauer? Wie zeigt sie sich? Kann in ihr auch Auferstehung spürbar werden? Eine Einladung zur Besinnung im Rahmen der Karwoche.

Mit der Eröffnung des Hauses am Ostfriedhof ist in München ein Ort lebendig geworden, der Besuchern neue Räume erlebbar macht. Dieses Angebot richtet sich besonders an Menschen, die aktuell einen Verlust erleben und in ihrer Trauer nach Begleitung und Trost suchen.

Die Künstlerin Barbara Fuchs hat mit der Farb- und Lichtgestaltung des Hauses eine Atmosphäre geschaffen, die dazu einlädt, unterschiedlichen Erlebnissen Raum zu geben, Platz dafür zu finden und so leichter zur Ruhe und zu sich selbst zu kommen.

Bei der Veranstaltung haben Sie erstmalig die Möglichkeit, die permanente Kunstinstitution der Lichtvertikale und das Haus am Ostfriedhof zu entdecken und für sich zu erschließen.

Referentin Barbara Fuchs, Künstlerin

Ort Haus am Ostfriedhof, St.-Martin-Straße 39, 81541 München

Kursgebühr gebührenfrei

Termin 1 Di 15.04.2025

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Kurs-Nr. 163682

[\(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Termin 2 Di 15.04.2025

Zeit 17.00 – 19.00 Uhr

Kurs-Nr. 163868

[\(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



©Barbara Fuchs

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.



Familie und Eltern

Mi 09.04.

Erste-Hilfe für mein Kind Grundwissen: Kurs mit praktischen Übungen

**Eltern-Impulse Schule
COME TOGETHER**

Notfälle im Alltag verhindern – erkennen – behandeln

Referentin Dr. Caroline von Praun, Kinderärztin

Termin/Zeit Mi 09.04.2025, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [162957 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 10.04.

Kind und Verkehr Sicher unterwegs

**Eltern-Impulse Kita
COME TOGETHER**

Kinder verhalten sich im Straßenverkehr anders als Erwachsene. Sie werden leicht übersehen, sind unberechenbar und müssen erst lernen, den Gefahren des Straßenverkehrs zu begegnen. Sie erfahren, was Sie als Eltern beachten müssen, damit Kinder sicher unterwegs sind.

Referentin Christina Stimpfle, ADAC Moderatorin

Termin/Zeit Do 10.04.2025, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [163004 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Freiwilliges Engagement von, für und mit Senior:innen

Mi 02.04.

Selbsterhaltungstherapie für Menschen mit Demenz Fortbildung für Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Angehörige

NEU

Es geht um die angepasste Kommunikation und die Freude am gemeinsamen Erlebnis. Jede Person wird in ihrem Selbst gewürdigt und unterstützt. Die Biographie und das selbstständige Tun spielen eine wichtige Rolle.

Referentin Elisabeth Seidel, Kunsttherapeutin

Termin/Zeit Mi 02.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 240-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 07.04.

Biografisches Gedächtnistraining für ältere und an Demenz erkrankte Menschen

©panthermedia, erwin.wodicka



Sie erhalten wichtige Grundlagen zum Gedächtnistraining, damit ältere Menschen (vor allem ohne Demenz) Freude daran haben.
[Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Referentin Klara Hochmuth, Gerontotherapeutin, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Termin/Zeit Mo 07.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss Mo 24.03.2025

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 241-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 07.04.

Demenz-Stunde

Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt demenziell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.

Moderation Gerda Tausch

Termin/Zeit Mo 07.04.2025, 16.00 – 17.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Kurs-Nr. [151610 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 11.04.



© AdobeStock_freshidea

Menschen mit Demenz und ihre unbearbeiteten Traumata®

In der Welt von Menschen mit Demenz spiegeln sich traumatische Erfahrungen auf unterschiedliche Weise in der Betreuung und Pflege wider. Das Auftreten von Verhaltensänderungen und -problemen sind signifikant höher bei Menschen, die Traumata erlebt haben. Einführungen und Wissen-Snacks ermöglichen eine Sensibilisierung für das Verhalten von Menschen mit

Demenz, die ein Trauma erlebt haben, zu verstehen.

Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft und der Caritas.

Hinweis Zielgruppe sind pflegerische Fachkräfte, Sozialarbeiter:innen, Physiotherapeut:innen, Betreuungskräfte und Ehrenamtliche.

Referentin Natalie Stenzel, Therapeutische Yogalehrerin, Autorin, Gründerin von Yoga kennt keine Demenz®

Termin/Zeit Fr 11.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 90,- EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 68,- EUR

Kurs-Nr. [151322 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Freiwilliges Engagement in der Flüchtlings- und Integrationsarbeit

Mi 02.04.

Chancen-Aufenthaltsrecht Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Zum 31.12.2022 ist das Chancen-Aufenthaltsrecht nach § 104c Aufenthaltsgesetz (AufenthG) in Kraft getreten. Im Seminar wird dessen Umsetzung in die Praxis erläutert und es werden aktuelle Entwicklungen dargestellt. Unter anderem wird auf Schwierigkeiten bei der Beantragung und auf rechtliche Probleme eingegangen und es werden Lösungsvorschläge besprochen.

Kooperation mit ArrivalAid gUG.

Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Helfer:innen.

Hinweis Für dieses Seminar sind Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.

Referentin Anna Frölich, Fachanwältin für Ausländer- und Asylrecht

Termin/Zeit Mi 02.04.2025, 18.30 – 20.45 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [152403 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Online

Do 03.04.



©AdobeStock - iStimmingART

Neurodiversität – Vielfalt im Denken

Die Bewertung individueller Perspektiven in einer offenen Gesellschaft

Neurodiversität beschreibt das breite Spektrum menschlicher Gehirnfunktionen und Denkweisen, das sich in unterschiedlichen neurologischen Konstellationen – wie

Autismus, AD(H)S, Hochsensibilität, Legasthenie oder Hochbegabung – widerspiegelt. Für eine wirklich inklusive Gesellschaft ist das Verständnis und die Anerkennung dieser kognitiven Vielfalt von zentraler Bedeutung. Erfahren Sie mehr darüber, warum Neurodiversität eine wertvolle Bereicherung ist.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die sich aktiv für Diversity und Vielfalt engagieren, ob in sozialen Initiativen, in Unternehmen, in Bildungseinrichtungen oder als gesellschaftliche Gestalter:innen. [Kooperation](#) mit dem Caritas WIM-Team und dem Münchner Zentrum für Hochsensibilität.

Referentin Sofie Engl M.A., Interkulturelle Erwachsenenbildung, Mediatorin,
Referentin für Freiwilliges Engagement

Termin/Zeit Do 03.04.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [152010 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 11.04.

Infoabend Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher:in Sharing Empowerment©

Eine Brücke zwischen den Kulturen bauen – wer könnte das besser als Menschen mit Migrationserfahrungen? Für eine gelungene Integration braucht es immer wieder „Übersetzende“ zwischen den Kulturen. Erfahren Sie an dem Infoabend mehr.

Referentin Patrycja Marek M.A., Politologin, Pädagogin, Sozialarbeiterin,
Systemische Prozessbegleiterin (SE®)

Termin/Zeit Fr 11.04.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [163318 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Mehr Infos: kulturdolmetscher@muenchner-bildungswerk.de;
der nächste Kurs zur/zum Kulturdolmetscher:in startet im Mai 2025.

Mo 28.04.

Menschenhandel in Bayern Einstieg und Vorstellung der Arbeit von JADWIGA

Was bedeutet Menschenhandel? Welche menschenrechtlichen Grundlagen gibt es? In welchen Formen tritt Menschenhandel weltweit und in Deutschland auf? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt unseres Vortrags.

Die Fachberatungsstellen JADWIGA setzen sich aktiv für die Rechte von Betroffenen von Menschenhandel und Zwangsheirat ein. Dies betrifft nicht nur Menschenhandel zur sexuellen Ausbeutung (Zwangsprostitution), sondern auch zur Arbeitsausbeutung, zur Zwangsbettelei oder zum Zwang zu strafbaren Handlungen. Sie unterstützen, beraten und betreuen betroffene Frauen in ihrer Sprache. Im Rahmen unseres einjährigen Mentoring-Projekts bieten wir eine Fortbildung zur Mentorin für die Arbeit mit geflüchteten Frauen an, die von Menschenhandel oder Zwangsheirat betroffen waren. Dieser Vortrag ist ein wichtiger Bestandteil der Fortbildungsreihe, steht aber auch allen Interessierten offen.

Referentinnen Adina Schwartz, Juristin, Leiterin der Fachberatungsstellen JADWIGA
Magdalena Kettler, Fachberatungsstellen JADWIGA

Termin/Zeit Mo 28.04.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [163673](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Integration und Migration

Do 03.04.

Integrationskurs am Vormittag – Modul Orientierungskurs

Referent:in Khidhir Hamad Abbas, Olga Sidorova
 20 Termine/Zeit ab Do 03.04.2025, Mo – Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, III. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München
 Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte
 Kurs-Nr. 151709
 Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Älter werden

Do 03.04.

Zuhause Symptome lindern

Welche Möglichkeiten gibt es?

Die Linderung von Schmerzen, Atemnot und anderen Symptomen ist besonders wichtig. Es gibt medikamentöse und andere Möglichkeiten zu helfen. Wir sprechen über die Symptome und die Handlungsmöglichkeiten.

[Kooperation](#) mit dem Christophorus Hospiz Verein e.V.

Referentin Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliativfachkraft
 Termin/Zeit Do 03.04.2025, 17.30 – 20.00 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 15,- EUR
 Kurs-Nr. [151459 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Di 29.04.



©panthermedia - fotodan

München neu erleben

Streifzüge durch unsere Stadt

München hat viel zu bieten. Neben den bekannten Sehenswürdigkeiten gibt es auch eine Menge Neues und Unbekanntes. Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei!

Beim ersten Treffen kommt die Gruppe in unseren Räumlichkeiten zusammen und es werden die weiteren Termine und

der jeweilige Treffpunkt besprochen.

1. Termin [Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5; anschließend Führung Bürgersaal/Ober- und Unterkirche](#)

Di 29.04.2025

2. Termin [Monacensia im Hildebrandhaus](#)

Di 06.05.2025

3. Termin [Bayrisches Landesamt für Maß und Gewicht](#)

Di 13.05.2025

4. Termin [IG Initiativgruppe München](#)

Di 20.05.2025

5. Termin [Münchner Büro SOS Kinderdörfer](#)

Di 27.05.2025

6. Termin [Hermann Lenz Stiftung Künstlerhaus](#)

Di 03.06.2025

Referentin Magdalene Frey M.A., Germanistin
 Zeit jeweils 14.30 – 16.00 Uhr; 1. Termin bis 16.30 Uhr
 Kursgebühr 51,- EUR (zzgl. Eintritte)
 Kurs-Nr. [163772 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Münchner Seniorenakademie

Di 01.04.

NEU

Harmonie und Ordnung

Kunst und Geschichte des Klassizismus

Erfahren Sie, wie Künstlerinnen und Künstler jener Zeit antike Vorbilder neu interpretierten und dabei einen einzigartigen Stil schufen, der bis heute fasziniert. Architektur, Malerei und Skulptur standen ganz im Zeichen von Klarheit, Harmonie und idealisierter Schönheit. Freuen Sie sich auf eine spannende Reise durch diese beeindruckende Epoche und lernen Sie ihre Meisterwerke, Ideen und Einflüsse kennen.

Referent Dr. Frank Henseleit,
Dozent für Kunstgeschichte und Kirchengeschichte des Mittelalters

5 Termine/Zeit Di 01.04./08.04./29.04./06.05./13.05.2025, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 110,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [152318Sonder \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 01.04.

Bayern auf der Bühne

Studienreihe Einstein kompakt

Bayerische Geschichte und die Geschichte des Theater in Bayern

Die bewegende Geschichte Bayerns ab dem Mittelalter und die prägenden Ereignisse werden in den Fokus gestellt und mit kunstgeschichtlichen Aspekten ergänzt.

Bayerische Geschichte

Kunst und Geschichte Bayerns vom Spätmittelalter bis zum 18. Jahrhundert

Referent Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte

Vom Kult zum Massenmedium – Kulturgeschichtliche Aspekte des Theaters

Referentin Martina Sepp, Dozentin für Kulturwissenschaft

10 Termine/Zeit Di 01.04./08.04./29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./24.06./01.07.2025,
14.15 – 16.45 Uhr

Ort St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Weitere Infos/Anmeldung >

Kursgebühr 195,- EUR Online/Präsenz

Kurs-Nr. [151347Einst \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Mi 02.04.

©randir/5001 mbw-mindjourney



Die Renaissance

Europas Neuanfang –

Epochen, die Europa prägten

Kunst, Wissenschaft und Gesellschaft erlebten in der Renaissance einen tiefgreifenden Wandel: Von der Entstehung der Perspektive in der Malerei über die humanistische Philosophie bis hin zu den herausragenden Künstlern wie Botticelli, Leonardo da Vinci, Dürer und Rafael wird die Bedeutung der Renaissance für die westliche Kultur und das Aufeinandertreffen von Mystik und Wissenschaft vertieft. Auch Münchens Rolle in dieser Zeit, die Vernetzung von Kaufmannsfamilien und die musikalischen Entwicklungen der Renaissance werden umfassend untersucht.

Referent:innen Martina Sepp, Dozentin für Kulturgeschichte; Julia S. Fink, Dozentin für Medizin und Ethik; Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte; Nora Oeser, Dozentin für Theaterwissenschaften und Theaterdidaktik; Prof. Dr. Martin Thurner, Dozent für Theologie und Philosophie; Dr. Ulrike Kvech-Hoppe, Dozentin für Geschichte; Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte; Harald Vorbrugg, Dozent für Geschichte; Alexandra Schamel, Dozentin für Kulturgeschichte; Julia Rahn, Dozentin für Naturwissenschaften; Thomas Krehahn, Dozent für Musikgeschichte

10 Termine/Zeit Mi 02.04./09.04./30.04./07.05./14.05./21.05./28.05./04.06./25.06./02.07.2025,
10.00 – 13.15 Uhr

Ort St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom

Kursgebühr 230,- EUR Online/Präsenz

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [151349Epoche \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

Do 03.04.



©unsplash-ajdiark

Grenzen und unendliche Wunder

Konflikte, Relativität und die Wunder der Menschheit

Diese Vorlesungsreihe erforscht die Spannungsfelder zwischen Begrenzung und Unendlichkeit: von gesellschaftlicher Konfliktfähigkeit über die Relativitätstheorie und Schwarze Löcher bis hin zum menschlichen Körper als biologisches „Wunderwerk“ und der Geschichte der Wittelsbacher.

| | |
|-----------------|--|
| Referent:innen | Thomas Schneider, Dozent für Psychologie; Martina Sepp, Dozentin für Kulturgeschichte; Sigrun Eber, Dozentin für Biologie; Dr. Christine Botzler, Dozentin für Physik; Prof. Dr. Engelbert Fuchtmann, Dozent für Psychologie |
| 10 Termine/Zeit | Do 03.04./10.04./08.05./15.05./22.05./05.06./26.06./03.07./10.07./17.07.2025, 10.00 – 13.15 Uhr |
| Ort | Sitzungssaal Rathaus Höhenkirchen, Rosenheimer Straße 26, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn |
| Kursgebühr | 230,- EUR |
| Kurs-Nr. | 152317HöKi (Link zur Anmeldung) |

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Fr 04.04.

Von der Quelle bis zum Delta

Studienreihe Länder: Die Donau als Lebensader Europas

Die kulturellen, politischen und historischen Entwicklungen entlang der Donau werden von der Zeit Maria Theresias und den Reformen unter Josef II. bis zur Wiener Klassik nachgezeichnet.

| | |
|-----------------|---|
| Referent:innen | Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte; Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte; Nathalie Jacobsen, Dozentin für Germanistik, Historikerin, Theaterpädagogin; Dr. Kaija Voss, Dozentin für Architektur; Ralf Knobloch, Dozent für die Europäische Akademie; Thomas Krehahn, Dozent für Musikgeschichte |
| 10 Termine/Zeit | Fr 04.04./11.04./02.05./09.05./16.05./23.05./30.05./06.06./27.06./04.07.2025, 10.00 – 13.15 Uhr |
| Ort | St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München / Zoom |
| Kursgebühr | 230,- EUR Online/Präsenz |
| Kurs-Nr. | 151352Länd (Link zur Anmeldung) |

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hybrid

Di 08.04.

NEU

Deutschland hat gewählt

Anschließend an die Reihe „Deutschland quo vadis“ beschäftigt sich der Wirtschaftsethiker Andreas Dohmen mit dem Ausgang der diesjährigen Bundestagswahl. Was bedeutet das Wahlergebnis für unser Land? Und mit welchen Änderungen dürfen wir rechnen?

| | |
|-------------|---|
| Referent | Andreas Dohmen, Physiker, Betriebswirt, Wirtschaftsphilosoph, Unternehmensberater |
| Termin/Zeit | Di 08.04.2025, 18.30 – 20.00 Uhr |
| Kursgebühr | 15,- EUR |
| Kurs-Nr. | 163502 (Link zur Anmeldung) |

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 09.04.

Griechisch am Mittwoch

Sprachen lernen in der Seniorenakademie

Was Griechen der Antike in ihrer Sprache erstmals dachten, sagten und niederschrieben, gehört mit zu den bedeutendsten und einflussreichsten Ideen und Erkenntnissen der gesamten Menschheitsgeschichte. Auch ihre Sprache hat die unsrige mit einer Vielzahl an Wörtern bereichert – vom Auto über die Biologie, Geometrie, Mathematik bis hin zur Zoologie. Der Kurs ist für Liebhaber:innen des Altgriechischen und solche, die es werden wollen genau das Richtige! Wir frischen früher Gelerntes auf, lesen und besprechen griechische Texte. Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur und Literatur der griechischen Antike.

| | |
|-----------------|---|
| Referent | Dr. phil. Konrad Stauner, Dozent für antike Geschichte und Latein |
| 10 Termine/Zeit | Mi 09.04./30.04./07.05./14.05./21.05./02.07./09.07./16.07./23.07./30.07.2025, 12.00 – 13.30 Uhr |
| Ort | Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München |
| Kursgebühr | 230,- EUR Online/Präsenz |
| Kurs-Nr. | 162714 (Link zur Anmeldung) |

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hybrid

Mi 09.04.

Latin Lovers

Latein für Fortgeschrittene

Haben Sie in der Vergangenheit einmal Latein gelernt und Lust darauf, alte Kenntnisse aufzufrischen? Dann ist der Kurs Latin Lovers für Lieberhaber:innen des Lateinischen (und solche, die es werden wollen) genau das Richtige für Sie! Sie frischen früher Gelerntes auf, lesen und besprechen lateinische Texte aus der Antike, dem Mittelalter, der Renaissance bis in die frühe Neuzeit. Alles in gemächlichem Tempo.

Referent Dr. phil. Konrad Stauner, Dozent für antike Geschichte und Latein

10 Termine/Zeit Mi 09.04./30.04./07.05./14.05./21.05./02.07./09.07./16.07./23.07./30.07.2025,
14.00 – 15.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 130,- EUR Online/Präsenz

Kurs-Nr. [162778 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Hybrid

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 28.04.

Gemeinsam Philosophieren

Zeit für die großen Fragen des Lebens

Diese vierteilige Reihe lädt dazu ein, die großen Fragen des Lebens zu erkunden und mit den Werkzeugen der Philosophie aktuelle gesellschaftliche Themen zu reflektieren. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer offenen Atmosphäre eigene Gedanken einzubringen und neue Perspektiven zu entdecken. Die Diskussionen regen zum Nachdenken an und bieten Raum für Austausch.

Referentin Dr. Sandra Eleonore Johst, Dozentin für Philosophie

4 Termine/Zeit Mo 28.04./26.05./23.06./07.07.2025, 15.00 – 16.45 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 85,- EUR

Kurs-Nr. [162694 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kunst und Kultur

Sa 05.04.

NEU

Richard Wagner in Bayreuth

Tagesfahrt

Der Weg durch die Stadt führt an Stationen Wagners in Bayreuth vorbei.

Referentin Dr. Beatrice Trost M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Sa 05.04.2025, 06.45 – 21.00 Uhr

Treffpunkt München Hbf, 6.45 am Kopf des Gleises von RE 1,

1. Abfahrt 07.05 Uhr voraussichtlich Gleis 21

Kursgebühr 67,- EUR inkl. Fahrtkosten und Eintritt(e):

ermäßigt für Besitzer:innen des 58EUR-Tickets 55,- EUR

Kurs-Nr. [152592 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 09.04.



©Doris Fuchsberger

Wiederaufbaujahre nach der Stunde Null

Von der Trümmerwüste in die Swinging Fifties

Stunde Null: Bereits im August 1945 wurde der Wiederaufbau Münchens in alter Form vom Stadtrat beschlossen.

Hinweis Beim Besuch im Landgericht München I die Sicherheitsvorkehrungen (Schleusensystem mit Metalldetektoren – keine großen Taschen, Rucksäcke) beachten.

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur

Termin/Zeit Mi 09.04.2025, 11.00 – 13.15 Uhr

Treffpunkt MINI-Pavillon (ehem. BMW-Pavillon), Lenbachplatz 7, 80333 München

Kursgebühr 14,- EUR

Kurs-Nr. [152590 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 09.04.

Prinzregentenzeit

Führung für die Rheumaliga

Bayern erlebte in der Regierungszeit des Prinzregenten Luitpold eine Epoche des Friedens, des wirtschaftlichen Aufschwungs und der kulturellen Blüte. München stieg zu einer führenden Kunst- und Kulturstadt auf!

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 09.04.2025, 14.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Vor dem Café Luitpold, Briennerstr. 11, 80333 München

Kursgebühr 10,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Anmeldung [nur bei der ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, Tel. 089/30 95 42 \(auch auf AB - Rückruf erfolgt zeitnah\) oder \[kontakt@rheuma-liga-muenchen.de\]\(mailto:kontakt@rheuma-liga-muenchen.de\)](#)

Mi 30.04.

Schloss Nymphenburg in der NS-Zeit und die Stunde Null

Führung

Schloss Nymphenburg im Sommer 1945: Fensterglas war rar. Die Tarnfarbe an den Schlossfassaden wurde erst zehn Jahre später entfernt. Im Park angebaute Sonnenblumen und Krautköpfe sollten den Hunger der Bevölkerung lindern.

Wie erging es jedoch Schloss und Park im Zweiten Weltkrieg? Wer bewahrte es in den letzten Kriegstagen vor Beschuss und dem Nero-Befehl? Was geschah in der Stunde Null und in der chaotischen Zeit danach? Eine Außenführung gibt dazu Aufschlüsse.

Referentin Doris Fuchsberger, Autorin

Termin/Zeit Mi 30.04.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Ort Schloss Nymphenburg, Eingang Museumsshop, Östliche Freitreppe, 80638 München

Kursgebühr 13,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [152600 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Malakademie München

Sa 05.04.



©aus dem Kurs

Von der Kontur zur Fläche

Malwerkstatt am Wochenende

Wenn Sie Freude am kreativen Experiment haben und eingefahrene Denkmuster hinter sich lassen wollen, finden Sie in diesem Kurs die entsprechende Begleitung und Anregung. Sukzessive arbeiten wir uns von der Linie zur Fläche, vom Schwarz-Weiß

zur Farbe vor und lassen uns dabei von unserer Intuition leiten.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerd Scheuerer, Künstler

5 Termine/Zeit Sa 05.04./26.04./31.05./05.07./06.07.2025, 09.00 – 14.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 270,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [152406 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Do 10.04.



NEU

Komposition spielerisch

Ein Spieleabend

Sobald man eine Linie, einen Punkt oder eine Fläche auf Papier setzt, ist man mit dem Thema Komposition konfrontiert. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den vielen Möglichkeiten von Komposition. Am besten eignen sich hierfür Collageelemente, da man sich nicht sofort festlegen muss. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Carolin Leyck, Künstlerin

Termin/Zeit Do 10.04.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 45,- EUR

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [163503 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 14.04

NEU

**Colorful world
Kreativwerkstatt für Jugendliche in den Osterferien**

Zeit für dich, deine Ideen und Fantasiewelten!

Wir bieten einen freien Raum, Inspiration und Unterstützung für deine Kunstprojekte: Du kannst Comics oder Graphic Novels illustrieren und zeichnen, Zine collagieren, Bilder auf Leinwand malen, Objekte aus Pappe bauen. Erlaubt ist alles, was Freude macht. Perfektion und Druck lassen wir draußen. Bringt gerne eure Ideen, Playlists, Freunde und Freundinnen mit.

Hinweis für Jugendliche von 14 – 18 Jahren

Referentin Sabine Lemke, Künstlerin

4 Termine/Zeit Mo 14.04./15.04./16.04./17.04.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 250,- EUR

Kurs-Nr. [152245 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 26.04.  **Zeichnen in der Glyptothek**

Linien versus Fläche

Die klassischen Figuren in der Glyptothek dienen nicht nur als preiswerte Modelle, die bewegungslos in sich ruhen, sie zeigen auch, wie Figurendarstellungen komponiert werden können, wie Arme, Beine, Kopf und Torso aufeinander abgestimmt überzeugender wirken. Schwerpunktmäßig vermittelt dieser Kurs die Proportionslehre, das Abzeichnen von Figuren, den Hell-Dunkel-Kontrast, Detail-Studien zu häufigen Fehlern bei der Figurendarstellung, Komposition mehrerer Figuren auf einem Blatt. Die Figuren werden, je nach Interesse des Einzelnen, eher frei oder detailgetreu abgezeichnet. Zur Kursmitte setzen wir uns zu einer 30-minütigen Pause ins Café in der Glyptothek.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Gerhard Marquard, Künstler

Termin/Zeit Sa 26.04.2025, 10.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Glyptothek, Königsplatz 3, 80333 München

Kursgebühr 60,- EUR

Kurs-Nr. [152042 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Das Baukastensystem des Kurses erlaubt einen Einstieg zu jedem Termin.

Sa 26.04.  **Aus blau mach grün und gelb lass ziehn**

Komponieren mit Farbe

Farbe ist ein emotionales Medium, sie bewegt und verführt. Sie vermag, der Musik verwandt, tiefe Empfindungen hör- und sichtbar zu machen. Der Farbkreis ist wie eine Tonleiter zu verstehen, mit dem sich sehr persönliche Klang- und Ausdrucksräume erfinden lassen. Die unterschiedlichen Eigenschaften des Bildmaterials bilden durchsichtige und undurchsichtige Strukturen und verdichten sich im Prozess der Bildfindung zur Aussage. Jede Ausgangssituation ist möglich, gegenständliches Arbeiten im Atelier und im begrünten Innenhof oder ungegenständliches Arbeiten aus der Vorstellung.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Cornelia Eichacker, Künstlerin

4 Termine/Zeit Sa 26.04./31.05./28.06./26.07.2025, 15.00 – 19.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 185,- EUR

Kurs-Nr. [152036 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)



Vorschau Mai 2025

Sa 03.05.

Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee

Grafrath – St. Ottilien

Die erste Etappe unseres Rasso-Pilgerwegs führt von Grafrath (S-Bahnhof) vorbei am Ampermoos über Zankenhausen zum Benediktinerkloster St. Ottilien, das seinen Namen einer alten Wallfahrt zur heiligen „Odilie“ verdankt. Von dort geht es zurück nach Geltendorf (S-Bahnhof). Weglänge ca. 15 km. [Kooperation](#) mit dem Brucker Forum.

Pilgerbegleiter Thomas Bartl, Referent für theologische Bildung

Termin/Zeit Sa 03.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Weitere Termine Sa 31.05./28.06./20.09./18.10.2025 (separate Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt S-Bahnhof Grafrath, 82284 Grafrath

Kursgebühr 12,- EUR

Kurs-Nr. [152272 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 03.05.



Wir machen blau und drucken mit Licht

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Cyanotypie, von der Einführung, dem Vorbereiten der lichtempfindlichen Substanz, dem Bestreichen der verschiedenen Papiere und anderer Materialien bis hin zur Belichtung und Fixierung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für das Wochenende können der Künstlerin vorab eigene Fotos zugeschickt werden, die sie in Negativ-Folien umwandelt.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

2 Termine/Zeit Sa 03.05./So 04.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 170,- EUR

Kurs-Nr. [152210 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

So 04.05.



Bilder zum Sprechen bringen

Museum to go

In diesem Kurs lernen Sie, Bilder länger als fünf Minuten zu betrachten und dabei zu einer eigenen Sichtweise zu kommen, die Sie schließlich in einfache Worte fassen können.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler

Termin/Zeit So 04.05.2025, 10.30 – 15.30 Uhr

Treffpunkt Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München

Kursgebühr 58,- EUR zzgl. Eintritt

Kurs-Nr. [152040 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mo 05.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 1

Referentinnen Kalina Marcevska-Lekic, Rebecca Grüner

20 Termine/Zeit ab Mo 05.05.2025, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.15 Uhr

Ort Laim, Helmpferstr. 19, 80687 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. [163941](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 05.05.

Traumatisches Erbe

Strategien zur Bewältigung in Familien

Im Seminar schildert die Referentin anhand der Lebensgeschichten ihrer Großmutter und Mutter deren traumatischen Erfahrungen während des 1. und 2. Weltkriegs in München sowie ihre Strategien zur Bewältigung. Wie setzt sich die Vergangenheit einer Familie im Leben der folgenden Generationen fort? [Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Dr. Christa Schmidt, Psychoanalytikerin, Autorin

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 13.00 – 17.00 Uhr



Anmeldeschluss **Fr 25.04.2025**

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 25,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung](#) [unter Kurs-Nr. 628-A25 im Evangelischen Bildungswerk](#)
www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

Mo 05.05.

NEU

Führung im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Barrierefreiheit ist kein Luxus, sondern eine Investition in die Zukunft. In der Führung bekommen Sie gezeigt, wie die verschiedenen Zimmer einer Wohnung barrierefrei und wohnlich gestaltet werden können. Sie haben die Möglichkeit Exponate auszuprobieren und erhalten Hinweise zu Herstellern, Bezugs- und Finanzierungsmöglichkeiten.

[Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München und Caritas München.

 Referent Thomas Birken, Ausstattungsplaner Kompetenzzentrum
Barrierefreies Wohnen

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 14.00 – 16.00 Uhr

 Treffpunkt Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen,
Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München

Kursgebühr 12,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 6,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 151828 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Mo 05.05.

Medienkompetenz in einer zersplitterten Welt: Journalismus zwischen Fakten und Radikalisierung

In unserem digitalen Zeitalter stehen Medien vor beispiellosen Herausforderungen. Dieser Vortrag beleuchtet die kritische Schnittstelle zwischen Journalismus und gesellschaftlicher Polarisierung. Wir untersuchen, ob Medienberichterstattung tatsächlich faktenschwächer geworden ist, wie das Brandsma'sche Modell die Rolle der Medien bei Radikalisierungsprozessen erklärt und welche praktischen Ansätze Journalisten gegen Populismus entwickeln.

 Referentin Martina Wiesenbauer-Vrublovsky, Ehemalige Wirtschaftsjournalistin und
ehemals Geschäftsführerin der APA-OTS

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursgebühr 15,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 164175online \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 06.05.

Porträtmalerei

Um das Charakteristische einer Person zu erfassen, gilt es, Form und Proportion exakt zu studieren. Sie erfahren im Kurs, auf welche Besonderheiten es bei der Umsetzung in ein Porträtbild ankommt.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Gloria Gans, Künstlerin

6 Termine/Zeit Di 06.05./13.05./20.05./27.05./24.06./01.07.2025, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 234,- EUR

Neuer Anfangsbeginn

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 152034 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Di 06.05.

Integrationskurs am Abend Modul 5

Referentin Renate Unertl M.A.

25 Termine/Zeit ab Di 06.05.2025, Mo, Di und Do, 18.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

[Kurs-Nr. 150656](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

 Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 06.05.

Empowerment für rassismusbetroffene Ehrenamtliche Workshop

Dieser Workshop soll denen, die selbst von Rassismus betroffen sind, die Gelegenheit geben darüber zu reden, sich dazu auszutauschen und gemeinsam Strategien zu entwickeln. Der Empowerment Workshop bietet einen geschützten Raum, in dem Ehrenamtliche sich gegenseitig stärken und



unterstützen können, begleitet von einem Empowerment Trainer.

[Kooperation](#) mit Willkommen-in-München Caritas Netzwerkteam und Bellevue di Monaco.

Hinweis **Dieser Workshop ist nur für Personen die selbst Rassismus-/ Diskriminierungserfahrungen gemacht haben.**

Referent Kai Wang

Termin/Zeit Di 06.05.2025, 18.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Anmeldung [Bei Teilnahmeinteresse schreiben Sie an arapp@muenchner-bildungswerk.de.](mailto:arapp@muenchner-bildungswerk.de)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentinnen Jelena Tobudic, Tatiana Lozovator

20 Termine/Zeit ab Mi 07.05.2025, Mo – Do, 09.00 – 13.15 Uhr

Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, III. OG, Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. 151714

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Integrationskurs am Vormittag Modul 2

Referentinnen Beate Greiner, Susanne Morato

20 Termine/Zeit ab Mi 07.05.2025, Mo, Di, Mi und Fr, 09.00 – 13.15 Uhr

Ort Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstr. 92, 81825 München

Kursgebühr 350,- EUR Selbstzahler; 229,- EUR Berechtigte

Kurs-Nr. 163008

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Sterben und Leben wollen

Vom herausfordernden Umgang mit Ambivalenz am Lebensende

In diesem Seminar werden wir gemeinsam nachdenken, ob es einen anderen, gelasseneren Blick auf das Thema Ambivalenz am Lebensende gibt. Was bedeutet diese eigentlich? Was sagt die Forschung zum Thema? Ist eine ambivalente Einstellung zum eigenen Sterben vielleicht eher die Normalität als die Ausnahme? Und wie können wir Menschen in dieser Situation gut und angemessen unterstützen?

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft Pflege im stationären Christophorus-Hospiz

Termine/Zeit Mi 07.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 70,- EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 30,- EUR

Anmeldung [unter Kurs-Nr. 242-A25im Evangelischen Bildungswerk](#)

www.ebw@muenchen.de, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Führung im Erzbischöflichen Palais

Kunsthistorisches Juwel und Multifunktionshaus

Der 1737 vollendete Bau des Palais Holnstein ist eines der wenigen Rokokopalais in der Münchner Innenstadt, die den Zweiten Weltkrieg nahezu unbeschädigt überstanden haben. Eine umfangreiche Renovierung sicherte den einzigartigen kunsthistorischen Schatz. Das Palais ist heute ein „Multifunktionshaus“: Die weitaus meisten Räume des Palais dienen als Büro-, Empfangs- und Sitzungsräume, aber auch die kleine Wohnung des Erzbischofs befindet sich im Haus.

Hinweis **Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung ist diese Führung nicht geeignet.**

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München

Kursgebühr 14,- EUR

Kurs-Nr. [163671 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Staunen und dankbar sein

Meditationsgruppe

In dieser Gruppe konzentrieren wir uns auf das, was gut ist in unserem Leben. Denn es gibt trotz Alltagsstress, Spannungen, Druck von außen und Fremdeinflüssen immer auch das, wofür wir dankbar sein können. Es geht darum, die Perspektive zu ändern. Und das Licht des Bewusstseins auf die Bereiche in unserem Leben scheinen zu lassen, die uns dankbar sein und staunen lassen. Der Fokus liegt auf den Segnungen in unserem Leben.

Referentin Christa Fellner, Meditationslehrerin, katholische Theologin

6 Termine/Zeit Mi 07.05./14.05./21.05./28.05./04.06./11.06.2025, 16.30 – 18.00 Uhr

Treffpunkt Familienhäuschen Gabriela, Boschetsriederstraße 4, 81379 München

Kursgebühr 125,- EUR

Kurs-Nr. [152638 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Mi 07.05.

Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt

Workshop

Voller Begeisterung und Energie widmen sich viele Ehrenamtliche ihrer Aufgabe. Doch manchmal wird es zu viel und es ist gar nicht so leicht sich gut abzugrenzen. Wie kann das gekonnt gelingen? Was sind meine Bedürfnisse und wie kann ich besser auf sie achten? Warum engagiere ich mich überhaupt? Was ist meine Rolle? Wie und wo ziehe ich meine Grenzen? Und wie kann ich sie gut kommunizieren?

Referentin Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin,

Beraterin im Bereich Flucht und Aufenthaltsrecht

Termin/Zeit Mi 07.05.2025, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [150293 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 08.05.

Freiwilligenmanagement kompakt

Die Workshop-Reihe wendet sich an aktive Haupt- und Ehrenamtliche, die in ihren Organisationen, Vereinen oder Projekten für die Koordination von Freiwilligen verantwortlich sind.

[Kooperation](#) mit FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, München und der Freiwilligen-Agentur TATENDRANG.

Referentinnen Caren Glück, FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Renate Volk, Kommunikationsberaterin,

Leitung Freiwilligen-Agentur TATENDRANG

Maria Dillschnitter, Freiwilligen-Agentur TATENDRANG

3 Termine/Zeit Do 08.05./15.05.2025, 09.00 – 16.00 Uhr, 22.05.2025 09.00 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 180,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 90,- EUR

Kurs-Nr. [152078 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Hinweis Bitte geben Sie bei Anmeldung an, an welcher Stelle Sie derzeit als Freiwilligenkoordinator:in aktiv sind (Name der Organisation, Kontaktperson)

Do 08.05.



Wir machen blau und drucken mit Licht

Cyanotypiekurs für Einsteiger

Cyanotypie (zu deutsch: Blaudruck) ist eine historische Fototechnik aus dem 19. Jahrhundert, die ohne Dunkelkammer auskommt. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Cyanotypie, von der Einführung, dem Vorbereiten der lichtempfindlichen Substanz, dem Bestreichen der verschiedenen Papiere und anderer Materialien bis hin zur Belichtung und Fixierung.

[Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

4 Termine/Zeit Do 08.05./15.05./22.05./05.06.2025, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 145,- EUR

Kurs-Nr. [152209 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Do 08.05.**Das müssen Sie gesehen haben****Der Kolonialismus in den Dingen**

„Wann ist ein Kunstwerk kolonial?“ Dieser und weiterer Fragen widmet sich die Sonderausstellung. Sie zeigt einzigartige historische Zeugnisse, wie Skulpturen, Malereien, Bronzegüsse oder Lackarbeiten, die in der Kolonialzeit nach München gebracht wurden und heute vielfach als Meisterwerke gelten. Die Ausstellung enthüllt die Gewalt, den Rassismus und den Versuch, die Kulturen der kolonisierten Völker zu unterdrücken – all dies war untrennbar mit der kolonialen Aneignung verbunden.

Referent Dr. Richard Hölzl, Kurator der Ausstellung „Der Kolonialismus in den Dingen“

Termin/Zeit Do 08.05.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt Museum Fünf Kontinente, Maximilianstraße 42, 80538 München

Kursgebühr 15,- EUR zzgl. Eintritt

Kurs-Nr. [162884 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 10.05.**Gottesdienstbeauftragte werden****Ein Praxis- und Aufbaukurs Liturgie**

Wenn Sie das nötige Know How und das Handwerkszeug für den Dienst zur/zum Gottesdienstbeauftragten erwerben wollen, dann ist dieser Tag ein Muss. An diesem Praxistag erhalten Sie Grundlagen und üben Ihre Tätigkeit als Leiter:in von Gottesdiensten.

Wichtige Hinweise bei der Anmeldung von Gottesdienstbeauftragte: Der Praxistag ist verpflichtender Bestandteil der Ausbildung zum Gottesdienstbeauftragten und richtet sich an angehende Gottesdienstbeauftragte aus den Pfarreien. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine vorherige Teilnahme am zweitägigen Grundkurs Liturgie. Angehende Gottesdienstbeauftragte, die den Praxistag im Rahmen ihrer Ausbildung besuchen und zukünftig in ihrer Pfarrei diesen Dienst ausüben möchten, melden sich bitte bei ihrer Pfarrei.

Referent Dirk Janus

Termin/Zeit Sa 10.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort Pfarrheim St. Korbinian, Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim

Kursgebühr 25,- EUR (inkl. Mittagessen)

Kurs-Nr. [162790 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

[Die Anmeldung angehender Gottesdienstbeauftragte aus der Pfarrei zum Praxistag erfolgt durch das jeweilige Pfarramt beim Münchner Bildungswerk.](#)

Sa 10.05.**Der Weg zu Dir****Lebensfreude durch Achtsamkeit**

Gerade für Menschen, die sich freiwillig engagieren, ist es besonders wichtig immer wieder gut für sich selbst zu sorgen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Durch sanfte Dehnungen und heilsame Bewegungen aus dem QiGong wollen wir in unserem Körper zu Hause sein, den eigenen Atem bewusst wahrnehmen und entspannen. Verweilen im Hier und Jetzt. Freue Dich außerdem auf Vorträge und Impulse, Texte, Übungen und Zeit für Fragen und einen achtsamen Austausch.

Hinweis Bitte mitbringen: Etwas Proviant, bequeme Schuhe oder Socken, eine leichte Decke und, falls vorhanden, eine Yogamatte.

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong- und MBSR-Lehrerin

3 Termine/Zeit Sa 10.05./17.05./24.05.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei (bitte ehrenamtliche Tätigkeit bei Anmeldung angeben)

Kurs-Nr. [163077 \(Link zur Anmeldung\)](#)

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Sa 10.05. **Wie war dein Tag, Schatz?**

Collagen aus dem Alltag

Sunrise aus dem Kochtopf, Tropfenfänger mit Tentakeln, Erbsen im Ausschnitt, die Schere greift ein, der Kleber rettet die Situation: Wir mischen die Papiere neu und bringen so manch gewagte Geschichte aufs Papier – alles als Flachware zum Mitnehmen.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Gabriele Boulanger, Künstlerin
2 Termine Sa 10.05.2025, 10.00 – 18.00 Uhr, So 11.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort EineWeltHaus, Werkstatt im Innenhof, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
Kursgebühr 170,- EUR (Von der Künstlerin werden für einen Betrag von 14,- EUR verschiedene Materialien und Farbkopien zur Verfügung gestellt.)

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [152106 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Sa 10.05. **Ungeliebte Bilder retten – aus alt mach unglaublich**

NEU

Wir alle haben Anfängerwerke oder misslungene Bilder, die als Denkmal unseres Scheiterns irgendwo herumstehen. Zeit diesen Bildern einen neuen Anstrich zu verpassen und mit neuen Ideen hemmungslos weiterzumalen. Neue Bilder können entstehen, wo die Vorannahmen und das ewige Wollen enden. „Am Ende wird alles gut. Ist es noch nicht gut, dann ist es noch nicht das Ende.“ So heißt das Leitmotiv in diesem Kurs.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit Sa 10.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 85,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [152211 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Sa 10.05.

NEU



©Midjourney/mbw funk

Kunst, Kirche und Kulinarik

Eine interkulturelle Begegnung zwischen Bayern und Italien

Wo und wie haben Menschen aus Italien das kulturelle und religiös-spirituelle Leben in München geprägt? Natürlich auch das kulinarische, denn Liebe (zu München) geht (auch) durch den Magen!

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin
3 Termine/Zeit Sa 10.05./Sa 17.05./Sa 24.05.2025, 15.00 – 16.30 Uhr
1.Treffpunkt Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München
Kursgebühr 25,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [152646 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Zuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.