

Programm Oktober 2026

frische Impulse für
Geist & Seele



Glaube und Mensch

Sa 10.10.

Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee

Herrsching – Grafrath

Referent Thomas Bartl, Referent für theologische Bildung

Termin/Zeit Sa 10.10.2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort S-Bahnhof Herrsching, 82211 Herrsching

Kursgebühr 14 EUR

Kurs-Nr. [166749](#)



© Thomas Bartl

Mi 14.10.

Friedenstüchtig werden – Plädoyer für den Pazifismus

Buchvorstellung/ -gespräch mit Wigbert Tocha und Clemens Ronnefeldt

Referenten Wigbert Tocha, Autor und Sozialphilosoph

Clemens Ronnefeldt, Friedensreferent beim Internationalen Versöhnungsbund

Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 Rgb/Raum 211, 80336 München

Kurs-Nr. [169353](#)

Zukunft gestalten – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Do 01.10.

Gemeinsam Gesellschaft gestalten

Teil 1: Verantwortung & Selbstwirksamkeit

Wir freuen uns auf die Perspektiven unserer drei Sofagäste und auf Fragen und Input aller Gäste.

In [Kooperation](#) mit Willkommen in München, frau-kunst-Politik, KHG und Caritas.

Referent:innen Dr. Norma Mattarei, Matthias Weinzierl, Margaux Metze

Termin/Zeit Do 01.10.2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort Korbinansaal, Lämmerstr. 3, 80336 München

Kurs-Nr. [170702](#)

Mo 05.10.

Algorithmen, KI und Social Media: Wie kann ein kompetenter Umgang mit digitalen Medien gelingen?

Lunch & Learn – Ihre politische Mittagspause zum Wochenstart

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Referentin Dr. Larissa Leonhard, Kommunikationswissenschaftlerin

Termin/Zeit Mo 05.10.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [169333online](#)

Online

Mi 07.10.

KlimaEmotionsRaum – Lichtblicke in der Dunkelheit

Die Kunst, in Krisen einen positiven Blick zu behalten

Referent Johannes Stahl, Klimapsychologe

Termin/Zeit Mi 07.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Weitere Termine Mi 21.10. Therapieraum Maxvorstadt, 19.00 – 21.15 Uhr

Mi 28.10. Democratic Arts, 19.00 – 21.15 Uhr

Mi 18.11. Zukunftssalon, 19.00 – 21.15 Uhr

Mi 02.12. Democratic Arts, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Zukunftssalon, Goethestr. 28, 80336 München

Kurs-Nr. [169347](#)



Designed by pch.vector, Freepik

Do 08.10.

Fit für Behörden

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche

Referent:innen Annika Vogt Claire Ruminy, Raffaella Cuomo, Patrick Hurler

4 Termine/Zeit Do 08.10./15.10./22.10./29.10.2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Ort Fachbereich Integration/Alveni, Arnulfstraße 83, 80634 München

Kurs-Nr. [170436](#)

Fr 09.10.

Nur so daher gesagt

Workshop zum Umgang mit diskriminierenden Aussagen

Referentin Sofie Engl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Interkulturelle Mediatorin

Termin/Zeit Fr 09.10.2026, 16.00 – 18.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [169164](#)

Di 13.10.

Souverän durch den Alltag

Private Haftpflicht-Versicherung – Ist sie wirklich wichtig?

In [Kooperation](#) mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Referentin Reem Moussa, Referentin Verbraucherzentrale

Termin/Zeit Di 13.10.2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [170437](#)



Do 15.10.

Scheidung wenn dann richtig

Trennungsthemen mono- und binationaler Paare

Referentinnen Sofie Engels M.A, Interkulturelle Erwachsenenbildung, Mediatorin,

Referentin für Freiwilliges Engagement

Renate Maltry, Rechtsanwältin und Vorsitzende Stadtbund Münchner

Frauenverbände

Odete Cortiço, Paar- und Familientherapeutin mit Elternberatung und zuständig

für Begleiteten Umgang beim Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Termin/Zeit Do 15.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [166374](#)

Do 15.10.

Abgrenzung und Rollenfindung im Ehrenamt

Workshop

In diesem Workshop erarbeiten wir Strategien, um uns im ehrenamtlichen Engagement zu stärken und zu reflektieren.

Referentin Rebecca Kilian-Mason, Supervisorin, Beraterin im Bereich Flucht und Aufenthaltsrecht

Termin/Zeit Do 15.10.2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Kurs-Nr. [165911](#)

Online

Fr 16.10.

Kulturdolmetscher:in PLUS© – Sharing Empowerment

Qualifizierungskurs

Referentinnen Patrycja Marek M.A., Politologin Pädagogin Sozialarbeiterin,



Systemische Prozessbegleiterin (SE ®)
 Fatima Barhmi B.A., Pädagogin, Arabische Literaturwissenschaft,
 Qualifizierte Sprach- und Kulturdolmetscherin
 10 Termine/Zeit ab Fr 16.10.2026 – 07.02.2027, 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftstreff Freiham2 – KINDERSCHUTZ MÜNCHEN,
 Aubinger Allee 16, 81248 München
 Weitere Infos und Anmeldung unter: kulturdolmetscher@muenchner-bildungswerk.de
 Kurs-Nr. [169207](#)

Mo 19.10.

Online

Eine Zwischenbilanz der Klimapolitik der Bundesregierung

Lunch & Learn – Ihre politische Mittagspause zum Wochenstart

Referent Christoph Bals, politischer Geschäftsführer von Germanwatch e.V.

Termin/Zeit Mo 19.10.2026, 12.30 – 13.15 Uhr

Kurs-Nr. [169414online](#)

Di 20.10.

20 Tropfen für München

Vortrag und Planspiel zur Wasserknappheit

Klimabedingte Wasserknappheit – durch Dürre, Überschwemmung oder Verschmutzung – ist eine politische Herausforderung, auf die sich Gesellschaften vorbereiten müssen, ob sie wollen oder nicht.

Referent Christophe Claude

Termin/Zeit Di 20.10.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [170719](#)

Sa 24.10.

Stark bleiben in bewegten Zeiten

Resilienzworkshop für Engagierte

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong- und MBSR-Lehrerin

Termin/Zeit Sa 24.10.2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5,
80335 München

Kurs-Nr. [168777](#)



freepik

Di 27.10.

Solutions Exhibition

Workshop zur Ausstellung von mehr als 45 Initiativen zum Nachmachen

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Münchner Klimaherbst statt.

Referentin Katrin Spangenberg, Diplom-Ingenieurin, Architektin, Hub lead Munich

Termin/Zeit Di 27.10.2026, 18.30 – 20.45 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [169021](#)

Mehr über die Solutions Exhibition hier: <https://www.snowball-effect.org/solutions-exhibition>.

Integration und Migration

Di 06.10.

Integrationskurs am Vormittag Modul 3

Referent:in Myroslava Savchuk, Cruz Gomes Saulo
20 Termine/Zeit ab Di 06.10. – 16.11.2026, Mo – Do, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
Kurs-Nr. 166710
Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mi 07.10.

Integrationskurs am Vormittag Modul 5

Referentinnen Beate Greiner, Susanne Morato
20 Termine/Zeit ab Mi 07.10. – 17.11.2026, Mo – Mi und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstr. 92, 81825 München
Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
Kurs-Nr. 166029
Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Do 08.10.

Integrationskurs am Abend Modul 4

Referentin Renate Unertl M.A.
25 Termine/Zeit ab Do 08.10. – 26.11.2026, Mo – Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
Kurs-Nr. 166188
Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Mo 19.10.

Integrationskurs am Vormittag Modul 6

Referentin Tatiana Lozovator
25 Termine/Zeit ab Mo 19.10. – 30.11.2026, Mo – Do, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8,
81829 München
Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
Kurs-Nr. 165705
Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Fr 23.10.

Integrationskurs am Vormittag Modul 6

Referenten Khidhir Hamad Abbas, Burak Bakirdögen
20 Termine/Zeit ab Fr 23.10. – 26.11.2026, Mo – Fr, 08.45 – 12.45 Uhr
Ort Kulturzentrum Messestadt Riem, 3. OG, Erika-Cremer-Str. 8,
81829 München
Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
Kurs-Nr. 166246
Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Fr 23.10.

Integrationskurs am Vormittag Modul 3

Referentin Rebecca Grüner
 20 Termine/Zeit ab Fr 23.10. – 02.12.2026, Mo – Mi und Fr, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort Laim, Helmpertstr. 19, 80687 München
 Kursgebühr 229 EUR Berechtigte; 350 EUR Selbstzahler
[Kurs-Nr. 168810](#)
 Anmeldung und Informationen unter Tel. 089/54 58 05-21,
 E-Mail: integration@muenchner-bildungswerk.de

Älter werden

Mo 05.10.

Herzesspaziergänge im ASZ Ramersdorf – Gespräche, die verbinden

In [Kooperation](#) mit dem Projekt München – gesund vor Ort der AOK Bayern.
 Referent:in Monika Heilmeier-Schmittner, Diplompädagogin, Anleiterin für Herzessangebote
 Rudi Schmittner
 2 Termine/Zeit Mo 05.10./19.10.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
 Ort ASZ Ramersdorf, Rupertigaustraße 61a, 81671 München
[Kurs-Nr. 168965](#)

Mi 07.10.

Mit Schwung gegen das Vergessen

Menschen mit und ohne Demenz brauchen Bewegung
 Referent Karlheinz Tschuchnig, Altenpfleger, Fachpfleger für Geriatrie und
 Gerontopsychiatrie, Altentherapeut
 Termin/Zeit Mi 07.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
 Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
 Kursgebühr 80 EUR
[Kurs-Nr. 165681](#)

Do 08.10.

Einsatz der Robotik in der Altenpflege

Exkursion zu LongLeif in Garmisch-Partenkirchen
 Termin/Zeit Do 08.10.2026, 09.00 – 17.00 Uhr
 Ort Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz, 80335 München
 Kursgebühr 80 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
[Kurs-Nr. 165184](#)

Do 08.10.

Waldbaden für Körper, Geist und Seele

Referentin Barbara Menzler, Wald-Gesundheitstrainerin
 Termin/Zeit Do 08.10.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
 Ort Maria Eich, Zu Maria-Eich 1, 82152 Planegg
 Treffpunkt vor dem Klosterladen
 Kursgebühr 12 EUR
[Kurs-Nr. 169052](#)



©iStock_Julia Plitserchenko

Fr 09.10.

NEU

Gartentherapie für ältere Menschen

Fortbildung für Engagierte für und mit Senioren
 In [Kooperation](#) mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V.
 Referentin Bärbel Zirkel, zertifizierte Gartentherapeutin, Floristmeisterin



NEU

Termin/Zeit Fr 09.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 80 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. [165594](#)

Fr 09.10.

Loslassen und Auftanken

Entspannung durch Bewegung

Referentin Martina Bibinger, Ergotherapeutin
Termin/Zeit Fr 09.10.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Ort ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Kurs-Nr. [167715](#)



midjourney_berr

NEU

Mo 12.10.

Spaziergänge für die Seele

Gespräche, die Begegnung schaffen

In [Kooperation](#) mit dem Projekt München – gesund vor Ort der AOK Bayern.

Referentin Ursula List
2 Termine/Zeit Mo 12.10./26.10.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Ort Nachbarschaftstreff Treffpunkt WAPE, Im Gefilde 84, 81739 München
Kursgebühr 9 EUR inkl. Kaffee und Kuchen
Kurs-Nr. [170099](#)
Anmeldung [beim Treffpunkt WAPE e.V. per E-Mail an info@waldperlach.de](mailto:info@waldperlach.de)

Mo 12.10.

(Un-)Ruhestand?

Freiwilliges Engagement und Perspektiven für die Zeit nach dem Beruf

Referentinnen Isabel Schrimpf, Freiwilligen-Agentur TATENDRANG
Gabi Springer, Freiwilligen-Agentur TATENDRANG
Termin/Zeit Mo 12.10.2026, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort Freiwilligen-Agentur TATENDRANG, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München
Kurs-Nr. [169012](#)

Mi 14.10.

**Sterbenden Menschen Zeit schenken –
Vom Tun zum achtsamen Lassen**

Sterben aus medizinisch-pflegerischer Sicht

Modul 2

Referentin Katarina TheiBing, Palliativfachkraft im Christophorus-Hospiz
Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München MBW
Kursgebühr 80 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
Kurs-Nr. [168146](#)

Do 15.10.

AETAS – das innovative Bestattungsinstitut kennenlernen

Führung und Einblick in ein neues Konzept von Lebens- und Trauerkultur

Referent Florian Rauch, Gründer und Geschäftsführer von AETAS
Termin/Zeit Do 15.10.2026, 14.00 – 15.30 Uhr
Ort AETAS Lebens- und Trauerkultur, Baldurstr. 39, 80638 München
Kurs-Nr. [165769](#)

Mo 19.10.

Demenz-Stunde

Wenn das Gedächtnis nachlässt – Wissen über Demenz kompakt

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi Gross Stiftung.

Referentinnen Iris Gorke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.
Isabella Berr

Termin/Zeit Mo 19.10.2026, 16.00 – 17.15 Uhr

Weitere einzeln buchbare Module aus dieser Reihe:

Mo 26.10.2026, Demenz verstehen –Selbsterleben von Menschen mit Demenz

Mo 16.11.2026, Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Mo 23.11.2026, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Kurs-Nr. [165449online](#)

Online

Di 20.10.

Humor im Alter

Fortbildung für Engagierte mit älteren Menschen

Referentin Lisa Kroner, Diplom-Pädagogin

Termin/Zeit Di 20.10.2026, 09.30 –17.00 Uhr

Ort Evangelisches Bildungswerk (Nähe Sendlinger Tor),
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 80 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR

Kurs-Nr. [168206](#)

Di 20.10.

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Postpaten Qualifizierungskurs

Referentinnen Sybille Lohrer M.A., Sozialmanagerin

Maria Faber, Pflegelehrerin, Casemanagerin

Rana Kolleth

5 Termine/Zeit Di 20.10./27.10./10.11./17.11./24.11.2026, 17.30 – 20.00 Uhr

Kurs-Nr. [167925online](#)

Informationen über Verena Schönleber, Münchner Bildungswerk: vschoenleber@muenchner-bildungswerk.de.

Online

Mi 21.10.

Mut zum Helfen – Notfallwissen für Menschen ab 60

Schulung zur Ersten Hilfe

Referent Florim Avdyli, Sanitätshelfer, Gesundheits- und Krankenpfleger

Termin/Zeit Mi 21.10.2026, 09.00 – 13.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [169212](#)

Mi 21.10.

Clever gegen Betrug

Alles Wichtige über Trickbetrug, Prävention und richtiges Handeln im Ernstfall

Referentin Peggy Winkler

Termin/Zeit Mi 21.10.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort Polizeipräsidium München, Ettstraße 2 /Eingang Löwengrube 3, 80333 München

Kursgebühr 6 EUR

Kurs-Nr. [168577](#)

Do 22.10.

Männerspezifische Betreuungsangebote

Referentin Carmen Kieltsch, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Ergotherapeutin, Yogakursleiterin
Termin/Zeit Do 22.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk (Nähe Sendlinger Tor), Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr 80 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 35 EUR
[Kurs-Nr. 168207](#)

Do 22.10.

Alter erleben statt nur darüber sprechen

Einladung zur Alterssimulation. Wie fühlt sich Älterwerden wirklich an?
Die Exkursion wird gefördert von der Willi Gross Stiftung für Bildungsförderung und Demenz-Aufklärung.
Referentinnen Isabella Berr, Sandra Moll
Termin/Zeit Do 22.10.2026, 16.00 – 18.15 Uhr
Ort Fachstelle für pflegende Angehörige Pfaffenhofen, Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen
Kursgebühr 20 EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 16 EUR
[Kurs-Nr. 166712](#)

NEU

Fr 23.10.

Bewegung und Gedächtnistraining

Spielerische Übungen für Körper und Gehirn
Referentin Klara Hochmuth, Gerontotherapeutin, Gedächtnistrainerin (BVG)
Termin/Zeit Fr 23.10.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Ort ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
[Kurs-Nr. 167717](#)

Sa 24.10.

Machen Sie mehr aus Ihrer Nachbarschaft

Ein Kurs für alle
Der Kurs wird gefördert durch den Zukunftsfonds der KEB Bayern.
Referentinnen Karin Nell, Katharina Kühnel-Cebeci, Isabel Metzger
Termin/Zeit Sa 24.10.2026, 11.00 – 16.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 1. Stock, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kursgebühr 39 EUR
[Kurs-Nr. 168607](#)

Di 27.10.

Der liebe Gott hat mich vergessen

Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen
Referentin Edith Öxler
Termin/Zeit Di 27.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk (Nähe Sendlinger Tor), Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr 15 EUR
[Kurs-Nr. 168205](#)



AdobeStock_Peter Maszlen

Mi 28.10.

**Die Narben des zweiten Weltkriegs in meiner Familie –
Ressourcen zu deren Heilung**

Referentin Dr. Christa Schmidt, Psychoanalytikerin, Autorin
Termin/Zeit Mi 28.10.2026, 13.30 – 17.30 Uhr
Ort Evangelisches Bildungswerk (Nähe Sendlinger Tor),
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr 25 EUR
Kurs-Nr. [169248](#)

Münchner SeniorenAkademie

Di 13.10.

Wissensbrille Kulturgeschichte

Zwischen Brauchtum, Lebenslust und Vergänglichkeit

Referentin Martina Sepp M.A., Dozentin für Kultur- und Kunstgeschichte, Kunsthistorikerin
12 Termine/Zeit Di 13.10./20.10./10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./15.12.2026/12.01./19.01./
26.01./02.02.2027, 10.00 – 12.30 Uhr
Ort Pfarrheim St. Elisabeth, Breisacher Str. 9a, 81667 München
Kursgebühr 248 EUR
Kurs-Nr. [166344Brille](#)

Di 13.10.

Aktuelle Inszenierungen an Münchens Theatern

Referent Tristan Berger, Dozent für Theaterwissenschaften
8 Termine/Zeit Di 13.10./27.10./10.11./01.12./08.12./22.12.2026/
12.01./26.01.2027, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5,
80335 München
Kursgebühr 100 EUR
Kurs-Nr. [167955](#)

Hybrid



Residenztheater © Judith Buss

Di 13.10.

Aktuelle Inszenierungen an Münchens Theatern

Referent Tristan Berger, Dozent für Theaterwissenschaften
8 Termine/Zeit Di 13.10./27.10./10.11./01.12./08.12./22.12.2026/12.01./26.01.2027,
19.45 – 21.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 100 EUR
Kurs-Nr. [167956](#)

Hybrid

Kunst und Kultur

Do 01.10.

Kirche und Künstler: Die Asamkirche und das Hackenviertel

Stadtführung

Referent Neven Denhauser M.A., Kunsthistoriker
Termin/Zeit Do 01.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Ort Asamkirche, unter der Orgelempore, Sendlinger Straße 32, 80331 München
Kursgebühr 13 EUR
Kurs-Nr. [168238](#)

Di 06.10.

Hofbräuhaus und Hofkirche

Wilhelm V. zwischen Pracht und Buße – zum 400-jährigen Todestag

Referentin Anneliese Döhring, Geprüfte Stadtführerin

Termin/Zeit Di 06.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Hofbräuhaus, Platzl 9, 80331 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [168271](#)

Fr 09.10.

Kirche und Ziegeleien: Berg am Laim

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Fr 09.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort St. Stephan, Baumkirchner Platz, 81673 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [168231](#)



EOM/HA Kunst © Achim Bunz

Di 13.10.

Ignaz Günther, Meister des Rokoko

Von großen und kleinen Engeln

Referentin Dr. Myriam Wagner-Heisig, Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Di 13.10.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Ignaz-Günther-Haus, St.-Jakobs-Platz 20, 80331 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [168284](#)

Mi 14.10.

Schwabing West

Führung für die Rheumaliga

Referentin Dr. Ina Müller M.A., Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Ursula, Außenbereich, Kaiserplatz 1, 80803 München

Kursgebühr 10 EUR

Kurs-Nr. [166687](#)

Anmeldung bei ArGe München der Dt. Rheuma-Liga, 089/30 95 42

Achtung: Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl!

Mi 14.10.

Glücksmomente in München

Führung

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH) Architektur

Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 14.00 – 16.15 Uhr

Ort Deutsches Jagd- und Fischereimuseum, Eingang, Neuhauser Str. 2,
80331 München

Kursgebühr 14 EUR

Kurs-Nr. [169278](#)

Do 15.10.

München bei Nacht – mit allen Sinnen!

Stadtführung

Referentin Julia Hemberle, Kunsthistorikerin

Termin/Zeit Do 15.10.2026, 20.30 – 22.00 Uhr



Ort Dom, Hauptportal, Frauenplatz 1, 80331 München
Kursgebühr 17 EUR, ermäßigt für Schüler:innen, Student:innen und Senior:innen 15 EUR.
Kurs-Nr. [168279](#)

Fr 16.10.

Wohnen, Leben, Sterben

Ein Spaziergang durch Münchner Lebenswelten

In [Kooperation](#) mit BISS und dem KMFV.

Referent:in Bettina Rühm, Diplom-Ingenieurin Architektur; Olaf Grunow
Termin/Zeit Fr 16.10.2026, 15.00 – 17.15 Uhr
Ort Rio Filmpalast (außen), Rosenheimer Str. 46, 81669 München
Kursgebühr 13 EUR
Kurs-Nr. [168266](#)

So 18.10.

Kirche im Duett: Zweimal St. Nikolaus Neuried

Referentin Ina Pauli, Diplom-Ingenieurin (FH) Architektur
Termin/Zeit So 18.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Ort St. Nikolaus Dorfkirche, Gautinger Str. 9, 82061 Neuried
Kursgebühr 13 EUR
Kurs-Nr. [168227](#)

Di 20.10.

Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen

St. Ludwig und die Ludwigstraße

In [Kooperation](#) mit der Alzheimer Gesellschaft München.

Referentin Dagmar Bosch M.A., Diplom-Designerin, Kunsthistorikerin
Termin/Zeit Di 20.10.2026, 14.00 – 15.15 Uhr
Ort St. Ludwig, Pfarrkirche, Ludwigstraße 20, 80539 München
Kursgebühr 12 EUR
Kurs-Nr. [168781](#)

Anmeldung und Entrichtung der Teilnahmegebühr bei der Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85, oder per E-Mail an anna.wallner@agm-online.de.

Mi 21.10.

St. Martin in Untermenzing

Kirchenführung

Referent Werner Attenberger
Termin/Zeit Mi 21.10.2026, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort St. Martin Untermenzing, Eversbuschstraße 9, 80999 München
Kursgebühr 9 EUR
Kurs-Nr. [168092](#)



St. Martin Untermenzing, Foto Werner Attenberger

Do 22.10.

Haidhausen einmal anders: Münchner KulTouren meets BISS

Referent:innen Bettina Rühm, Diplom-Ingenieurin (Architektur), Uwe Hinsche, Jasmin Nejmi
Termin/Zeit Do 22.10.2026, 15.00 – 17.15 Uhr
Ort BISS, Metzstraße 29, 81667 München
Kursgebühr 13 EUR
Kurs-Nr. [168262](#)

Mo 26.10.

St. Peter hinter den Kulissen

Kirchenführung

Referenten Dr. Falk Bachter, Kunsthistoriker
Peter Anton Zobel

Termin/Zeit Mo 26.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort St. Peter, unter der Orgelempore, Rindermarkt 1, 80331 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [168221](#)

Di 27.10.

Das Erzbischöfliche Palais – Kunsthistorisches Juwel und Multifunktionshaus

Führung

Hinweis [Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung ist diese Führung nicht geeignet.](#)

Referentin Thea Christians, Diplom-Geografin, Kunstreferentin

Termin/Zeit Di 27.10.2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Ort Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München

Kursgebühr 14 EUR

Kurs-Nr. [170435](#)

Fr 30.10.

Der Alte Südfriedhof Von Künstlerfürsten, Bierbaronen und Handelsdynastien

Stadtführung

Referent Luigi Mastroianni

Termin/Zeit Fr 30.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort Alter südlicher Friedhof, Eingang am Stephansplatz,
Stephansplatz, 80331 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [168289](#)



MBW, Foto Marianne Höfer

Familie und Eltern

Fr 09.10.

Damit die Liebe bleibt!

Kommunikationskurse für Paare

Referent:in Kirsten van Riesen-Kiesow, Jorge Cuellar

5 Termine/Zeit Teil I: 09. – 11.10.2026, Fr 18.30 – 21.30 Uhr, Sa 09.30 – 17.00 Uhr,
So 09.30 – 12.30 Uhr

Teil II: 23./24.10.2026, Fr 18.30 – 21.30 Uhr, Sa 09.30 – 17.00 Uhr,

Kurs-Nr. [167782](#)

Online

Mo 12.10.

Gelassener durch den Familienalltag

Elterliche Resilienz

Referentin Katarina Messner, Sozialpädagogin

Termin/Zeit Mo 12.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [170769CTS](#)

Mi 14.10.

Online

Wenn das Leben stürmt – wie Kinder innerlich stark werden

Referentin Katarina Messner
Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr
Kurs-Nr. [169214online](#)

Mo 19.10.

Online

Essstörungen früh vorbeugen (Ansatz der Neuen Autorität)

Referentin Cathrin Anders, Psychologin, Systemisch integrative Einzel- und Familientherapeutin (DGSF)
Termin/Zeit Mo 19.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr
Kurs-Nr. [165929online](#)

Sa 24.10.

Damit die Liebe bleibt!

Kommunikationskurse für Paare
Referentinnen Sigrid Austen, Agnes Passauer
4 Termine/Zeit Teil I: 24./25.10.2026, Sa 10.00 – 17.00 Uhr, So 10.30 – 17.00 Uhr
Teil II: 21./22.11.2026, Sa 10.00 – 17.00 Uhr, So 10.30 – 17.00 Uhr
Ort Eheberatung, Franz-Joseph-Str. 35, 80801 München
Kurs-Nr. [167783](#)

Do 29.10.

Vielfalt macht stark

Wie ich mein Kind unterstützen kann, es selbst zu sein und fair zu handeln
Referentin Sonja Würschnitzer, Systemische Beraterin und Trainerin für diversitätsorientierte Bildungsarbeit & Organisationsentwicklung
Termin/Zeit Do 29.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kurs-Nr. [167711CTS](#)

Malakademie München

Do 01.10.



Farbe – Licht – Lebendigkeit

Intuitives Malen
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.
Referent Gerd Scheuerer, Künstler
Termin/Zeit Do 01.10.2026, 9.00 – 12.15 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 372 EUR
Kurs-Nr. [166193](#)



MBW, Foto Margaretha Pawlischek

Fr 02.10.



Finissage im Turm

Linie Fläche Raum – Ordnung und Zufall
Künstler:innen Bernadette Jäger, Friederike Heidersberger-Bersch, Ellen Pfeuffer, Ulrike Mache, Manuela Franz, Monika Czwienzek, Barbara Renner-Wiest, Friedrich Wagner, Alfred Welz, Herbert Kilian, Gerd Franz Müller
Referent:in Margaretha Pawlischek, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit, Leitung Malakademie
Stefan Wehmeier, Künstler



Termin/Zeit Fr 02.10.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kurs-Nr. [169194](#)

Mo 05.10.



Was gibt mir Hoffnung?

Ein gemeinschaftlicher Abend voller Kraft und Zuversicht

Referentinnen Josephine Mink, Leiterin junge Stadtakademie, Musikerin
Miriam Lücke, Referentin für Theologische Erwachsenenbildung

Termin/Zeit Mo 05.10.2026, 18.00 – 20.30 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 15 EUR
Kurs-Nr. [169226](#)

Sa 10.10.



Kreativ-Atelier im Turm

Malwerkstatt am Wochenende

Referent Gerd Scheuerer, Künstler
6 Termine/Zeit Sa 10.10./11.10./14.11./15.11./28.11./29.11.2026, 09.00 – 14.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 345 EUR
Kurs-Nr. [166194](#)

So 11.10.



Fotowalk Olympiapark München

Natur entdecken, Momente einfangen

Referentin Carina Gromer
Termin/Zeit So 11.10.2026, 14.30 – 18.30 Uhr
Ort BMW Welt, Am Olympiapark 1, 80809 München
Kursgebühr 79 EUR
Kurs-Nr. [169695](#)



© Carina Pilz

Di 13.10.



Schwebende Drahtobjekte

Zeichnen mit Draht, Kleister und Papier

Referentin Eva-Maria Bischof-Kaupp, Künstlerin
3 Termine/Zeit Di 13.10./20.10./27.10.2026, 10.00 – 13.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 128 EUR
Kurs-Nr. [166238](#)

Di 13.10.



Ganz nah dran

Die Welt der Botanik in der Zeichnung

Referentin Eva-Maria Bischof-Kaupp, Künstlerin
6 Termine/Zeit Fr 16.10./23.10./30.10./13.11./20.11./27.11.2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 234 EUR
Kurs-Nr. [166237](#)

Fr 16.10.

Formenspiele mit Ton

In mir – aus mir heraus

Referentin Anette Bley, Künstlerin





3 Termine/Zeit Fr 16.10./17.10./18.10.2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München
Kursgebühr 185 EUR
Kurs-Nr. [166366](#)

Do 22.10.



Wir machen blau und drucken mit Licht

Cyanotypiekurs

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

4 Termine/Zeit Do 22.10./29.10./12.11./19.11.2026, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166, 80634 München

Kursgebühr 158 EUR

Kurs-Nr. [166196](#)

Ausblick

Mi 11.11.

Malen mit Öl

Für alle, die mehr wollen

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Liz Walinski, Künstlerin

5 Termine/Zeit Mi 11.11./18.11./02.12./09.12./16.12.2026,
09.00 – 12.30 Uhr

Ort Kunst im Turm – St. Clemens, Arnulfstr. 166,
80634 München

Kursgebühr 230 EUR

Kurs-Nr. [166735](#)



aus dem Kurs

Mi 18.11.

Una festa italiana – Festkultur der Renaissance in München

Für alle, die mehr wollen

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

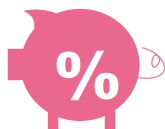
Referentin Liz Walinski, Künstlerin

Termin/Zeit Mi 18.11.2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr 13 EUR

Kurs-Nr. [169378](#)



Aufgepasst!

Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an Bildungsveranstaltungen mit diesem Icon mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter **Tel. 089/54 58 05-0**.

Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.