



Eltern-Aktiv Themenkatalog für Grund-, Mittel- und Förderschulen und Tagesheime

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine Email mit Ihren Kontaktdaten.

Wir melden uns bei Ihnen.

Beratung und Vermittlung

Telefon: 089/54 58 05-31

Eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de

Alle Angebote sind kostenfrei!

Themen sind zusammengefasst. Inhalte können leicht variieren, je nach Referent/-in

Elternbildungsabende

Ziel:	Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Formen:	Einzelabende (2 Stunden) oder Workshops (3 Stunden) oder Kombinationen. Mit Referent/-in
Methoden:	Vorträge, Inputs, Austausch, Diskussion z.T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische
Zielgruppen:	Eltern, Lehr- und Erziehungskräfte, Gruppengröße beliebig, nach Absprache

Erziehungsthemen allgemein

- Kinder brauchen Grenzen – Eltern auch. Ein Weg zum hilfreichen Nein.
- Wer schreit hat schon verloren! Über den Umgang mit „Nervensägen“
- Wohin mit meiner Wut? Der Umgang mit kindlichen Aggressionen.
- Nur das Beste für unser Kind!? Erziehung zur Selbständigkeit
- Das „ausgebuchte“ Kind. Zwischen Fordern-Überfordern und Fördern-Überfordern
- Vater sein im Erziehungsalltag
- Starke Jungs?! Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Ordnung und Chaos im Familienalltag
- Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit stärken
- Volles Zimmer – leeres Gefühl. Der bewusste Umgang mit Konsum und Bedürfnissen
- Geschwisterstreit – Elternleid. Hilfestellung bei Konflikten und Rivalität
- Mut zur Streitkultur in der Familie. Konflikte friedlich lösen
- Wenn Angst die Seele belastet. Ängste und Gefühle der Kinder verstehen
- Zweisprachigkeit fördern: meine – deine – unsere Sprache



- Kinder im Stress. Wie Kinder cool bleiben.
- Pubertät – eine besondere Baustelle
- Zuhören und miteinander reden. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Wert-volles Miteinander in Erziehung und Familie. Werteerziehung
- Spielend Lernen – Bedeutung des Spiels für die kindliche Entwicklung
- Pippi und die wilden Kerle – Entwicklungsschritte im Grundschulalter

NEU

Medien

- Cybermobbing, Cybergrooming: erkennen, vorbeugen und erste Hilfe
- Gefangen im Digitalen? Kompetenter Umgang mit neuen Medien
- Mobile Medien in der Familie: Smartphone, Tablet und Co
- Virtuelle Spielwelten – Faszination und Risiken
- Medienkonsum, Mediensucht – erkennen und handeln

NEU**NEU****NEU**

Prävention

- Zwischen Streit und Mobbing – Erkennen und Eingreifen
- Suchtprävention: Alkohol, Cannabis und Co
- Suchtprävention im Alltag – was Kinder stark macht
- Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention
- Schutz vor sexuellem Missbrauch. Für Eltern mit Migrationshintergrund
- Erste-Hilfe beim Kind

NEU**NEU****NEU****NEU**

Schule, Schulbeginn und nach der Schule

- Schulanfang und Schulzeit. Die Freude am Lernen unterstützen
- Erstklassig! Für einen gelingenden Start ins Schulleben (siehe auch Seite 4, Elterntraining)
- Vierte Klasse und dann? Entscheidungshilfen für den Übertritt
- Da geht der Stress schon los! Leistungsdruck und Entwicklungsphasen in der Grundschule
- Dein Berufsweg – unsere Entscheidung? Die Rolle der Eltern bei der Berufswahl

NEU



Lernen

- Mit Spaß und allen Sinnen. Lerntypen erkennen und unterstützen
- Hausaufgaben: Was Eltern und Kinder dafür tun können
- Das Lernen lernen – Wege zum selbständigen Lernen
- Gehirn aktiv! Wissenswertes und Übungen für Lernfähigkeit und Ausgeglichenheit
- Voll dabei! Die Sache mit der Konzentration
- Schatztruhe voller Lerntricks. Lernstrategien ausprobieren (siehe auch Eltern-Kind-Aktion)
- Trickkiste für tolle Referate **NEU**
- Lesemotivation: Kinder fürs Lesen gewinnen
- Legasthenie – Schreibschwächen erkennen und fördern **NEU**

Interkulturelles Lernen

- Zweisprachigkeit sinnvoll fördern: meine – deine – unsere Sprache
- Stadttealführung – Den eigenen Stadtteil neu entdecken
- Internationales Erzählcafé – Begegnung schafft Beziehung



Elterntraining

Ziele:	Vertiefende Elternbildung, Reflexion und Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Formen:	Mehrteilig, 3 bis 5 Abende (nach Absprache), mit Referent/-in
Dauer:	je 2-3 Stunden
Methoden:	Vortrag, Gruppenarbeit, Paargespräche, Übungen, Rollenspiele, Handouts, Übungsblätter für Zuhause
Zielgruppe:	Eltern (zwischen 8 und 20 Teilnehmende sind möglich)



Erstklassig! Schulanfang und Familie

Für einen gelingenden Schulstart

- Familie und Schule in Einklang bringen
- Eltern stärken, Kompetenzen erweitern
- Praxistipps und Austausch



Verbesserung der Kommunikation in der Familie

Mit folgenden Themen:

- Wie spreche ich mit meinem Kind?
- Was trägt positiv zur Kommunikation bei?
- Was ist ein Konflikt?
- Wie kann ich Streitgespräche erfolgreich führen
- Wie kann ich im Streit zwischen meinen Kindern vermitteln?
- Welche Regeln und Vereinbarungen wünsche ich mir in unserer Familie?



Mediation mit Kindern – Konflikte sinnvoll lösen

Für alle, die mit Kindern leben oder arbeiten

- Konflikte und Konfliktverhalten verstehen lernen
- Das Besondere an der Mediation
- Achtsame Kommunikation



Eltern-Kind-Aktionen

Ziele:	Eltern und ihre Kinder erleben sich positiv im gemeinsamen Tun. Die gemeinsamen Aktionen schaffen Kontakt in entspannter Atmosphäre untereinander und zur Einrichtung. Eltern erhalten Anregungen für den Familienalltag. Eltern bringen ihre Ressourcen in die Einrichtung ein.
Formen:	ein- oder mehrteilig nach Absprache; mit Referent/-in
Methoden:	beteiligende Methoden, spielerisch und kindgerecht
Zielgruppen:	Eltern mit ihren Kindern (Altersbeschränkungen bei den Kindern nach Vereinbarung). Mindestens 5 Eltern-Kind-Paare.

- Eine Schatztruhe voller Lerntricks – Lernstrategien gemeinsam ausprobieren
- Trickkiste für tolle Referate NEU
- Forscherkurs – naturwissenschaftliche Experimente
- Capoeira – Jogo bonito (Schönes Spiel): Kampfkunst als Tanz und Spiel
- Kampfspiele – Kräftemessen aber fair! Für Väter und Söhne NEU
- Wirbelnde Stöcke – Stockkampf für Mütter und Töchter NEU
- Tanz und Spiel – Spannung für Hirn, Herz, Hand und Fuß
- Sing a song – Gemeinsam singen und bewegen
- Jonglieren - Magie der Luft NEU
- Knödel oder Döner – Koch- und Esskulturen aus allen Ländern
- Gesund und lecker – Kochwerkstatt
- Kreativworkshop Filzen: Schönes aus Seife und Wolle
- Kreativworkshop Buchbinden NEU
- Digitale Medien – Wissenswertes, Tipps, Chancen und Risiken
- Internationales Erzählcafé – Begegnung schafft Beziehung
- Stadtteilfehrung – Den eigenen Stadtteil neu entdecken
- Wie denkst du – wie denke ich? Gemeinsam fragen, entdecken und philosophieren NEU



Angebote für Elternvertreter/-innen

Ziele:	Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung
Formen:	2-3 Stunden, mit Referent/-in/ Coach
Methoden:	Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handouts, Arbeitshilfen
Zielgruppen:	Elternvertreter/-innen im Elternbeirat oder als Klassenelternsprecher/-in

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend
- Moderation von Sitzungen – so klappt's!
- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Projektarbeit – Viel Erfolg mit wenig Aufwand
- Wohin geht's? Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und der Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Interkulturelles Miteinander stärken



Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

Ziele:	Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften. Stärkung der Zusammenarbeit mit Kooperationspartner/-innen in Bezug auf Elternbeteiligung
Formen:	nach Vereinbarung; mit Referent/-in
Methoden:	Beratung, Vorträge, Workshops, Gruppenarbeit, Austausch, Diskussion
Zielgruppen:	Schul- und Tagesheimleitungen, Lehr- und Erziehungskräfte aus Schule und Tagesheim, nach Absprache mit Elternvertretungen

- Der Klassenelternabend – Neue Ideen, neuer Schwung
- Elterngespräche führen – Positiv und effektiv
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für Schule/Tagesheim
- Übergang Grundschule - weiterführende Schule
- Komm spiel mit mir – Mit Spielen das Lernen fördern
- Interkulturelle Sensibilisierung
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode
- Projektberatung von Schulleitungen und Tagesheim-Leitungen

Kooperationsprojekte

Ziele:	Vernetzung von Schule und Tagesheim/Hort, Kita und Schule, unterschiedlichen Anbietern innerhalb von Schule und Tagesheim, verschiedener Anbieter im Stadtteil oder darüber hinaus. Zur Bereicherung des Alltags in Schule und Tagesheim und Erhöhung der Chancengleichheit der Kinder.
Methoden:	Beratung, Moderation, Projektarbeit, Dokumentation
Zielgruppen:	Lehr- und Erziehungskräfte, Elternvertretungen, interessierte Eltern, Schulsozialarbeit, andere Anbieter oder Kooperationspartner/-innen

- Beratung bei Kooperationsprojekten
- Projektbegleitung von Kooperationsprojekten, teilweise auch längerfristig