

# Programm April 2024

frische Impulse für Geist & Seele

Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



©papels\_katolma-grawbuska

## Familie und Eltern

**Di 09.04.**

### Krieg und Frieden

Eltern-Impulse Schule

Wie wir Eltern eine kindgerechte Sprache finden

In so schwierigen Zeiten, in welchen wir uns in Europa mit dem Thema Krieg auseinandersetzen müssen, ist es nicht leicht, unsere Jüngsten nach besten Wissen und Gewissen zu begleiten. Als Bildungsreferentin und Kindheitspädagogin möchte die Vortragende Ihnen aktuelle pädagogische Tipps zur bestmöglichen Begleitung Ihrer Schützlinge mit auf den Weg geben.

Referentin Lisa M. Barouk, Kindheits- und Sozialpädagogin B.A., Medienpädagogin M.A.

Termin/Zeit Di 09.04.2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [150853 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

**Mo 22.04.**

### Sauberkeitserziehung

Eltern-Impulse Kita

Endlich ohne Windel

Die Sauberkeitserziehung ist ein Reifungsprozess der seine Zeit braucht. Wie können wir Kinder unterstützen selbstständig zur Toilette zu gehen? Wann werden Kinder trocken? Wie oft muss mein Kind auf die Toilette? Diese und auch Ihre ganz persönlichen Fragen stehen im Mittelpunkt diese Elternbildungsabends.

Referentin Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH), systemische Supervisorin

Termin/Zeit Mo 22.04.2024, 19.00 – 21.15 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [149098 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

**Mi 24.04.**

### Achtsamkeit im Familienalltag

Eltern-Impulse Schule

Meditationspraktiken für Eltern und Kinder leicht gemacht

Erfahren Sie, wie Sie trotz Alltagsstress durch einfache Schritte das Bewusstsein und die Entspannung der ganzen Familie stärken können. Lernen Sie mehr über die Vorteile von Achtsamkeit für Erwachsene sowie für Kinder und wie sich Meditationspraktiken Spaßig angehen lassen.

Referentin Nora Ring, Health Consultant und Yoga Lehrerin

Termin/Zeit Mi 24.04.2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung >

Kurs-Nr. [150725 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Online

**Für alle Veranstaltungen gilt:** Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de), per E-Mail an [sekretariat@muenchner-bildungswerk.de](mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de) oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

**Onlineseminar:** Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

**Hybridseminar:** Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

**Mo 29.04.**

@istock\_triloks
**Hochsensibilität verstehen Eltern-Impulse Schule  
und wertschätzen**
**Wissenschaftliche Erkenntnisse und Erfahrungen**

An diesem Abend sind Sie eingeladen in die Empfindungs-, Erfahrungs- und Gedankenwelt hochsensibler Kinder einzutauchen. Neben den konkret-praktischen Erfahrungen und Erkenntnissen aus meiner langjährigen Arbeit mit hochsensiblen Kindern und Erwachsenen gehe ich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse ein, um zu einem allgemeinen Verständnis der Hochsensibilität und somit zu einem bereichernden Familienleben beitragen zu können.

Referentin Dr. phil. Karin Ortner-Willnecker, Psychologin  
 Termin/Zeit Mo 29.04.2024, 19.00 – 21.00 Uhr  
 Kursgebühr gebührenfrei  
 Kurs-Nr. [150292 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Online**

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Freiwilliges Engagement  
von, für und mit Senior:innen**
**Mi 10.04.**
**Postpatenprojekt im Landkreis München –  
Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen**  
 Qualifizierungskurs im Landkreis München

Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und wenn man nach Hause kommt, wartet ein Berg von Briefen. Hier setzt die Aufgabe der Postpat:innen an, die ehrenamtlich engagiert älteren Menschen helfen, ihre Post wieder „auf die Reihe“ zu bekommen.

Referentinnen Sybille Lohrer, Diplom-Religionspädagogin (FH), Sozialmanagerin M.A.  
 Maria Faber, Pflegelehrerin, Casemanagerin  
 Moderation Maria Gulden, MBW  
 Termin/Zeit Mi 10.04.2024, 17.30 – 20.00 Uhr  
 Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
 Kursgebühr gebührenfrei  
 Kurs-Nr. [149125 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Do 11.04.**
**Freiwilligenmanagement kompakt**

Von A wie attraktive Angebote bis Z für eine erfolgreiche langfristige Zusammenarbeit – Freiwilligenkoordination ist ein umfangreiches, spannendes und sich stetig veränderndes Aufgabenfeld. An drei Fortbildungstagen erhalten Sie hilfreiches Wissen, neue Impulse und praxisbewährtes Handwerkszeug, um Ihre anspruchsvolle Aufgabe erfolgreich zu gestalten. **Kooperation** mit FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, München und der Freiwilligen-Agentur TATENDRANG.

Referentinnen Dr. Gerlinde Wouters, FöBE; Renate Volk, Leitung TATENDRANG;  
 Maria Dillschnitter, Freiwilligen-Agentur TATENDRANG  
 3 Termine/Zeit Do 11.04./18.04.2024, 09.00 – 16.30 Uhr; 20.06.2024, 09.00 – 13.00 Uhr  
 Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
 Kursgebühr 180,- EUR; 90,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche  
 Kurs-Nr. [148922 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Fr 12.04.**
**Von Schätzen und anderen Kostbarkeiten**  
 Biografiearbeit und Erinnerungspflege mit älteren Menschen

Lebenserinnerungen sind Teil unserer Identität, berichten woher wir kommen und welche Schätze in unserer Vergangenheit liegen. Sie erleben in diesem Seminar in Übungen wie biografisches Arbeiten wirkt und lernen, wie Sie konkret biografische Begegnungen gestalten und welche Grundsätze es zu beachten gilt. **Kooperation** mit dem Evangelisches Bildungswerk e.V.

Referentin Tanja van Löchtern, Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
 Termin/Zeit Fr 12.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
 Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
 Kursgebühr 65,- EUR; 25,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche  
 Kurs-Nr. [148765 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Mo 15.04.**

©Gabriella Raby Dammers
**Suizidwünsche bei Hochbetagten  
Sterbebegleitung im Altenheim**

Begleiterinnen und Begleiter älterer Menschen sind in manchen Fällen mit Suizidwünschen sowie Anfragen zur Suizidassistenz konfrontiert. Das Suizidrisiko steigt mit zunehmendem Alter deutlich an. Wo liegen die gesetzlichen Grenzen der Selbstbestimmung? Wie sehen die Entwicklungen in der Gesetzgebung aus und welche Konsequenzen haben sie? Wie begegnen die Helfenden Sterbewünschen im hohen Alter? **Kooperation** mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Katarina Theißing, Palliativfachkraft Pflege im stationären Christophorus-Hospiz  
Termin/Zeit Mo 15.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 2 Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr 65,- EUR; 25,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche  
Kurs-Nr. [148756 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Fr 19.04.**
**Werden Sie Bewegungsbegleiter  
Gemeinsam aktiv von Kopf bis Fuß**

Sie bewegen sich gerne und möchten die Freude daran mit einem älteren Menschen teilen? Sie sind aufgeschlossen und können sich vorstellen, jemand anderen „runter vom Sofa, rein in die gemeinsame Bewegung“ zu helfen? Dann werden Sie Bewegungsbegleiter:in!

Nach dem Kurs nimmt die PiA-Netzwerkkoordinatorin Sabrina Kitzendorf zusammen mit Ihnen Kontakt zu einer älteren interessierten Person auf. Bei Fragen während Ihres Engagements bleibt die PiA-Netzwerkkoordinatorin Ihre Ansprechpartnerin und unterstützt Sie. **Kooperation** mit dem Caritasverband München.

4 Termine/Zeit Fr 19.04./20.04./03.05./04.05.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss **10.04.2024**

Ort ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München  
Kursgebühr 70,- EUR (*Dieses Angebot ist gefördert durch das Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München und der AOK Bayern*).

Kurs-Nr. [148968 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Do 25.04.**
**NEU**
**Demenzprävention durch Aktivitäten  
Fachtag**

In einer älter werdenden Gesellschaft haben viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte Angst vor Demenz: Immer häufiger erfährt man von bekannten Personen, die teilweise schon in mittleren Lebensjahren eine Demenzdiagnose bekommen und von Angehörigen, die durch die Versorgung demenzerkrankter Familienmitglieder schwer belastet sind.

Referentinnen Prof. Dr. habil. Sabine Engel, Gerontologie und Entwicklungspsychologie an der KatHO NRW

Ulla Eichner, Gesundheits- und Krankenpflegeclownin

Ulrike Eiring, staatl. geprüfte Musiklehrerin, Musikergagoin, Autorin

Monika Keilberth, Tanzleiterin (BVST)

Gudrun Haas, Tanzleiterin (BVST)

Termin/Zeit Do 25.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24 EG, 80331 München

Kursgebühr 65,- EUR; 25,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. [148907 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Fr 26.04.**
**NEU**
**Umgang mit traumatischen Erlebnissen bei Demenz**

In der Welt von Menschen mit Demenz spiegeln sich traumatische Erfahrungen auf unterschiedliche Weise in der Betreuung und Pflege wider. Das Auftreten von Verhaltensänderungen und -problemen sind signifikant höher bei Menschen, die Traumata erlebt haben. **Kooperation** mit der Alzheimer Gesellschaft und Caritas.

Referentin Natalie Stenzel, Therapeutische Yogalehrerin, Autorin

Termin/Zeit Fr 26.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 65,- EUR; 25,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. [148330 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

## Freiwilliges Engagement in der Flüchtlings- und Integrationsarbeit

### Mi 10.04.

#### **Aufenthaltserlaubnis zur Berufsausbildung für ausreisepflichtige Ausländer**

Der Bundestag hat am 23. Juni 2023 das „Gesetz zur Weiterentwicklung der Fachkräfteeinwanderung“ beschlossen. Ein zentraler Punkt des neuen Gesetzes ist die Einführung einer neuen Aufenthaltserlaubnis für die Ausbildung für Menschen mit Duldung (§16g), die die bisherige Ausbildungsduldung ersetzen wird. Im Seminar wird dessen Umsetzung in die Praxis erläutert und es werden aktuelle Entwicklungen dargestellt. Die Teilnehmer erhalten im Seminar die Gelegenheit, Fragen zu stellen. **Kooperation** mit ArrivalAid und dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.

Referentin Anna Frölich, Fachanwältin für Migrationsrecht  
Termin/Zeit Mi 10.04.2024, 18.30 – 20.00 Uhr  
Kursgebühr gebührenfrei  
Kurs-Nr. [149117 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Online**
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

### Do 11.04.



#### **Jobmentorenschulung Geflüchtete in Ausbildung und Arbeit begleiten**

In der Schulung erhalten Sie alle wichtigen Informationen, die Sie benötigen, um arbeits- und ausbildungssuchende Geflüchtete bei der beruflichen Integration zu unterstützen. **Kooperation** mit dem Netzwerkteam Willkommen-in-München und dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Referentinnen Sofie Engl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Interkulturelle Mediatorin  
Monika Heck, Leitung Malteser Jobmentoring | Integrationsdienst  
Kathrin Hien, Sozialarbeiterin (MSSW)  
Silvia Ostermeier, HR-Managerin

3 Termine/Zeit Do 11.04./18.04./25.04.2024, 18.00 – 20.00 Uhr  
Die Schulung ist kostenfrei und für alle Interessierten offen.

**Online**
[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [150246 \(Link zur Anmeldung\)](#)

### Fr 19.04.

#### **Zusatzabend: Schwierige Kommunikation leicht gemacht Workshop**

Diese Veranstaltung ist eine Folgeveranstaltung für Teilnehmer:innen von „Schwierige Gespräche führen“, „Nur so daher gesagt“ und „Wertschätzende Kommunikation“. In regelmäßigen Abständen vertiefen und üben wir Kommunikationssituationen anhand kurzer Impulse zu immer wechselnden Kommunikationssituationen. **Kooperation** mit Willkommen-in-München Caritas Netzwerkteam.

Referentin Sofie Engl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Interkulturelle Mediatorin  
Termin/Zeit Fr 19.04.2024, 18.00 – 20.15 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [149254 \(Link zur Anmeldung\)](#)

### Mi 24.04.

#### **Folgetermin: Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt Workshop**

Voller Begeisterung und Energie widmen sich viele Ehrenamtliche ihrer Aufgabe. Doch manchmal wird es zu viel und es ist gar nicht so leicht sich gut abzugrenzen. Wie kann das gekonnt gelingen? Was sind meine Bedürfnisse und wie kann ich besser auf sie achten? Warum engagiere ich mich überhaupt? In diesem Workshop widmen wir uns diesen Fragen und erarbeiten Strategien, um uns im ehrenamtlichen Engagement zu stärken und zu reflektieren. **Kooperation** mit dem Netzwerkteam Willkommen-in-München und dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Referentin Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin  
Termin/Zeit Mi 24.04.2024, 18.00 – 20.15 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr gebührenfrei

[Weitere Infos/Anmeldung >](#)

Kurs-Nr. [150298 \(Link zur Anmeldung\)](#)

## Integration und Migration

### Mi 10.04.

#### Integrationskurs am Vormittag Modul 6

Referentinnen Alexandra Ammelung, Kalina Marcevska-Lekic  
20 Termine/Zeit ab Mi 10.04.2024 fortlaufend Mo, Mi, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Str. 45, 81241 München  
Kursgebühr 229,- EUR  
Kurs-Nr. 148965

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)

### Mo 15.04.

#### Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referenten Rainer Hans Jordan, Khidhir Hamad Abbas  
20 Termine/Zeit ab Mo 15.04.2024 fortlaufend Mo – Fr, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, Erika-Cremer-Str. 8, III. OG, 81829 München  
Kursgebühr 229,- EUR  
Kurs-Nr. 148881

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)

### Mo 15.04.

#### Integrationskurs am Vormittag Modul 2

Referent:in Angelika Doebel, Rainer Hans Jordan  
20 Termine/Zeit ab Mo 15.04.2024 fortlaufend Mo, Di, Do und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr 229,- EUR  
Kurs-Nr. 149148

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)

### Mo 22.04.

#### Integrationskurs am Vormittag Modul 4

Referentin Myroslava Savchuk  
20 Termine/Zeit ab Mo 22.04.2024 fortlaufend Mo – Mi, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München  
Kursgebühr 229,- EUR  
Kurs-Nr. 150659

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)

### Mo 29.04.

#### Integrationskurs am Vormittag Modul 3

Referentin Beate Greiner  
24 Termine/Zeit ab Mo 29.04.2024 fortlaufend Mo, Di, Mi, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstr. 92, 81825 München  
Kursgebühr 229,- EUR  
Kurs-Nr. 148846

Weitere Infos/Anmeldung >

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)

## Gesund an Körper und Geist

### Di 09.04.

**NEU**

#### Diabetes mellitus

In diesem Vortrag erhalten Sie Grundwissen zu der Volkskrankheit Diabetes mellitus. Wichtigste Ziele der Diabetes-Behandlung im Alter sind der Erhalt der Lebensqualität und die Vermeidung von Folgeerkrankungen. Sie haben im Anschluss die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Referent Dr. Andreas Trieb, Arzt für Allgemeinmedizin  
Termin/Zeit Di 09.04.2024, 14.00 – 16.15 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr 24,- EUR; 12,- ermäßigt für Ehrenamtliche  
Kurs-Nr. 148982 ([Link zur Anmeldung](#))

Weitere Infos/Anmeldung >

**Sa 27.04.**
**NEU**

**Bewusstheit durch Bewegung**  
**Workshop zur Feldenkrais-Methode**

Durch Bewegung lernen, dieser Gedanke steht im Zentrum jeder Feldenkrais Stunde (Moshé Feldenkrais (1904-1984)). Bei Feldenkrais geht es um die Qualität der Bewegung, nicht um das schneller, höher, weiter. Die Bewegungen werden langsam und sanft durchgeführt, ohne Anstrengung oder Schmerz.

Es bleibt Zeit für Fragen und Gespräche.

Leitung Irene Rován, Dozentin für Feldenkrais

Termin/Zeit Sa 27.04.2024, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 25,- EUR

Kurs-Nr. [150662 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Hinweis** Sie brauchen nur eine angenehme Unterlage und ein Handtuch als Kopfstütze.

Weitere Infos/Anmeldung >

**Seniorenbildung**
**Mo 08.04.**
**Welcher (Un-)Ruhestandstyp sind Sie?**
**Ehrenamtliches Engagement – Perspektiven für die Zeit nach dem Beruf**

Planen Sie gerne oder leben Sie lieber nach dem Motto: „Das lasse ich mal auf mich zukommen“? Gehören Sie eher zu denen, die gerne immer weitermachen, denen, die sich endlich „befreien“, noch etwas nachholen wollen? Lockt doch das sogenannte „Dritte Lebensalter“ mit mehr Freizeit und noch weniger Verpflichtungen, mehr Ruhe und weniger Stress, mit mehr Möglichkeiten, seine Träume zu leben und endlich das zu tun, was bislang warten musste.

Referentin Isabel Schrimpf, Freiwilligen-Agentur TATENDRANG

Moderation Martina Gubricka, MBW

Termin/Zeit Mo 08.04.2024, 16.30 – 19.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [148801 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

**Mi 24.04.**
**Demenz-Stunde**

Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde“ will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt demenziell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Referentin Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.

Moderation Gerda Tausch

Termin/Zeit Mi 24.04.2024, 16.00 – 17.15 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Kurs-Nr. [148536 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

**Online**
**Do 25.04.**
**Erzähl doch mal**
**Professionelle Interview-Techniken für biografische Gespräche**

Sie wollen mehr erfahren über die Ereignisse, über Traditionen und Geheimnisse Ihrer Familie. Und Ihre Tante, Ihr Bruder oder die ehemalige Nachbarin wissen etwas darüber und bewahren Erinnerungen und Geschichten. Dann kommen Sie mit ihnen ins Gespräch und bitten Sie sie zum Interview. Sie erhalten Tipps, wie sich eine vertrauensvolle Atmosphäre schaffen lässt, welche technischen Hilfsmittel sinnvoll sind und was beim Verschriftlichen zu beachten ist.

Referentin Stephanie Meyer-Steidl M.A., Germanistin, freiberufliche Autorin und Referentin Erwachsenenbildung

Termin/Zeit Do 25.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 60,- EUR; 30,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. [148993 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Do 25.04.

### Meine Familie und ich (Gesamtkurs)

#### Familiengeschichte(n) auf der Spur

Sie entdecken Briefe des Großvaters auf dem Dachboden, das selbstgenähte Kleid der Tante im Schrank ihrer Mutter oder das Fotoalbum zur Hochzeitsreise ihrer Eltern. Ihre Neugierde ist geweckt. Sie fragen sich: „Wie fange ich an, das Suchen und Stöbern, Fragen und Festhalten? Wie finde ich den roten Faden und wer kann mir weiterhelfen, wenn ich feststecke?“ An fünf Kursterminen haben Sie Gelegenheit eigene Interessen zu klären, im Austausch mit anderen sowie mit der hilfreichen Unterstützung von Fachreferent:innen ein ganz persönliches Familienprojekt zu beginnen. Die Kursmodule können Sie auch einzeln buchen. [Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk und LebensMutig e.V.

5 Termine/Zeit Do 25.04.2024, 9.30 – 17.00 Uhr; 16.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr  
06.06.2024, 10.00 – 12.00 Uhr; 20.06.2024, 17.30 – 21.00 Uhr  
17.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 149087 \(Link zur Anmeldung\)](#)

## Fr 26.04.

### Schritt für Schritt – ein neuer Horizont

#### Pilgertag für die Zeit nach dem Beruf

Sehnsucht oder Angst? Was löst die letzte Zeit der Erwerbstätigkeit bzw. die Zeit als Rentner:in bei Ihnen aus? Der Pilgerweg von Bichl nach Kochel am See soll uns Zeit geben, den Umbruch in den Blick zu nehmen.

**Hinweise** **Individuelle Anreise;**  
**Sie bekommen rechtzeitig eine Liste mit genaueren Informationen.**

**Treffpunkt** Bahnhof Bichl, Bahnhofstr 17, 83673 Bichl bei Bad Tölz  
**Leitung** Brigitte Krecan-Kirchbichler, Supervisorin, Trainerin für Biografiearbeit  
Herbert Konrad, Diplom-Theologe, Pastoralreferent

**Termin/Zeit** Fr 26.04.2024, 10.00 – 17.00 Uhr  
**Kursgebühr** 20,- EUR (Gefördert durch Innovative Projekte der KEB)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 149423 \(Link zur Anmeldung\)](#)

## Münchner Seniorenakademie

## Mo 08.04.



©unsplash\_joy-yson

### Mythos versus Fakten

#### Studienreihe Annette Kolb

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Mythen. Die interdisziplinäre Vortragsreihe präsentiert und hinterfragt Mythen und vergleicht sie mit realen Fakten, um die tiefen Wurzeln menschlicher Vorstellungen zu verstehen. Welchen Einfluss haben Mythen auf die Gesellschaft und wie lassen sich Informationen einordnen?

**Referent:innen** Dr. Sandra Eleonore Johst, Dozentin für Philosophie;  
Prof. Dr. Stefan Rappenglück,  
Dozent für Politikwissenschaft und Gemeinschaftskunde;  
Prof. Dr. Ulrich Pohl, Dozent für Medizin;  
Nathalie Jacobsen, M.A., Dozentin für Geschichte;  
Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte;  
Martina Sepp, M.A., Dozentin für Kulturgeschichte;  
Andres Dohmen, Dozent für Physik, Betriebswirtschaft, Wirtschaftsphilosophie

10 Termine/Zeit Mo 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./03.06./10.06./  
17.06./24.06.2024, 10.00 – 13-15 Uhr

**Ort** Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

**Kursgebühr** 230,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung >

[Kurs-Nr. 148910Kolb \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Hybrid**

**Mo 08.04.**



©unplash/istina

**Zeitreisen mit Persönlichkeiten:  
Ihre Meisterwerke, ihre Zeit, und was sie alle  
vereint – fünf Jubiläen!**

Therese Giehse: Geschichte, Kultur- und Kunstgeschichte

Diese Reihe präsentiert bedeutende Persönlichkeiten, ihr Schaffen und ihre Zeit. Was sie alle verbindet: ... ein Jubiläum!

Referent	<b>Michelangelo und seine Zeit</b> Dr. Frank Henseleit, Dozent für Kunstgeschichte
Referentin	<b>Immanuel Kant</b> Dr. Sandra Eleonore Johst, Dozentin für Philosophie
Referentin	<b>Caspar David Friedrich</b> Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte
Referentin	<b>Erich Kästner – Leben und Werk</b> Nathalie Jacobsen M.A., Dozentin für Germanistik
Referent	<b>Thomas von Aquin</b> Dr. Daniel Saudek, Dozent für Philosophie
10 Termine/Zeit	Mo 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./03.06./10.06./ 17.06./24.06.2024, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	KKV Hansa-Haus, Brienner Str. 39 Rgb., 80333 München
Kursgebühr	230,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">148911Giehse (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

**Hybrid**

**Di 09.04.**

**Impressionen des Wandels**

Therese von Bayern: Geschichte und Schöne Künste

Referent	<b>Geschichte vom Spätmittelalter bis zur Frühen Neuzeit</b> Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte und Kunstgeschichte
Referentin	<b>Glücklich, wer ein Landschaftsmaler!</b> Catrin Morschek M.A., Dozentin für Kunstgeschichte
Referentin	<b>Handel im Wandel</b> Martina Sepp M.A., Dozentin für Kulturgeschichte
10 Termine/Zeit	Di 09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./14.05./04.06./11.06./ 18.06./ 25.06.2024, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	Pfarrsaal St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München
Kursgebühr	230,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">148912Bay (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

**Di 09.04.**

**Zeitenwende – Neue Horizonte und Entdeckungen**

Studienreihe Einstein kompakt:

Wirtschaft, Geschichte und naturwissenschaftliche Entdeckungen

Diese kompakte Reihe beleuchtet nicht nur intensiv die aktuelle Zeitenwende in Europa, sondern erkundet auch bedeutende geografische und naturwissenschaftliche Entdeckungen, die unsere Welt geprägt haben. Die Tiefe der Themen steht im Mittelpunkt. Neue Horizonte warten darauf, mit Ihnen entdeckt zu werden! Das Wissen wird auf neue Art präsentiert: Jeder Termin ist einem einzigen Vortrag gewidmet, mit genügend Zeit für Diskussion und Austausch.

**NEU**

Referent	<b>Europa – Quo Vadis?</b> Andreas Dohmen, Dozent für Wirtschaft
Referent	<b>Historische Entdeckungen</b> Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte
Referent	<b>Naturwissenschaftliche Entdeckungen</b> Harald Vorbrugg, Dozent für Naturwissenschaft
10 Termine/Zeit	Di 09.04./16.04./23.04./30.04./14.05./04.06./11.06./18.06./ 25.06./02.07.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr	195,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">149583 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

**Hybrid**



## Mi 10.04.

### Die Französische Revolution – Eine Epoche, die Europa prägte

Wassily Kandinsky: Kunst, Kultur und Geschichte

Diese neue Reihe beschäftigt sich intensiv mit einer ausgewählten Epoche und nimmt ihren Einfluss auf die europäischen Entwicklung in den Fokus.

Referent **Die Französische Revolution und ihre Folgen**  
Martin Schneider, Dozent für Geschichte

Referentin **Vive la France in Bayern**  
Martina Sepp, M.A., Dozentin für Kulturgeschichte

Referentin **Napoleon**  
Dr. Sandra Eleonora Johst, Dozentin für Philosophie

Referent **Französische Musik von 1789 bis 1815**  
Thomas Krehahn, Dozent für Musikgeschichte

Referentin **Sturm und Drang – Bewegung in der Literatur**  
Nathalie Jacobsen, Dozentin für Literaturgeschichte

Referentin **Revolutionsarchitektur**  
Dr. Kaija Voss, Dozentin für Architektur

Referentin **Romantik und Biedermeier in Deutschland**  
Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte

10 Termine/Zeit Mi 10.04./17.04./24.04./08.05./15.05./05.06./12.06./19.06./  
26.06./03.07.2024, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrheim St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 230,- EUR

Kurs-Nr. [148913Kand \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Do 11.04.



© pixabay

### Es werde Licht!

Studienreihe über die Elemente hinaus

Begeben Sie sich auf eine fesselnde Entdeckungsreise durch die facettenreiche Welt des Lichts. In dieser interdisziplinären Vortragsreihe erfahren Sie von der wissenschaftlichen Erforschung des Spektrums des Lichtes über astronomische Betrachtungen des Sternenhimmels bis hin zur Alltagstechnik und dem Einfluss auf unser tägliches Leben. Sie erhalten einen tiefen Einblick in die Vielfältigkeit des Lichts und wie es das Verständnis von Wissenschaft, Kunst, Religion und Geschichte maßgeblich beeinflusst.

Referent:innen Dr. Wolfram Wach, Dozent für Physik  
Prof. Ulrich Pohl, Dozent für Medizin  
Prof. Dr. Martin Thurner, Dozent für Theologie und Literatur  
Andreas Dohmen, Dozent für Physik, Betriebswirtschaft, Wirtschaftsphilosophie  
Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kulturgeschichte  
Astrid Holler, Dozentin für Biologie  
Prof. Axel Imhof, Dozent für Medizin  
Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte  
David Sumerauer, Dozent für Geschichte

10 Termine/Zeit Do 11.04./18.04./25.04./02.05./16.05./06.06./13.06./20.06./  
27.06.2024, 04.07.2024, 10.00 – 13.15 Uhr

Ort Pfarrheim St. Paul, St.-Pauls-Platz 8, 80336 München

Kursgebühr 230,- EUR

Kurs-Nr. [148915Licht \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

Hybrid

Fr 12.04.



## Nordische Horizonte

### Studienreihe Länder: Skandinavien

Skandinavien ist berühmt für seine atemberaubende Natur, gekennzeichnet durch majestätische Fjorde und weite Wälder. Diese Reihe blickt auf weitere Facetten, die diese Region auszeichnen.

Referent	<b>Kühler Norden, heiße Filme</b> Impressionen der skandinavischen Filmgeschichte Franz Haider M.A., Film- und Medienpädagoge
Referentin	<b>Oslo: Traumziel am Oslofjord</b> Dr. Kaija Voss, Dozentin für Kulturgeschichte
Referentin	<b>Søren Kierkegaard</b> Dr. Sandra Eleonore Johst, Dozentin für Philosophie
Referent	<b>Das Zeitalter der Wikinger</b> Dr. Frank Henseleit, Dozent für Geschichte
Referent	<b>August Strindberg</b> David Sumerauer, Dozent für Geschichte
Referent	<b>Skandinavische Musik</b> Thomas Krehahn, Dozent für Musikgeschichte
Referent	<b>Götter und Mythen des Nordens</b> Dr. Markus Schütz, Dozent für Geschichte
Referentin	<b>Perlen des Glaubens</b> Catherin Sikezsy, Dozentin der Theologie
Referentin	<b>Malerei des 19. Jahrhunderts in Norwegen</b> Silke Rüsche, Dozentin für Kunstgeschichte
Referent	<b>Niels Bohr</b> Einer der bedeutendsten Atomphysiker in der ersten Hälfte des 20. Jhd. Harald Vorbrugg, Dozent für Geschichte
Referentin	<b>Helsinki: eine nordische Entdeckung – Der Architekt Alvar Aalto</b> Dr. Kaija Voss, Dozentin für Kunstgeschichte
10 Termine/Zeit	Fr 12.04./19.04./26.04./03.05./10.05./17.05./07.06./14.06./ 21.06./28.06.2024, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	KKV Hansa-Haus, Brienner Str. 39 Rgb., 80333 München
Kursgebühr	230,- EUR
Weitere Infos/Anmeldung >	<a href="#">Kurs-Nr. 148916Länd (Link zur Anmeldung)</a>

Hybrid

Di 16.04.

## Was kann ich wissen?

### Gemeinsam den Horizont erweitern

#### Wirtschaft, Philosophie, Musik und Wissenschaft: Ein Kaleidoskop des Wissens

Referent	<b>Europa – Quo Vadis?</b> Andreas Dohmen, Dozent für Wirtschaft
Referent	<b>Mythologische Stoffe in der Musik – Romantik</b> Thomas Krehahn, Dozent für Musikgeschichte
Referentin	<b>München – Stadt der Wissenschaft</b> Ruth Lobenhofer M.A., Dozentin für Kulturgeschichte
Referentin	<b>Immanuel Kant</b> Sandra Johst, Dozentin für Philosophie
Referentin	<b>Die Isar – vom Ursprung bis zur Renaturierung</b> Julia Rahn, Dozentin für Umwelttechnik
10 Termine/Zeit	Di 16.04./23.04./30.04./07.05./14.05./04.06./11.06./18.06./ 25.06./02.07.2024, 09.00 – 12.15 Uhr
Ort	Bürgerhaus, Stefanusstraße 8/ Ecke Schmidbauerstraße, 82166 Gräfelfing
Kursgebühr	230,- EUR
Weitere Infos/Anmeldung >	<a href="#">Kurs-Nr. 148917Gräf (Link zur Anmeldung)</a>

**Do 18.04.**

**Die Gärten der Vernunft –  
Gemeinsam den Horizont erweitern**

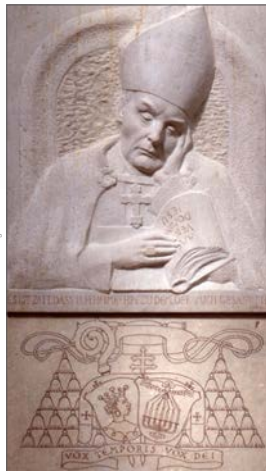
Studienreihe in Höhenkirchen:  
Wirtschaft, Philosophie, Kunstgeschichte und Wissenschaft

Referent	<b>Europa – Quo Vadis?</b> Andreas Dohmen, Dozent für Wirtschaft
Referentin	<b>Flower Power</b> Carina Morschek, Dozentin für Kunstgeschichte
Referentin	<b>Immanuel Kant</b> Dr. Sandra Johst, Dozentin für Philosophie
Referentin	<b>Dantes Göttliche Komödie</b> Dr. Sandra Johst, Dozentin für Philosophie
Referent	<b>Bedeutende Forschungen von Wissenschaftlerinnen</b> ... und Wissenschaftlern und doch sind sie unbekannt Harald Vorbrugg, Dozent für Geschichte
10 Termine/Zeit	Do 18.04./25.04./02.05./16.05./06.06./13.06./20.06./27.06./ 04.07./11.07.2024, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort	Ambulantes Seniorenzentrum, Bahnhofstr. 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Kursgebühr	230,- EUR
Weitere Infos/Anmeldung >	<a href="#">Kurs-Nr. 148918HöKi (Link zur Anmeldung)</a>

**Kunst und Kultur**

**Mi 10.04.**

**NEU**



**Jubiläum! 1300 Jahre Korbinian**

Ein bistumsgeschichtlicher Rundgang im Münchner Dom  
2024 feiert das Erzbistum München und Freising das 1300-jährige  
Jubiläum der Ankunft des heiligen Korbinian in Freising. Bei einem  
Rundgang durch den Münchner Dom kann man anhand vielfältiger  
Kunstwerke aus verschiedenen Epochen wesentliche Stationen und  
Themen der gesamten Bistumsgeschichte nachvollziehen.

Referent	Dr. Roland Götz, stv. Direktor von Archiv und Bibliothek des Erzbistums München und Freising
Termin/Zeit	Mi 10.04.2024, 14.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt	Dom, Nordturmkapelle, Frauenplatz 1, 80331 München
Kursgebühr	10,- EUR
Weitere Infos/Anmeldung >	<a href="#">Kurs-Nr. 149214 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

**Do 11.04.**

**NEU**

**Drei grüne Oasen mitten im urbanen Trubel**  
Gartenführung

Im Herzen Münchens befinden sich drei sehr gegensätzliche Gartenanlagen in direkter Nachbar-  
schaft. Da ist zum einem der naturbelassene und verträumte Finanzgarten, eine unbekannte Oase.  
Als fürstliche, frühbarocke Parkanlage war der Hofgarten einst repräsentativer Schauplatz des  
höfischen Lebens, bevor er Ende des 18. Jahrhunderts für die Bevölkerung geöffnet wurde. Ganz  
in der Nähe befindet sich der 2003 neugestaltete Kabinetts Garten. Je nach Zeit immer wieder  
verändert, beherbergen diese Gärten auch vielseitige Kunstwerke, die es zu entdecken gilt.

Referentin	Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH), Architektur
Termin/Zeit	Do 11.04.2024, 16.00 – 18.15 Uhr
Treffpunkt	Hofgarten am Eingangstor, Odeonsplatz, 80539 München
Kursgebühr	13,- EUR
Weitere Infos/Anmeldung >	<a href="#">Kurs-Nr. 149201 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

## Mi 17.04.

### Führung im Erzbischöflichen Palais Kunsthistorisches Juwel und Multifunktionshaus

Der 1737 vollendete Bau des Palais Holnstein ist eines der wenigen Rokokopalais in der Münchner Innenstadt, die den Zweiten Weltkrieg nahezu unbeschädigt überstanden haben. Das Palais ist heute ein „Multifunktionshaus“: Die weitaus meisten Räume des Palais dienen als Büro-, Empfangs- und Sitzungsräume, aber auch die kleine Wohnung des Erzbischofs befindet sich im Haus.

**Hinweis** Für Menschen mit **Mobilitätseinschränkung** ist diese Führung nicht geeignet.

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin  
Termin Mi 17.04.2024, 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus,  
Salvatorplatz 1, 80333 München

Kursgebühr 14,- EUR

Kurs-Nr. [150844 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Do 18.04.

**NEU**



©München Tourismus, Wiener.dhm

### Bavaria und Ruhmeshalle Führung

Seit über 150 Jahren wacht die monumentale Bronzefigur über die Theresienhöhe. Die einzigartige begehbare Bronzefigur steht im Zentrum der Ruhmeshalle, einer beeindruckenden Sammlung von Büsten berühmter Bayern. Erfahren Sie mehr über diese Persönlichkeiten und anschließend können Sie dann individuell der Bavaria zu Kopf steigen.

Referentin Anneliese Döhring, Geprüfte Stadtführerin  
Termin/Zeit Do 18.04.2024, 16.00 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt Bavaria Eingang,  
Theresienhöhe 16, 80339 München

Kursgebühr 11,- EUR (zzgl. 5,- EUR Eintritt)

Kurs-Nr. [149194 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Mo 22.04.

### Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen Theatinerkirche St. Kajetan

Gemeinsam Kirchenräume erleben: Eine behutsame Annäherung an den beeindruckenden Kirchenraum wird durch intuitives Entdecken und sinnlich erfahrbare Akzente vermittelt. In entspannter Atmosphäre können Sie eigene Gedanken, Gefühle und Erinnerungen einbringen. [Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Referentin Ruth Lobenhofer M.A., Kunsthistorikerin  
Termin/Zeit Mo 22.04.2024, 14.00 – 15.15 Uhr  
Treffpunkt Theatinerkirche, Eingangsbereich bei der Krippe,  
Theatinerstr. 22, 80333 München

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung](#) und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an [anna.wallner@agm-online.de](mailto:anna.wallner@agm-online.de)

## Mi 24.04.

### Tilman Riemenschneider Führung für die Rheumaliga

Das Bayerische Nationalmuseum besitzt eine exzellente Sammlung der Werke Riemenschneiders, die vor einigen Jahren neu präsentiert wurde. Dazu gehört u. a. eine Skulptur der heiligen Barbara in modischer Kleidung, eine Gruppe von 12 Aposteln und das Zentrum des Münnerstädter Altars: die heilige Magdalena, von Engeln erhoben. Riemenschneider ist ein hervorragender Künstler an der Schwelle von der Spätgotik zur Renaissance, der auch Bürgermeister von Würzburg und Freiheitskämpfer im Bauernkrieg war.

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin  
Termin/Zeit Mi 24.04.2024, 14.00 – 15.30 Uhr  
Treffpunkt Bayerisches Nationalmuseum, Foyer, Prinzregentenstr. 3, 80538 München  
Tageskasse 10,- EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung >

[Anmeldung](#) ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, Tel. 089/30 95 42 (auch auf AB – Rückruf erfolgt zeitnah) oder [kontakt@rheuma-liga-muenchen.de](mailto:kontakt@rheuma-liga-muenchen.de).

## Sa 27.04.

### Possenhofen: Sisis Paradies

Mit dem „Paradies“ besitzt die Stadt München ein ausgedehntes Bade- und Erholungsgelände am Starnberger See. Es ist der ehemalige Park von Schloss Possenhofen, wo Sisi mit ihren Geschwistern aufwuchs. Als Kaiserin genoss sie dort 24 Jahre hintereinander wochenlange Sommeraufenthalte. Die artenreiche Parklandschaft umfasst auch einen der ältesten Kalvarienberge Deutschlands. Bei unserem Spaziergang durchschreiten wir malerische Ausblicke auf See und Berge und spüren der reichhaltigen Geschichte nach.

Referentin	Doris Fuchsberger, Autorin
Termin/Zeit	Sa 27.04.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	Possenhofen, vor der S-Bahnstation
Kursgebühr	13,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">149199 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

## Malakademie München

## Mo 08.04. Sehr ähnlich, was solls denn sein?

NEU

Mit viel künstlerischer Freiheit interpretieren wir die „Realität“. Unsere Motive entspringen der gegenständlichen Welt – Gesichter, Stillleben oder eine Landschaft. Das fertige Bild kann die „echte“ Welt widerspiegeln, könnte aber auch ein abstraktes Pendant dazu werden. Frei nach dem Motto: „Du arbeitest für einen Apfel, aber das Leben wirft dir eine Orange zu“, greifen wir nach der neuen Bildidee. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent	Gerhard Marquard, Künstler
4 Termine/Zeit	Mo 08.04./15.04./22.04./29.04.2024, 13.15 – 16.45 Uhr
Ort	Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	168,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">148713 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

## Di 09.04. Porträtmalerei

Um das Charakteristische einer Person zu erfassen, gilt es, Form und Proportion exakt zu studieren. Sie erfahren im Kurs, auf welche Besonderheiten es bei der Umsetzung in ein Porträtbild ankommt. Ziel ist aber nicht ein fotorealistisches Abbild. Sie malen sich eine Weile gegenseitig, dann erkunden Sie Ihr eigenes Spiegelbild und schließlich Fotos aus Ihrem und aus meinem Archiv. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referentin	Gloria Gans, Künstlerin
6 Termine/Zeit	Di 09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./14.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	234,- EUR
Kurs-Nr.	<a href="#">148725 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

## Sa 13.04. WAS IST KUNST?



### Bilder zum Sprechen bringen

Wer durchs Museum geht, kann viele spannend schöne Bilder sehen, die alle zu uns sprechen. Bei manchen Kunstwerken scheint es, als würde man weder eine Frage noch eine Antwort finden. Der Zugang bleibt verschlossen. In diesem Kurs lernen Sie, Bilder länger als fünf Minuten zu betrachten und dabei zu einer eigenen

Sichtweise zu kommen, die Sie schließlich in einfache Worte fassen können. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent	Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit	Sa 13.04.2024, 10.30 – 15.30 Uhr
Treffpunkt	Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München
Kursgebühr	66,- EUR (zzgl. Eintritt)
Kurs-Nr.	<a href="#">147971 (Link zur Anmeldung)</a>

Weitere Infos/Anmeldung >

## Vorschau auf Mai

**Do 02.05.**
**Job gesucht!**
**Rechtliche Hintergründe zur Beschäftigungserlaubnis von Geflüchteten**

Brauchen Asylbewerber:innen die Erlaubnis der Ausländerbehörde, wenn sie arbeiten möchten? Kann eine Person mit Duldung ein Praktikum machen? Und wie geht das jetzt mit einer Ausbildung? [Kooperation](#) mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München und dem Malteser Hilfsdienst.

Referent Felix Briesenick, Fachanwalt für Migrationsrecht

Termin/Zeit Do 02.05.2024, 18.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [148875 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Online**

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Do 02.05.**
**Wie Spiritualität den Familienalltag bereichert**
**Aus christlicher Sicht für Kinder im Kitaalter**

Was macht Spiritualität mit einem Kind? Und wie lässt sich Spiritualität in den Familienalltag integrieren? Die Veranstaltung gehört zu einer dreiteiligen Reihe, die sich gerade diesen Fragen widmet. Neben einem Impulsvortrag werden auch praktische Übungen vermittelt.

Referentin Monika Arnold, Sozialpädagogin (FH),  
Referentin für Religionspädagogik im Elementarbereich

Termin/Zeit Do 02.05.2024, 19.00 – 21.15 Uhr

Di 07.05. Buddhismus: [Kurs-Nr. 150283](#); Mo 13.05. Islam: [Kurs-Nr. 150892](#)

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [150365 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Online**
**NEU**

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Fr 03.05.**
**Kinder gegen Ausgrenzung sensibilisieren**
**Workshop**

In diesem Seminar erarbeiten wir zunächst die Grundlagen einer vorurteilsbewussten Pädagogik. Anhand von Fallsituationen aus der Praxis üben wir sowohl den Umgang mit adäquaten Grenzen ein, als auch die Stärkung der Kinder in ihrer bikulturellen Identität.

Referentin Meliha Satir-Kainz, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termin/Zeit Fr 03.05.2024, 14.30 – 18.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [148981 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Sa 04.05.**
**So gelingt Veränderung**
**Umbruch oder Aufbruch?**

Es ist meist eine Frage der eigenen Sichtweise bzw. der Persönlichkeitsstruktur, wie wir Veränderung erleben. An diesem Tag wollen wir uns mit innovativen Techniken und Methoden gemeinsam auf eine Suche begeben! Der Workshop bietet Raum zum Entdecken eigener Ressourcen und Potenziale in Auf- und Umbruchsituationen.

Referentin Ursula Hendrich, Kreativitätspädagogin, Referentin für Biografiearbeit

Termin/Zeit Sa 04.05.2024, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 55,- EUR

Kurs-Nr. [148970 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Sa 04.05.**
**Ein Vormittag nur für dich!**
**QiGong, Meditation, achtsames Yoga und Übungen zur Stressbewältigung**

Sie lernen Methoden der Stressbewältigung durch Achtsamkeit kennen, die im Alltag unterstützend wirken und Gelassenheit und inneren Frieden fördern.

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong-Lehrerin, Heilpraktikerin

Termin/Zeit Sa 04.05.2024, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 20,- EUR

Kurs-Nr. [148998 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

## Sa 04.05. **Illing/Zwilling – Porträtzeichenkurs**

### Der Unterschied in der Ähnlichkeit

Uns sitzen Zwillinge für zwei Stunden Modell. Geht es beim Portraitzeichnen immer um die Ähnlichkeit zwischen dem Modell und der Zeichnung, so geht es hier auch um den Unterschied zwischen dem Geschwisterpaar. Da unser Verstand es liebt zu vergleichen und Unterschiede zu ermitteln, verspricht dieser Zeichenkurs sehr kurzweilig zu werden und sich vom einfachen Abzeichnen zu unterscheiden. [Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.](#)

Referent Gerhard Marquard, Künstler  
Termin/Zeit Sa 04.05.2024, 10.00 – 16.00 Uhr  
Ort DG Kunstraum – Diskurs und Gegenwart, Finkenstr. 4, 80333 München  
Kursgebühr 76,- EUR (zzgl. Modellkosten)  
**Kurs-Nr.** [150290 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## So 05.05. **München mit der Linie 16 entdecken**

### Vom Effnerplatz zum Sendlinger Tor

Mit der Straßenbahnlinie 16 geht es einmal quer durch München. Sie erhalten vor Fahrtbeginn einen detaillierten Plan mit Angaben zu den Zwischenstops.

**Hinweis** [Bitte gültigen Fahrschein Tarif M oder Deutschlandticket mitbringen.](#)

Referent Richard Roth, Stadtführer  
Termin/Zeit So 05.05.2024, 10.00 – 12.30 Uhr  
Treffpunkt Haltestelle Effnerplatz, Linie 16 Richtung Romanplatz, 81679 München  
Kursgebühr 13,- EUR  
**Kurs-Nr.** [149200 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Mo 06.05. **Exkursion zum Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung**

Probleme mit dem Gedächtnis hat sicher jeder schon einmal erlebt. Dies ist bis zu einem gewissen Grad ganz normal. Eine gute Möglichkeit, dies abzuklären ist die Gedächtnissprechstunde des Instituts für Schlaganfall- und Demenzforschung (ISD). An diesem Nachmittag erfahren Sie, wie dort gearbeitet wird und was konkret passiert, wenn man als Patient:in hinkommt.

Referentin Véronique Handfest, Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung (ISD)  
Termin/Zeit Mo 06.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt ISD, Feodor-Lynen-Str. 17, 81377 München  
Kursgebühr 12,- EUR; 6,- EUR ermäßigt für Ehrenamtliche  
**Kurs-Nr.** [149939 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Di 07.05. **Die Ludwigsvorstadt**

### Führung

Neue Bedürfnisse ließen die Stadt über ihre westlichen Mauern hinauswachsen. Kliniken entstanden, Künstler richteten ihre Ateliers hier ein und der neue Bahnhof lockte Reisende. Herrschaftliche Wohnareale, Rotlichtmilieu, little Istanbul ... gegensätzlicher kann ein Stadtteil nicht sein!

Referentin Manuela Lövenich M.A., Kunsthistorikerin  
Termin/Zeit Di 07.05.2024, 15.00 – 16.30 Uhr  
Treffpunkt Am Eingang des ehemaligen Kaufhofs, Sonnenstraße/Ecke Bayerstraße  
Kursgebühr 15,- EUR  
**Kurs-Nr.** [149204 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

## Di 07.05. **Jüdisches Leben in München**

Wechselvoll, tragisch und erfolgreich ist die Geschichte der jüdischen Bevölkerung in München. Schon seit frühester Zeit gab es Spuren jüdischen Lebens in München, doch ab dem 15. Jahrhundert werden sie gänzlich ausgelöscht. Nach der Katastrophe des Holocaust entsteht nur zögerlich ein Neuanfang, heute bildet die Synagoge am Jakobsplatz wieder einen neuen Mittelpunkt jüdischen Lebens in München.

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte  
Termin/Zeit Di 07.05.2024, 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München  
Kursgebühr 12,- EUR  
**Kurs-Nr.** [149202 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung >

**Di 07.05.****Wenn Essen zum Problem wird****Eltern-Impulse Schule**

Esstörungen bei Kindern erkennen, erklären und vorbeugen

In diesem Vortrag möchten wir aufklären, wo die Grenze zwischen natürlichem und besorgniserregendem Essverhalten liegt. Wir vermitteln Wissen über Essstörungsformen und aus welchen Gründen sie entstehen. So kann das Essverhalten eines Kindes besser eingeschätzt werden und auch wann Handlungsbedarf besteht.

Referentin Carolin Martinovic, Diplom-Sozialpädagogin, Therapienetz Essstörung e.V.

Termin/Zeit Di 07.05.2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Kurs-Nr. [150722 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Online****Mo 13.05.****Integrationskurs am Abend Modul 1**

25 Termine/Zeit ab Mo 13.05.2024, Mo, Di und Do, 17.45 – 21.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 275,- EUR

Kurs-Nr. [150652](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21, E-Mail: [integration@muenchner-bildungswerk.de](mailto:integration@muenchner-bildungswerk.de)**Di 14.05.****Erstklassig!****Eltern-Impulse Kita**

Schulanfang und Familie – Startklar?

Schulstart bedeutet für alle in der Familie eine große Veränderung. Nach der ersten Zeit der Eingewöhnung tauchen oft Fragen auf, wie man sein Kind am besten in dieser lange Zeit begleiten kann. Neben dem digitalen Vortrag bleibt Zeit für Ihre Fragen und Austausch.

Referent Thomas Engl, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Jungenarbeiter zert. (IF)

Termin/Zeit Di 14.05.2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Kurs-Nr. [149096 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

**Online****Mi 15.05.****Viktor & Rolf – Fashion Statements**

Führung für die Rheumaliga

Die niederländischen Designer Viktor Horsting und Rolf Snoeren entwerfen Modemeisterwerke für Madonna oder Lady Gaga und haben auch schon Kostüme für Ballettproduktionen und Robert Wilsons Aufführung des „Freischütz“ ersonnen. Lernen Sie ihr faszinierendes Werk anhand von Originalen, Fotografien und Videos kennen!

Referentin Maria Jenkin-Jones M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 15.05.2024, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung, Theatinerstr. 8, 80333 München

Kursgebühr 10,- EUR

Weitere Infos/Anmeldung &gt;

Anmeldung [ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, Tel. 089/30 95 42 \(auch auf AB – Rückruf erfolgt zeitnah\) oder kontakt@rheuma-liga-muenchen.de.](#)

**Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente** können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende!

Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

**Für alle Veranstaltungen gilt:** Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de), per E-Mail an [sekretariat@muenchner-bildungswerk.de](mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de) oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

**Onlineseminar:** Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.

**Hybridseminar:** Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.